

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ - ПЕШЕХОДНАЯ»

Количество зачётных участников – 4 чел. (в любой возрастной группе)

Класс дистанции	2
Длина дистанции, (м)	850
Набор высоты, (м)	80
Количество этапов	5
Количество этапов с организацией и снятием перил	0

1. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений согласно п.6.2;
2. Обязательно выполнение п. 1.3.1.1;
3. Все судейские карабины являются неразъемными.

Перечень, параметры, оборудования и условия прохождения этапов

Старт

Расстояние до этапа 1 - 150 м

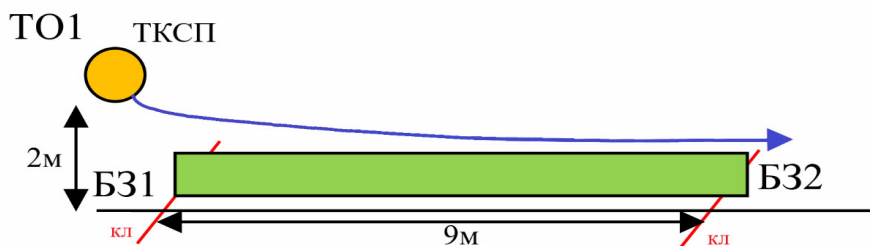
Этап 1. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»

Параметры: Длина этапа от ТО-1 до КЛ ЦС – 9 м., расстояние от точки крепления судейских перил (ТКСП) до бревна – 2 м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ; судейские маятниковые перила, бревно; ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.14. В случае падения с бревна участник по КОД возвращается на ИС и повторяет попытку.

Обратное движение: По КОД.



Расстояние до этапа 2 – 150 м.

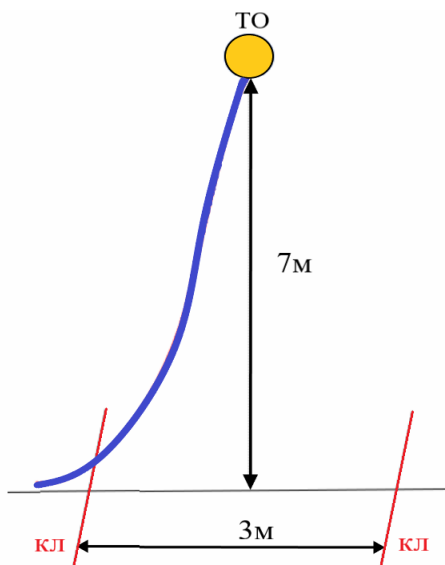
Этап 2. Переправа методом «вертикальный маятник»

Параметры: Длина этапа – 3 м. Высота ТО над землёй 7 м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по 7.15. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап.

Обратное движение: По КОД.



Расстояние до этапа 3 – 150 м.

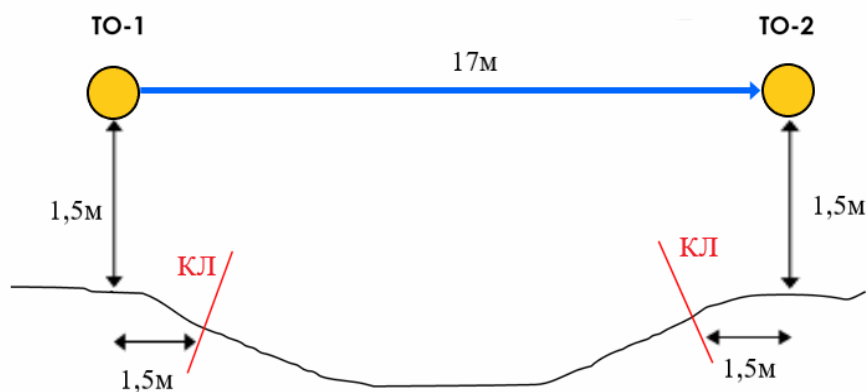
Этап 3. Навесная переправа

Параметры: Длина этапа – 17 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО 1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; судейские двойные перила; ЦС – БЗ. ТО 2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: По КОД



Расстояние до этапа 4 – 300 м.

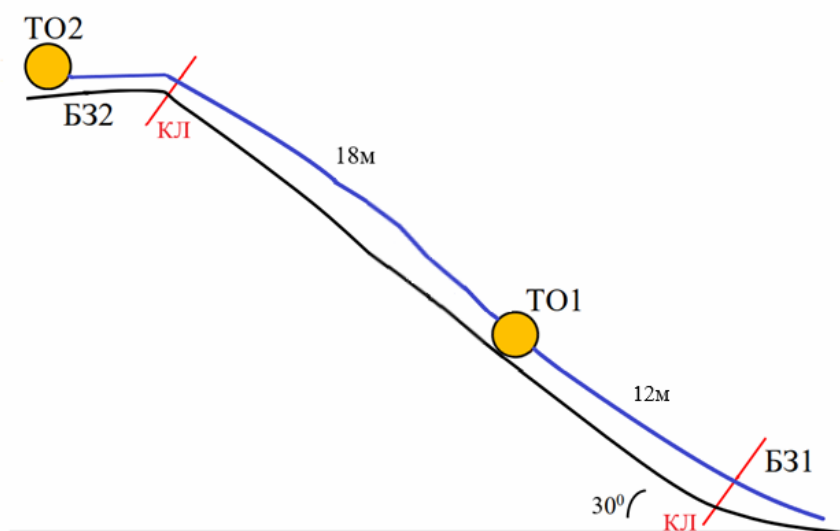
Этап 4. Подъём по склону

Параметры: Длина этапа – 30 м (12 м + 18 м), крутизна до 30°.

Оборудование этапа: ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ; судейские перила с узлом (ТО-1) для постановки на самостраховку; ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.10. Этап проходит в два участка без потери самостраховки. Обязательна постановка на самостраховку в ТО-1.

Обратное движение: По п. 7.10.



Расстояние до этапа 5 – 30 м.

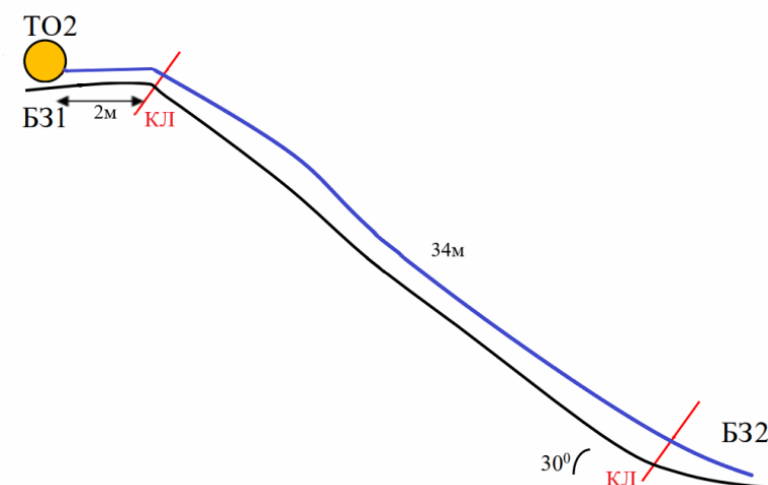
Этап 4. Спуск по склону

Параметры: Длина этапа – 34 м, крутизна склона до 30°

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ; судейские перила; ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.



Расстояние до финиша -150 м.

Финиш

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА»

Класс дистанции	2
Длина дистанции, (м)	830
Набор высоты, (м)	80
Количество этапов	5
Количество этапов с организацией и снятием перил	2

1. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений согласно п.6.2;
2. Обязательно выполнение п. 1.3.1.1;
3. Все судейские карабины являются неразъемными.

Старт

Расстояние до этапа 1 - 150 м

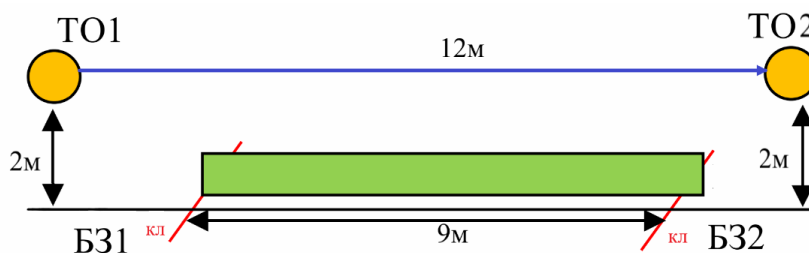
Этап 1. Переправа по перилам по бревну

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 12м., длина бревна – 9 м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ-1, ТО-1 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – начало ОЗ; судейские перила, бревно; ЦС – БЗ-2, ТО-2 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.8.

Обратное движение: По КОД. В случае падения с бревна участник по КОД возвращается на ИС и повторяет попытку.



Расстояние до этапа 3 – 150 м

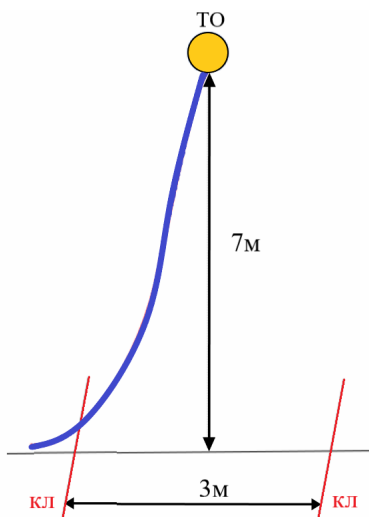
Этап 2. Переправа методом «вертикальный маятник»

Параметры: Длина этапа – 3 м. Высота ТО над землёй 7 м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по 7.15.

Обратное движение: По КОД.



Расстояние до этапа 3 – 150 м.

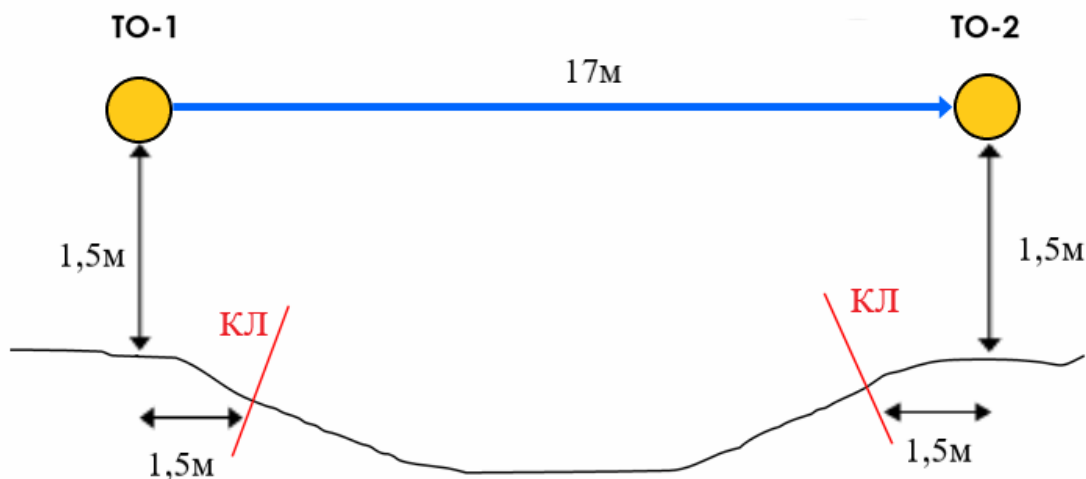
Этап 3. Навесная переправа

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 17 м., длина ОЗ – 14 м.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО-1 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – начало ОЗ; судейские двойные перила; ЦС – БЗ, ТО-2 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.9.

Обратное движение: По КОД.



Расстояние до этапа 4 – 300 м

Этап 4. Подъем в два участка

1 участок

Параметры: этапа – 18 м, крутизна до 30°.

Оборудование этапа: ИС – БЗ-1, КЛ, ППС - 1 шт., ЦС – ОЗ, ТО-1 – 2 судейские петли.

Действия: Первый участник по п. 7.4. Организация перил по 7.6. Движение остальных участников по п. 7.10. Снятие перил по 7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.10 по перилам.

2 участок

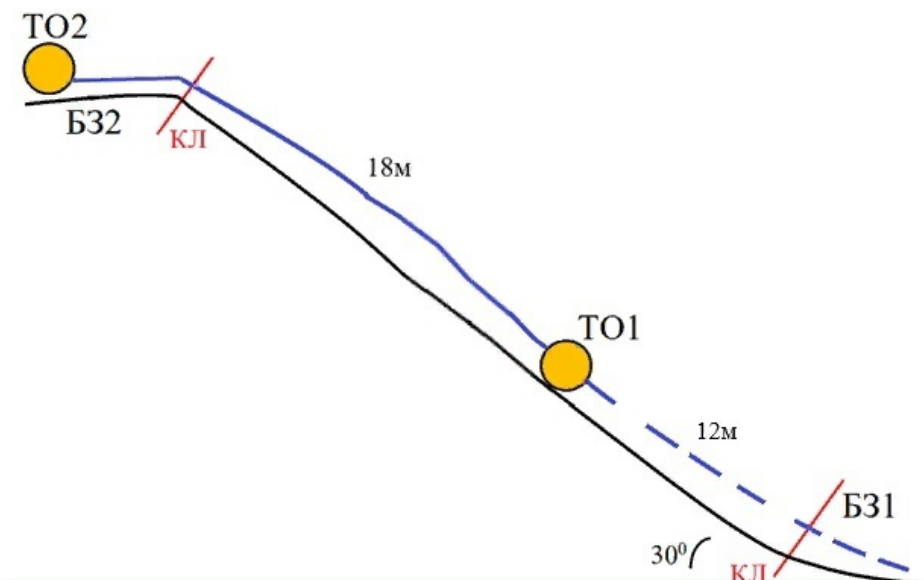
Параметры: этапа – 13 м, крутизна до 30°.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО-1 – 2 судейские петли, судейские перила подъема, ЦС – БЗ-2, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: По п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.

Дополнительные условия: При переходе участника с 1-го на 2-ой участок подъема обязательна постановка на самостраховку в ТО-1. Разрешается нахождение не более двух участников в ОЗ.



Расстояние до этапа 5 - 30 м.

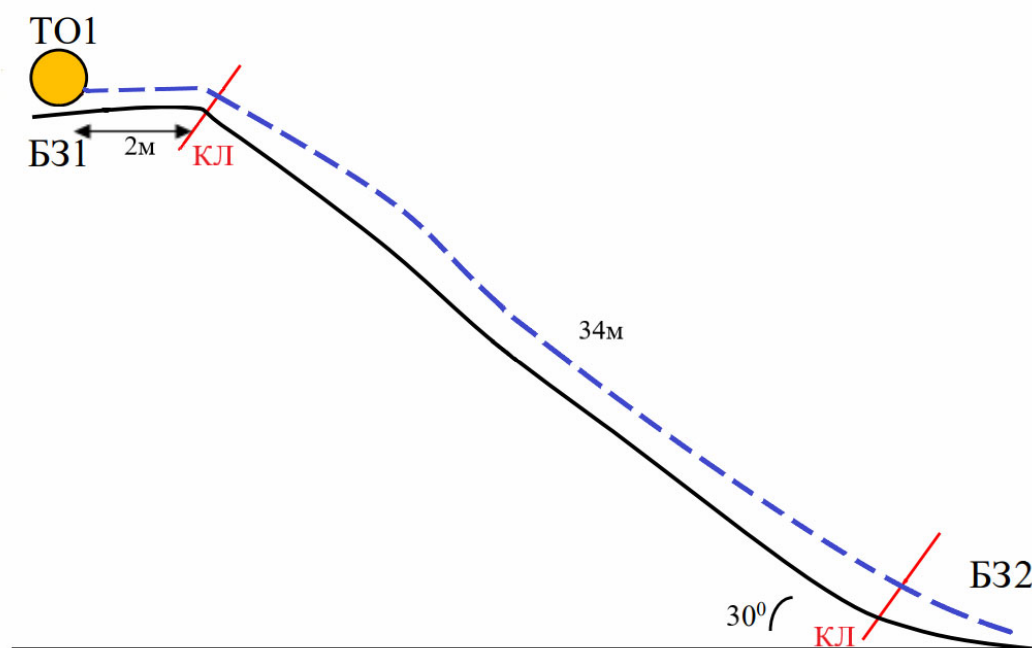
Этап 5. Спуск

Параметры: Длина этапа – 34 м, крутизна склона до 30°.

Оборудование этапа: ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина. ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.10 по перилам, либо по ПОД.



Расстояние до финиша – 150 м.

Финиш

Кросс-спринт

Количество зачётных участников – 4 чел. (в любой возрастной категории)

Пролог

Спортивная карта масштаба 1:4000, сечение рельефа 5 м, формат карты А5. Карта не герметизирована.

Расчетное время победителя 10 минут.

Старт раздельный, интервал 1 минута по сигналу стартового таймера. Карта берется в момент старта. Формирование стартового протокола компьютерной жеребьевкой.

Контрольное время для всех групп – 30 минут.

Финал

Спортивная карта масштаба 1:5000, сечение рельефа 5 м, формат карты А5. Карта не герметизирована.

Расчетное время победителя до 25 минут.

Старт раздельный, интервал 1 минута по сигналу стартового таймера. Карта берется в момент старта. Формирование стартового протокола: первый забег – участники, получившие дисквалификацию в прологе (компьютерная жеребьевка); второй забег – участники, имеющие результат в прологе, очередность старта – по убыванию результата (сильнейший – последний).

Контрольное время для всех групп – 60 минут.

Оборудование КП: призма; станция SportIdent. ЧИПы выдаются организаторами.

В случае использования собственных ЧИПов, необходимо указать их номера в предварительной заявке; на месте соревнований изменение номера ЧИПа организатора на собственный не производится.

Нумерация КП в карте – порядковый номер. Легенды КП – в карте и в зоне старта.

Финиш– самостоятельно ЧИПом участника в финишную станцию.

Творческий конкурс

Конкурс состоит из двух этапов.

Первый этап.

Команда должна исполнить со сцены одну песню. Все песни должны исполняться на русском языке. Допускается как индивидуальное, так и групповое исполнение. Конкурсное выступление проводится с использованием фонограммы «минус», «живого» аккомпанемента (гитара и т.п.) или а капелла.

Судейское оборудование: ноутбук, колонки, 2 микрофона.

Разрешается использование собственного оборудования.

Определение результатов: по средней оценке судей-экспертов и усреднённой оценке представителей команд.

Второй этап.

Для участия во втором этапе команде необходимо иметь: лист ватмана размером не менее А2, кисти, краски (акварель, гуашь, масло и т.п.), жесткую подложку под лист ватмана (мольберт, планшет, доска и т.п.).

Условия проведения конкурса будут сообщены непосредственно перед началом проведения второго этапа.

Определение результатов: по средней оценке судей-экспертов и усреднённой оценке представителей команд.

Определение результата в конкурсе: по сумме баллов за два этапа. В случае равенства баллов приоритет команде, набравшей больше баллов по оценке судей-экспертов.

Краеведение

Команда: 2 человека.

Необходимое оборудования для участников: жёсткие планшеты, ручки.

Конкурс состоит из 2 этапов.

1 этап. Работа со справочной литературой. Команда в течение контрольного времени письменно отвечает на вопросы либо выполняет задания, используя предложенную судьями справочную литературу. Ответы даются в письменном виде и заносятся в бланк, выданный судьями.

Определение результатов: экспертная оценка.

2 этап. Оценка экологического состояния водоема

Контрольное время 15 мин.

Команде необходимо провести оценку экологического состояния водоема путем анализа органолептических свойств воды (запах: характер, интенсивность; осадочные и всплывающие вещества; прозрачность; pH) и по биоразнообразию донных организмов (макрозообентоса).

Команда получает бланк описания, в который заносит результаты исследования. Исходя из результатов, участники делают вывод о степени

загрязнения водоема, возможности использования воды для питья и приготовления пищи, и предлагают возможные способы очистки.

Оборудование для проведения исследований, определители, оценочные таблицы будут предоставлены.

Макрозообентос будет представлен в виде живых образцов, фиксированных препаратов, фотографий.

Критерии оценки: владение методиками; правильность и полнота определения характеристик и видов; полнота выводов и рекомендаций.

Команде может быть назначен штраф за порчу образцов, оценочных материалов, оборудования.

Определение результатов: экспертная оценка.

Определение результатов в конкурсе. По сумме баллов за два этапа. В случае равенства баллов преимущество имеют команды, показавшие лучший результат во втором этапе.

Литература:

Методические рекомендации по подготовке к областному слёту юных краеведов (туристы-экологи)

http://kuztur42.narod.ru/_private/Metodist/Metodichka_ekologi_2023.pdf

Озеров, А. Г. Экологическое краеведение – организация и проведение практических исследований: Учебно-методическая литература. – М.: ООО «Юный краевед», 2016. – 240 с.

Т. Н. Полякова. Рекомендации по оценке состояния экосистем малых водоемов по организмам макрозообентоса. Институт водных проблем Севера КарНЦ РАН. 2007. http://resources.krc.karelia.ru/krc/doc/publ2007/rekom_poljakova_2007.pdf

Оценка качества воды по зообентосу (индекс Вудивисса) онлайн презентация. <https://ppt-online.org/463993>

Первая помощь

Команда из 3 человек в течение контрольного времени проводит осмотр одного (либо нескольких) пострадавших (статистов) и оказывает необходимую помощь с использованием личной аптечки первой помощи (см. Приложение 1), имеющейся у участников. Судейская бригада может предоставить подручные материалы, не входящие в комплектацию аптечки.

Перечень возможных групп травм и заболеваний: все виды проблем с сердечной деятельностью и дыханием, потеря сознания, шок, кровотечение и раны, все виды травм, термические поражения, отравления, укусы. Также оценивается знание: действий спасателей в чрезвычайной ситуации; требований к осмотру пострадавшего, его перевязке и транспортировке; комплектации аптечки первой помощи.

Необходимое оборудование для участников: личная аптечка первой помощи. Аптечка должна быть уложена в футляр или санитарную сумку.

Литература: Методическое пособие для подготовки к конкурсу «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ» на областных соревнованиях «Школа безопасности», «Юный спасатель». http://www.kuztur42.narod.ru/_private/Metod_medicina.pdf

Определение результатов: по количеству баллов, выставляемых по следующим критериям: вызов скорой помощи (при необходимости); осмотр пострадавшего; ликвидация видимых, опасных для жизни состояний; оказание помощи в зависимости от найденных повреждений и тяжести состояния пострадавшего; контакт с пострадавшим; контроль витальных функций. В зависимости от травмы данные критерии могут быть разбиты на более дробные.

Педагогический рогейн

Командные соревнования, состав команды 6 человек.

Конкурс «Педагогический рогейн» проводится в форме туристского маршрута с различными этапами: туристские и физкультурно-спортивные, творческие, этапы-сюрпризы. Последовательность прохождения этапов – по усмотрению команды. Конкретное содержание заданий участники узнают перед стартом или непосредственно на маршруте. Каждый этап имеет определенную «стоимость» в баллах.

Команде на прохождение маршрута дается контрольное время, за которое она должна выполнить наибольшее количество заданий по выбору. В случае превышения контрольного времени, команда получает штрафные баллы: 1 (полная и неполная) минута = 5 баллов.

В конкурсе побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов. При равенстве результатов команды занимают одинаковые места.

Порядок старта команд – забегами, формирование забегов определяется компьютерной жеребьевкой.

Список минимального командного снаряжения и оборудования: механические часы, компас, цифровой фотоаппарат, жесткий планшет, карандаш простой или ручка. Использование специального туристского снаряжения запрещено.

Приложение 1.
Аптечка первой помощи

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Форма выпуска (размеры)	Кол- во
1	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения		1 шт.
2	Бинт марлевый медицинский	5 м х 10 см	2 шт.
3	Бинт марлевый медицинский	7 м х 14 см	2 шт.
4	Салфетки марлевые медицинские стерильные	Не менее 16 х 14 см	1 уп.
5	Лейкопластырь рулонный	Не менее 2 х 250 см	1 шт.
6	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманная маска для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска"		1 шт.
7	Ножницы		1 шт.
8	Перчатки медицинские нестерильные		3 пары
9	Блокнот отрывной для записей		1 шт.
10	Авторучка или карандаш		1 шт.
11	Хлоргексидин биглюконат 0,05%		1 бут.