

# ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»-2023

2-6 июля 2023 года

Кемеровский район, д. Подьяково

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ-СВЯЗКА» КЛАСС ДИСТАНЦИИ – 2

- |  |     |
|--|-----|
| 1. Класс дистанции   | 2   |
| 2. Длина дистанции (м)   | 950 |
| 3. Набор высоты (м)  | 80  |
| 4. Количество этапов   | 4   |
| 5. Количество этапов с организацией и снятием перил                                  | 1   |
| 6. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений согласно п. 6.2. |     |
| 7. Обязательно выполнение п. 1.3.1.1   |     |
| 8. Все судейские карабины являются неразъемными                                      |     |

### Перечень, параметры, оборудования и условия прохождения этапов

#### **Старт**

Расстояние до этапа 1 – 100 м

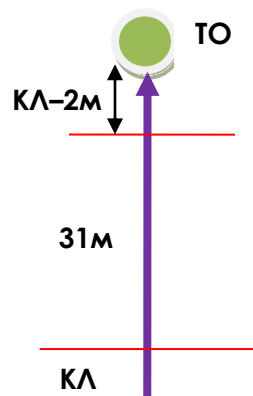
#### **Этап 1. Подъём по склону**

Параметры: Длина этапа – 31 м, крутизна до 30°.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ; судейские перила; ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.



Расстояние до этапа 2 – 300 м

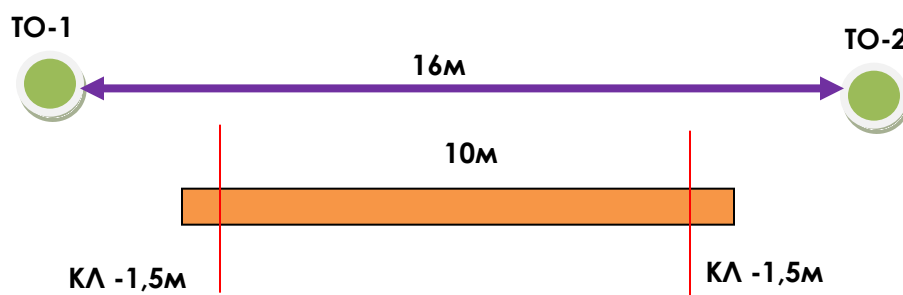
## **Этап 2. Переправа по перилам по бревну**

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 16 м., длина бревна – 10 м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО-1 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – начало ОЗ; судейские перила, бревно; ЦС – БЗ, ТО-2 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.8.

Обратное движение: По КОД. В случае падения с бревна участник по КОД возвращается на ИС и повторяет попытку.



Расстояние до этапа 3 – 150 м

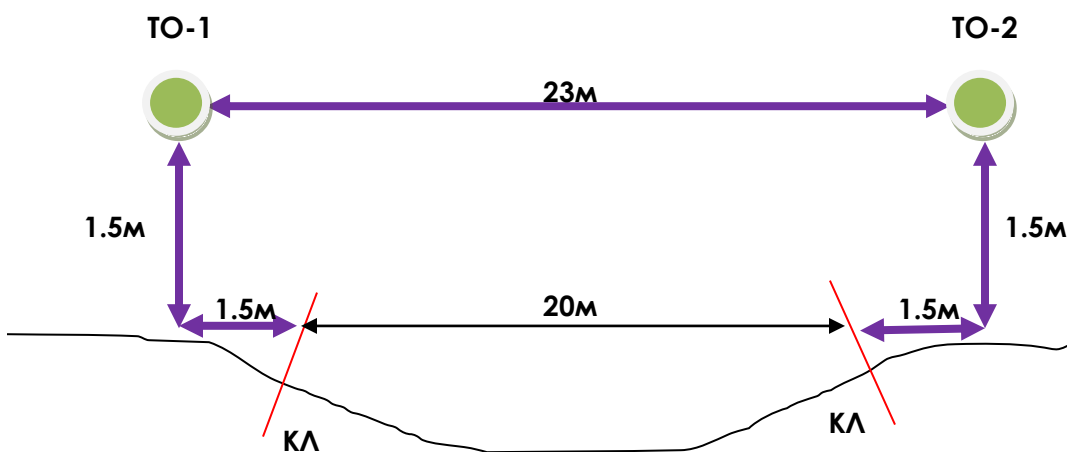
## **Этап 3. Навесная переправа**

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 23 м., длина ОЗ – 20 м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО-1 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – начало ОЗ; судейские двойные перила; ЦС – БЗ, ТО-2 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.9.

Обратное движение: По КОД.



Расстояние до этапа 4 – 300 м

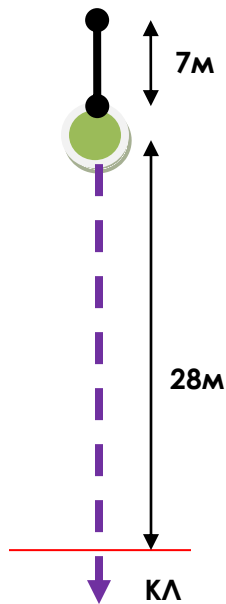
#### **Этап 4. Спуск по склону**

Параметры: Длина этапа – 28 м, крутизна склона до 30°

Оборудование этапа: Подводные перила, ИС – ОЗ, ТО – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ; ПОД; ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п. 7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.10 по своим перилам, если свои перила отсутствуют по ПОД.



Расстояние до финиша – 100 м.

#### **Финиш**

# ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»-2023

2-6 июля 2023 года

Кемеровский район, д. Подьяково

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ-ГРУППА» КЛАСС ДИСТАНЦИИ – 2

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 1. | Класс дистанции   | 2   |
| 2. | Длина дистанции (м)   | 950 |
| 3. | Набор высоты (м)  | 80  |
| 4. | Количество этапов   | 4   |
| 5. | Количество этапов с организацией и снятием перил                                  | 1   |
| 6. | Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений согласно п .6.2. |     |
| 7. | Обязательно выполнение п. 1.3.1.1   |     |
| 8. | Все судейские карабины являются неразъемными                                      |     |

### Перечень, параметры, оборудования и условия прохождения этапов

#### Старт

Расстояние до этапа 1 – 100 м

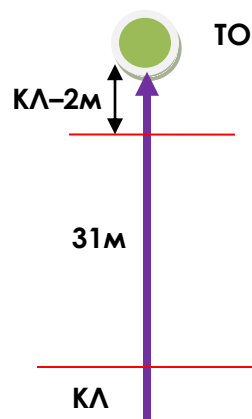
#### Этап 1. Подъём по склону

Параметры: Длина этапа – 31 м, крутизна до 30°.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ; судейские перила; ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.



Расстояние до этапа 2 – 300 м.

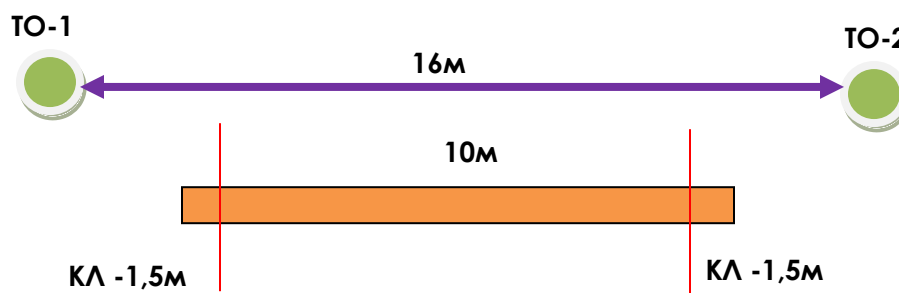
## **Этап 2. Переправа по перилам по бревну**

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 16 м., длина бревна – 10 м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО-1 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – начало ОЗ; судейские перила, бревно; ЦС – БЗ, ТО-2 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.8.

Обратное движение: По КОД. В случае падения с бревна участник по КОД возвращается на ИС и повторяет попытку.



Расстояние до этапа 3 – 150 м

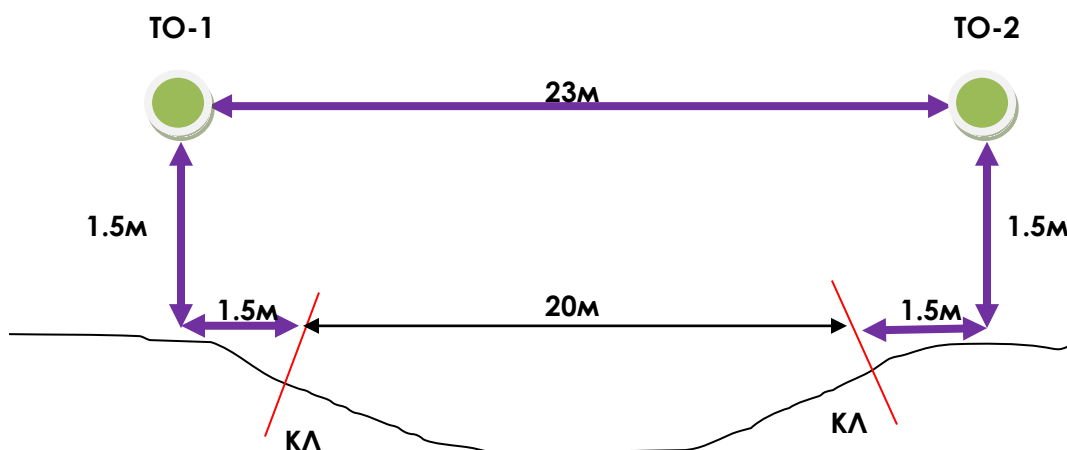
## **Этап 3. Навесная переправа**

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 23 м., длина ОЗ – 20 м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО-1 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – начало ОЗ; судейские двойные перила; ЦС – БЗ, ТО-2 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ,

Действия: Движение участников по п. 7.9.

Обратное движение: По КОД.



Расстояние до этапа 4 – 300 м

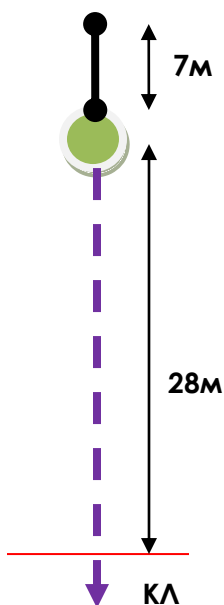
#### **Этап 4. Спуск по склону**

Параметры: Длина этапа – 28 м, крутизна склона до 30°

Оборудование этапа: Подводные перила, ИС – ОЗ, ТО – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ; ПОД; ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п. 7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.10 по своим перилам, если свои перила отсутствуют по ПОД.



Расстояние до финиша – 100 м

#### **Финиш**

## Спасательные работы на акватории

### «Стажёры»

Состав команды: 4 человека (3 юноши, 1 девушка).

#### Общие условия

1. Работа команды на дистанции допускается только со снаряжением, прошедшим техническую комиссию. Команда должна прибыть на дистанцию не позднее, чем за 10 минут до начала работы. На дистанции участники должны быть в одежде, закрывающей всё тело от запястий до щиколотки, в спортивной обуви и каске. Работа со страховочной верёвкой осуществляется в перчатках.
2. Дистанция заключается в прохождении Дистанции 1 (четыре этапа) и этапа «Сердечно-лёгочная реанимация», согласно графику. Прибытие и начало работы на дистанции осуществляется по строго регламентированному времени. В случае опоздания команды ко времени начала работы на дистанции, команда работает в оставшееся время.
3. На всех этапах условный пострадавший считается живым.
4. На дистанции вводится контрольное время (КВ). Команда по окончании КВ покидает дистанцию. При этом команда получает штраф за каждую невыполненную фазу.
5. Выполнение технических приёмов допускается с учетом всех необходимых мер безопасности при нахождении на воде.
6. Результат команды определяется по сумме времени работы на дистанции с учетом штрафов и снятий с этапов и штрафов с этапа «Сердечно-лёгочная реанимация». В случае равенства результатов преимущество получает команда с меньшим штрафом, в случае равенства штрафов – команда с лучшим временем работы на Дистанции 1.
7. Команды, имеющие снятие с этапа (этапов), занимают места после команд, не имеющих снятий. Команды, пропустившие этап (этапы), занимают места после команд, прошедших все этапы.

#### Дистанция 1

##### Судейское оборудование:

на воде: имитация льдин – 3 шт.;

на берегу: (ИС) – обозначенный створ; ТО – петля; катамаран (2-х местный), закрепленный в ТО карабином; весла (2 шт.); доска (1 шт., длина - 3 м, ширина – 17 см., на одном конце имеется верёвочная петля); спасательный конец; (ЦС) – обозначенный створ.

Начало БЗ обозначено буйми в воде, при отсутствии таковых БЗ начинается от береговой линии;

на старте: спасательные жилеты (4 шт.);

Командное оборудование: средства индивидуальной защиты (каска); основная верёвка (2 шт., длиной не менее 20 м без узлов), допускается использование карабина.

Этапы 1.1-1.2 выполняют два участника, последовательность выполнения заданий по усмотрению команды, допускается одновременная работа.

Этап 1.3 выполняют другие два участника.

Этапы 1.1-1.2, 1.3 выполняются одновременно.

На этапе 1.4 могут начинать работу не менее двух участников только после окончания работы на этапах 1.1-1.2 или 1.3.

После выполнения заданий, всё судейское и командное снаряжение вернуть на прежние места.

Снятие спасательных жилетов не входит во время работы команды на Дистанции 1.

До старта команда в течение КВ = 1 мин. надевает спасательные жилеты.

#### **Старт**

Расстояние до берега - 30 м

##### **1.1 Подача конца Александрова**

Два участника метают конец Александрова плывущему «утопающему» (имитация головы утопающего - буй) на расстоянии около 10 метров. Участникам дается по 3 попытки. Линь

закрепляется на одной руке, метание конца выполняется другой. Весь лить должен быть в руке (руках), запрещается выкладывание лить на земле.

### **1.2 Спасание утопающего влать**

Спасатель в спасательном жилете подплывает к утопающему (манекен); оставшийся на берегу участник, при помощи страховочной веревки ( $d = 10$  мм), организует сопровождение спасателя, затем транспортирует спасателя с утопающим на берег. При транспортировке спасатель должен поддерживать утопающего так, чтобы голова утопающего находилась выше поверхности воды. Плывущий спасатель должен быть без каски. Страховочная веревка должна быть плотно привязана за пояс спасателя узлом булинь, на конце веревки должен быть завязан узел «проводник». Страховочную веревку можно не удерживать, после того, как спасатель встает на ноги в БЗ. При выходе на берег, ноги утопающего должен поддерживать второй участник. Утопающий укладывается в обозначенную зону.

### **1.3 Маневрирование на катамаране**

Катамаран причален к берегу носом на ИС, закреплён карабином за ТО. При посадке или высадке один участник должен удерживать катамаран, при этом разрешается заходить в воду ногами в БЗ до ограничительного буя. После посадки, отстегивается карабин из ТО и участник, отталкивая катамаран, садится на него. Весла удерживаются руками, запрещается класть их на раму катамарана.

Посадка на плавсредстве – сидя на коленях, колени в лямках.

Катамаран разворачивается (до первого буя) и по заданному маршруту (обход двух буюв слева), катамаран подходит к берегу.

Причаливание осуществляется носом катамарана в створ, обозначенный буюми (примерно в 1 м от береговой линии). После причаливания (касания берега носом катамарана), один из участников сходит в воду и, отталкивая катамаран от берега, вновь садится на него.

Катамаран разворачивается (до первого буя) и возвращается на исходную сторону по тому же пути (обход бую справа).

Причаливание на ИС осуществляется носом катамарана в створ, обозначенный буюми. Перед высадкой с плавсредства, один из участников должен сначала закрепить швартовочный конец за ТО, затем удерживать катамаран при высадке другого участника.

### **1.4 Спасение с льдины**

При помощи судейского оборудования спасатель преодолевает 3 льдины до пострадавшего и транспортирует его обратно к берегу.

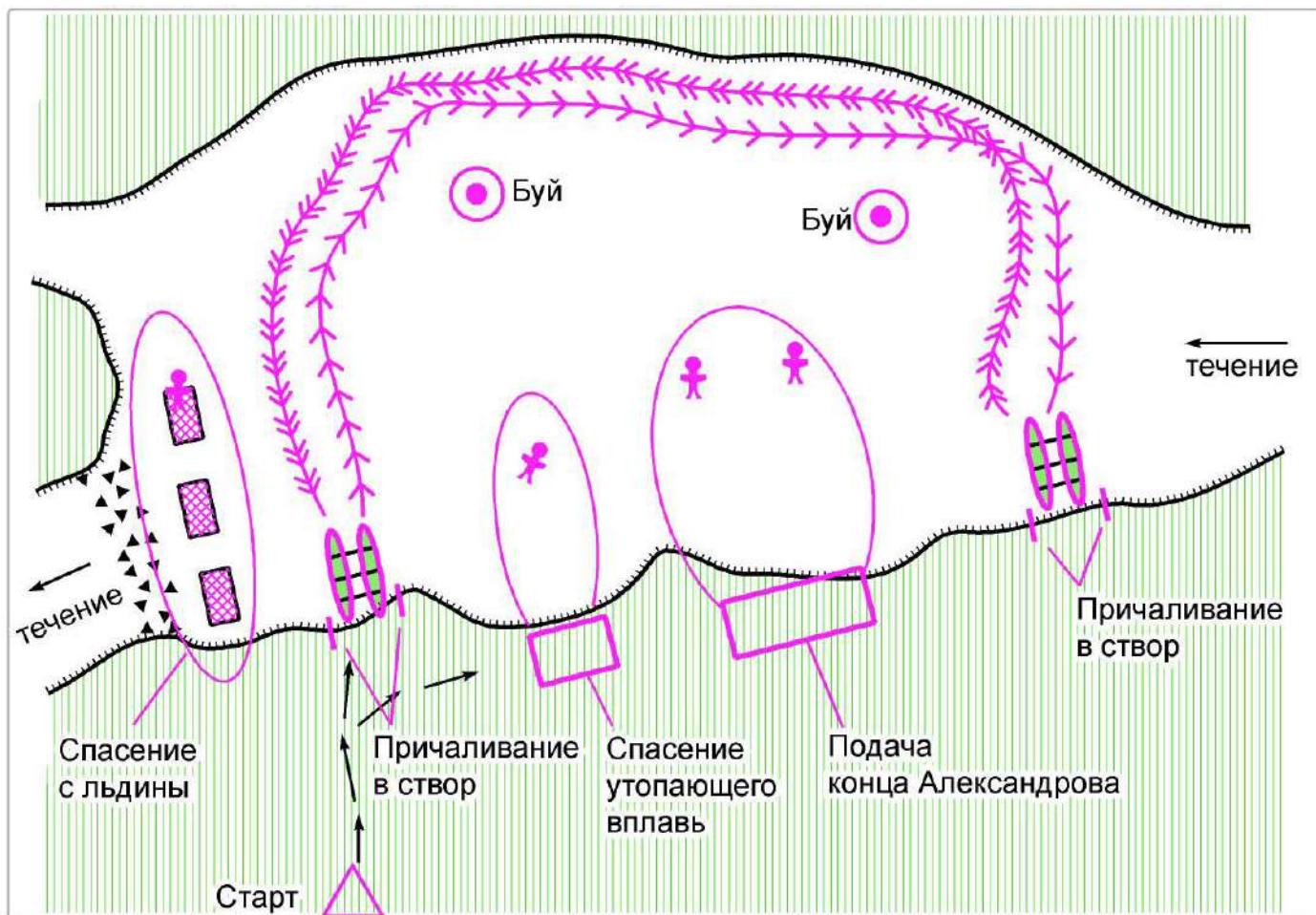
Обязательна организация страховки с помощью командных верёвок. Закрепление страховочных верёвок: на спасателе с помощью узла БУЛИНЬ; к пострадавшему пристёгивается в петлю. Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются узлами проводник-восьмёрка. Страховочная верёвка должна удерживаться в руках не менее, чем одним участником: для спасателя – до момента, когда он встает на ноги в БЗ; для пострадавшего – до момента укладки его в обозначенный квадрат. Допускается вытягивание пострадавшего страховочной веревкой. Снятие пострадавшего с доски и укладку в обозначенную зону должны производить три человека.

Расстояние до финиша – 30 м.

**Финиш**



### СХЕМА ДИСТАНЦИИ 1



#### Этап. Оказание первой помощи пострадавшему с признаками утопления

Судейское оборудование: спасательные жилеты (4 шт.); тренажер «AmbuMan instrument».

Командное оборудование: медицинская аптечка с маской для проведения искусственного дыхания «рот в рот».

До начала работы на этапе все участники надевают спасательные жилеты.

Оказание первой помощи «пострадавшему» с признаками утопления.

Четыре участника оказывают первую помощь на манекене «Ambu» (приемы по проведению сердечно-легочной реанимации) в течение 5 мин. Должна быть произведена одна смена. Участники могут быть без касок.

См. методическое пособие «Сердечно-лёгочная реанимация при утоплении» (Авторы Осокина Н.Н., Тараканов А.В., Иовик К.И.)

## Спасательные работы «Стажёры»

Состав команды указан отдельно для каждого этапа.

### Общие условия

1. Вид программы заключается в прохождении всех этапов, согласно графику. Прибытие и начало работы на каждом этапе осуществляется по строго регламентированному времени. В случае опоздания команды ко времени начала работы на этапе, команда работает в оставшееся время.
2. Все судейское оборудование, снаряжение и инструменты на каждом этапе находятся в обозначенной зоне. На каждом этапе установлено контрольное время (КВ), по истечении которого, всё снаряжение и инструменты должны быть возвращены в эту зону. За каждый предмет снаряжения (инструмент), не возвращенный в обозначенную зону и каждого участника, не вышедшего с этапа (не выполнившего необходимые действия на данном этапе) назначается штраф. Величина КВ здесь указана справочно и может быть изменена.
3. Работа команды на этапах допускается только со снаряжением, прошедшим техническую комиссию. По отдельному графику команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Команда не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается. Непосредственно на этапах предстартовая проверка не производится, при обнаружении несоответствия участник (команда) не допускается к работе до исправления нарушения; при этом время работы, указанное в графике не изменяется. Также может быть назначен штраф.
4. Команда должна прибыть на этапы не позднее, чем за 1 минуту до начала работы на этапе. На всех этапах участники должны быть в спортивных касках с номером. Команда использует собственный комплект боевой одежды пожарного (БОП) без подклада. Запрещается вносить изменения в штатную комплектацию комплекта БОП. Дополнительные требования к экипировке указаны в описаниях этапов.
5. Запрещается нахождение на дистанции без разрешения ГСК (за исключением смотровых площадок), представителей или участников, которые в этот момент не стартовали или уже финишировали. В противном случае, команда получает снятие с дистанции.
6. На всех этапах «пострадавший» считается живым в бессознательном состоянии.
7. Допуск снаряжения на этапах 1 и 2 в соответствии со статьей 3 части 7 раздела 3 «Правил». Выполнение технических приемов на этапе 1 в соответствии со статьей 7 части 7 раздела 3 «Правил». Выполнение технических приемов на остальных этапах согласно настоящих «Условий». Сокращения, принятые в тексте, согласно статье 1 части 7 раздела 3 «Правил».
8. Результат команды определяется по сумме времен работы на этапах и штрафов с учетом снятий с этапов. Время работы на этапе 6 не фиксируется и не учитывается.
9. В случае равенства результатов преимущество получает команда с меньшим штрафом, в случае равенства штрафов – команда с лучшим временем работы на этапе 2.
10. Команды, имеющие снятие с этапа (этапов), занимают места после команд, не имеющих снятий. Команды, пропустившие этап (этапы), занимают места после команд, прошедших все этапы.

### Этапы:

#### **1. Эвакуация зависшего на дереве парашютиста. КВ - 5 мин**

Команда: 4 человека (3+1 или 2+2).

Экипировка участников: по требованиям статьи 3 части 7 раздела 3 «Правил вида спорта «Спортивный туризм», далее «Правила». Команде необходимо иметь основную верёвку (10 мм) длиной не менее 20 м и мягкие носилки.

Судейское оборудование: вертикальные перила; ВСВ с узлами (проводник-восьмерка) для организации ВКС; ТО – два неразъемных карабина; «пострадавший» (манекен), висящий на самостраховке.

Действия на этапе: один участник поднимается по судейским перилам к ТО с ВКС; в ТО

обязательная постановка на ус самостраховки в судейский карабин; затем организует спуск пострадавшего, производит съём транспортной верёвки. Спуск участника с ВКС.

Финиш: укладка носилок с «пострадавшим» в обозначенную зону, судейская веревка отстёгнута от участников.

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел VI.

<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

## **2. Транспортировка «пострадавшего» по навесной переправе. КВ – 9 мин.; L -35 м**

Команда: 6 человек (4+2 или 3+3).

Экипировка участников: по требованиям статьи 3 части 7 раздела 3 «Правил».

Команде необходимо иметь две основные верёвки (10 мм) длиной не менее 40 м; шесть репшнуров (6 мм) и полотно для изготовления носилок; две основные верёвки (10 мм) для привязывания пострадавшего к носилкам.

Судейское оборудование: «Пострадавший» - манекен, ИС – БЗ, КЛ, ТО – судейская двойная петля; ЦС – БЗ, КЛ, ТО – судейская двойная петля.

Действия на этапе: команда изготавливает носилки, используя судейские жерди и собственный материал для изготовления носилок, переправляет трех участников на ЦС этапа, затем переправляет носилки с «пострадавшим» на ЦС.

Финиш: перенос носилок с «пострадавшим» в обозначенную зону на ЦС этапа.

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел V.

<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

## **3. Боевое развёртывание. КВ - 4 мин., в том числе на «заливку» мишеней КВ = 1 мин.**

Команда: 4 человека (3+1).

Экипировка участников:

- одежда из плотного несинтетического материала, закрывающей тело полностью до запястий рук и до щиколоток, перчатки из несинтетического материала, закрывающих кисть руки, обувь на твердой подошве, спортивная каска.

- собственный комплект Б ОП, включающий куртку, штаны, шлем с защитным щитком, ремень с карабином, спилковые перчатки (краги).

Судейское оборудование: пожарная автоцистерна, магистральная линия с трёхходовым разветвлением, 2 рукава, 2 ствола, 2 мишени.

Действия на этапе: ствольщики (юноши) надевают собственный комплект Б ОП, с обозначенного рубежа «заливают» одну мишень. КВ на «заливку» мишеней включается по началу подачи воды в любой из стволов.

Финиш: перекрытие вентилей на подачу воды. Снятие комплекта Б ОП не входит во время работы.

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел I.

<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

## **4. Задания по топографии. КВ - 5 мин.**

Команда: 2 человека (любое соотношение).

Экипировка участников: любая спортивная одежда. Необходимо иметь компас или транспортир, линейку или курвиметр, карандаш. Калькулятор использовать запрещается.

Судейское оборудование: топографические карты.

Действия на этапе: участники, используя топографические карты, определяют по ним: магнитный азимут и набор высоты по прямой линии между объектами; расстояние по кривой линии между объектами. Объекты указаны текстом в карточке с заданием (наименования условных знаков) и на карте дополнительно не помечены, т.е. объекты нужно найти на карте самостоятельно.

Источник: «Работа с топографической картой. Справочный материал», раздел 2.

<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

## **5. Деблокация пострадавшего в завале. КВ - 12 мин.**

Команда: 4 человека (3+1 или 2+2).

Экипировка участников: одежда из плотного несинтетического материала, закрывающая тело полностью до запястий рук и до щиколоток; обувь на твердой подошве; перчатки из несинтетического материала, полностью закрывающие пальцы и кисть руки; защитные очки, спортивная каска, налобный фонарь. Очки для коррекции зрения (диоптрические) не могут выполнять функции защитных очков.

Команде необходимы ножовка и шейный воротник.

Судейское оборудование: имитация узкого лаза в завале (сечение 0,9x0,6 м, длина 2,6 м), ножницы-кусачки (болторез), лом, подставки-фиксаторы различного размера для стабилизации плиты, брус; спинальный щит (щит-носилки), «пострадавший» – манекен (лежит).

Препятствия в завале: упавшая плита на входе, свисающие элементы, деревянная преграда, кирпичная кладка.

Действия на этапе: участникам необходимо добраться до пострадавшего через завал, подняв при помощи лома обрушившуюся плиту, стабилизировать её, удалить из завала свисающие элементы, кирпичную кладку и прочий материал, распилить деревянную преграду и на щите-носилках (без фиксации головы) эвакуировать пострадавшего через лаз в обозначенную зону.

Финиш: пострадавший на носилках – уложен на землю в обозначенной зоне, все участники покинули опасную зону (лаз).

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел II.

<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

## **6. Ликвидация последствий ДТП. КВ - 7 мин. Время работы на этапе не фиксируется.**

Команда: 5 человек (4+1 или 3+2).

Экипировка участников: одежда из плотного несинтетического материала, закрывающая тело полностью до запястий рук и до щиколоток; обувь на твердой подошве; перчатки из несинтетического материала, полностью закрывающие пальцы и кисть руки; защитные очки, спортивная каска. Очки для коррекции зрения (диоптрические) не могут выполнять функции защитных очков.

Команде необходимо иметь шейный воротник.

Судейское оборудование: автомобиль «тренажер ДТП» с «пострадавшим пассажиром» (манекен); дорожный конус – 4 шт.; упоры под колеса – 2 шт.; упоры «пирамиды» - 3 шт.; чехлы на стойки – 6 шт.; чехол (накладка) на руль – 1 шт.; защитный щиток (лепесток); защитное покрывало; ручной ГАСИ; ручной немеханизированный инструмент (молоток, топор); гаечные ключи.

Пострадавший – пассажир на переднем сидении. Положение пострадавшего и наличие в автомобиле подушки безопасности указывается на соревнованиях.

Действия на этапе: участникам необходимо в течение КВ деблокировать пострадавшего из аварийного автомобиля через заднюю дверь и на спинальном щите транспортировать его в обозначенную зону.

Окончание КВ – по укладке носилок в обозначенной зоне.

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел IV.

<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

## **7. Вязание узлов. ОКВ - 10 мин. На каждый узел КВ - 1 мин.**

Команда: 6 человек (4+2 или 3+3).

Экипировка участников: любая спортивная одежда.

Судейское оборудование: горизонтальная опора - верёвка диаметром 10 мм, репшнур диаметром 6 мм длиной 1.5 метра, верёвка 1.5. метра диаметром 10 мм.

Действия на этапе: участники всей командой завязывают пять узлов из предложенного списка: встречный, грейпвайн, булинь, восьмёрка, встречная восьмёрка, австрийский, штык, брам-шкотовый. Каждый узел участники начинают вязать одновременно. По окончании завязывания узла участник убирает руки от верёвки и подает сигнал.

Время завязывания каждого узла определяется по наибольшему времени участника (завязавшего узел последним).

Определение результата: сумма времён завязывания каждого узла.

Источник: «Правила вида спорта «Спортивный туризм», приложения к части 7 раздела 3.

## **Первая помощь**

Участники: 4 человека (соотношение юношей и девушек произвольное).

Конкурс состоит из трёх этапов:

1. Тесты;
2. Ситуационные задачи;
3. Практика

Определение результатов: по сумме баллов за три этапа. В случае равенства баллов приоритет отдаётся команде, набравшей больше баллов в третьем, практическом этапе.

Источники:

Методическое пособие для подготовки к конкурсу «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ», <http://kuztur42.narod.ru> (раздел «Документы»).

Осокина Н.Н., Тараканов А.В. Методические рекомендации по решению ситуационных задач по первой помощи в рамках соревнований, проводящихся ГАУДО КОЦДЮТЭ, <http://kuztur42.narod.ru> (раздел «Документы»).

**Перечень возможных групп травм и заболеваний:** шок, кровотечение и раны, все виды травм; холодовые и тепловые поражения; утопление; укусы; отравление; ситуации, требующие сердечно-лёгочной реанимации, синдром длительного сдавливания.

Также оценивается знание действий спасателей в чрезвычайных ситуациях, комплектацию аптечки первой помощи; умение проводить первичный и вторичный осмотр пострадавшего, перевязку и транспортировку пострадавшего.

### **1 этап. Тесты:**

4 человека от команды индивидуально отвечают на тестовые задания. Необходимо выбрать и обозначить в тесте, выданном каждому участнику, один правильный ответ на каждый вопрос. Возможны открытые вопросы (правильный ответ необходимо вписать самостоятельно). На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: жёсткие планшеты и ручки.

Определение результатов: баллы, полученные участниками, суммируются, делятся на 4.

Максимальный балл за первый этап: 15 баллов

### **2 этап. Ситуационные задачи:**

Команда из 2 человек (в группе «Спасатели» - две команды из 2 человек каждая) решает ситуационные задачи по оказанию первой помощи пострадавшим. Вопросы открытые: описана ситуация, участникам необходимо: определить, что случилось (предварительный диагноз), какая опасность подстерегает пострадавшего при неоказании помощи и описать по порядку действия спасателя в данной ситуации (в т.ч. с помощью каких подручных средств эти действия

можно осуществить). На выполнение задания устанавливается контрольное время. На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: жёсткие планшеты и ручки.

Определение результатов: по количеству правильных ответов (баллов). В группе «Спасатели» оценки, набранные каждой командой, суммируются и делятся на 2.

Максимальный балл за второй этап: 35 баллов

### **3 этап. Практика:**

Команда из 3 человек проводит осмотр пострадавшего (статиста) и оказывает необходимую помощь с использованием личной аптечки первой помощи (см. Приложение), имеющейся у участников. Судейская бригада может предоставить подручные материалы, не входящие в комплектацию аптечки. Возможны ситуации с несколькими пострадавшими.

Для группы «Спасатели» возможны ситуации, требующие проведения сердечно-лёгочной реанимации (с использованием манекена «Ambu»), а также ситуации, требующие изготовления носилок из подручных средств и транспортировки пострадавшего.

На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: аптечка первой помощи.

Определение результатов: По экспертной оценке судейской бригады. Оцениваются следующие умения и навыки: вызов скорой помощи (при необходимости); осмотр пострадавшего; ликвидация видимых, опасных для жизни состояний; оказание помощи в зависимости от найденных повреждений и тяжести состояния пострадавшего; контакт с пострадавшим; контроль витальных функций; изготовление носилок и транспортировка пострадавшего и согласованная работа в группе. В зависимости от травмы и сопутствующей ей ситуации, данные критерии могут быть разбиты на более дробные.

Максимальный балл за третий этап: 60 баллов

#### **Аптечка первой помощи**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование изделий медицинского назначения</b>	<b>Форма выпуска (размеры)</b>	<b>Кол-во</b>
1	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения		1 шт.
2	Бинт марлевый медицинский	5 м x 10 см	2 шт.
3	Бинт марлевый медицинский	7 м x 14 см	2 шт.
4	Салфетки марлевые медицинские стерильные	Не менее 16 x 14 см	1 уп.
5	Лейкопластырь рулонный	Не менее 2 x 250 см	1 шт.

6	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманная маска для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска"		1 шт.
7	Ножницы		1 шт.
8	Перчатки медицинские нестерильные		3 пары
9	Блокнот отрывной для записей		1 шт.
10	Авторучка или карандаш		1 шт.
11	Хлоргексидин биглюконат 0,05%		1 бут.