

ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

28 июня - 3 июля 2024 года

Кемеровский район, д. Подьяково

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ-СВЯЗКА» КЛАСС ДИСТАНЦИИ – 2

- | | |
|--|-----|
| 1. Класс дистанции | 2 |
| 2. Длина дистанции (м) | 950 |
| 3. Набор высоты (м) | 80 |
| 4. Количество этапов | 5 |
| 5. Количество этапов с организацией и снятием перил | 1 |
| 6. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений согласно п. 6.2, 6.2.8 (б) | |
| 7. Обязательно выполнение п. 1.3.1.1 | |
| 8. Все судейские карабины являются неразъемными | |

Перечень, параметры, оборудования и условия прохождения этапов

Старт

Расстояние до этапа 1 – 100 м

Этап 1. Подъём по склону

Параметры: Длина этапа – 31 м, крутизна до 30°.

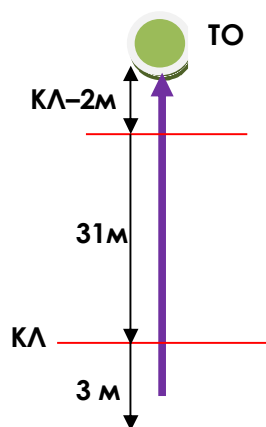
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ; судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.



Расстояние до этапа 2 – 300 м

Этап 2. Переправа по перилам по бревну

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 16 м., длина бревна – 10 м.

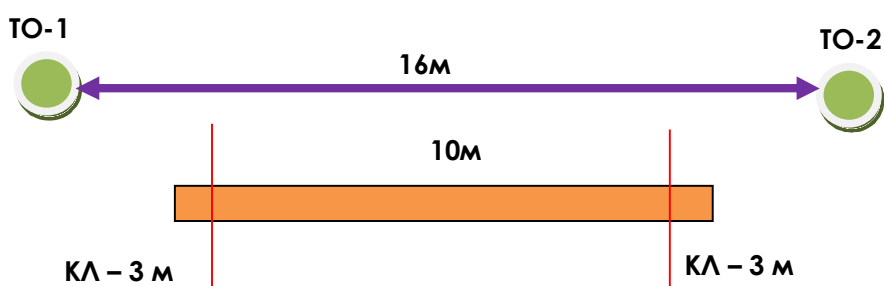
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО-1 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – начало ОЗ; судейские перила, бревно.

ЦС: БЗ, ТО-2 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.8.

Обратное движение: По КОД. В случае падения с бревна участник по КОД возвращается на ИС и повторяет попытку.



Расстояние до этапа 3 – 150 м

Этап 3. Движение по навесной переправе

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 23 м., длина ОЗ – 20 м.

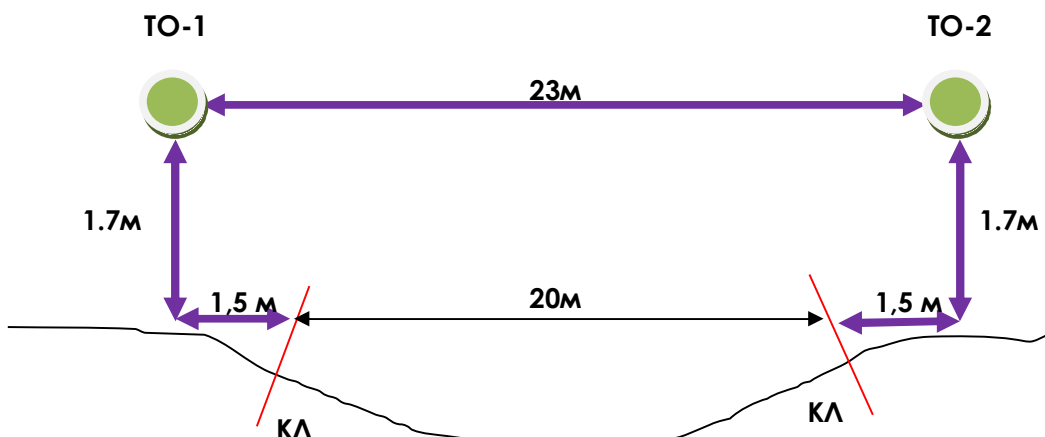
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО-1 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – начало ОЗ; судейские двойные перила.

ЦС: БЗ, ТО-2 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.



Расстояние до этапа 4 – 300 м

Блок этапов 1 (Этапы 4-5)

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходят этап 4.
- 2) Проходят этап 5.

Этап 4. Спуск по склону

Параметры: Длина этапа – 15 м, крутизна склона до 30°

Оборудование этапа:

ИС: БЗ – КЛ начало ОЗ, судейские перила (конец перил не закреплён в ТО-1).

ЦС: ОЗ – ТО-1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.10., обязательная постановка на самостраховку в ТО-1.

Обратное движение: По п. 7.10 по судейским перилам.

Этап 5. Спуск по склону

Параметры: Длина этапа - 18 метров, крутизна склона до 30°

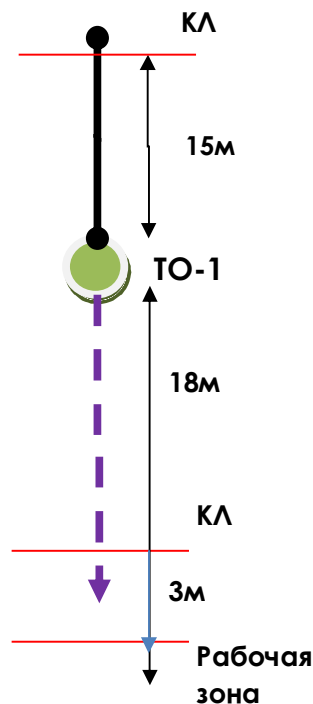
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ – ТО-1 – 2 судейских карабина, ПОД

ЦС: БЗ – КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п. 7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п. 7.10., движение осуществляется по ПОД.



Расстояние до финиша – 100 м

Финиш

ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

28 июня - 3 июля 2024 года

Кемеровский район, д. Подьяково

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ-ГРУППА» КЛАСС ДИСТАНЦИИ – 2

1.	Класс дистанции	2
2.	Длина дистанции (м)	950
3.	Набор высоты (м)	80
4.	Количество этапов	5
5.	Количество этапов с организацией и снятием перил	1
6.	Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений согласно п .6.2, 6.2.8 (б)	
7.	Обязательно выполнение п. 1.3.1.1	
8.	Все судейские карабины являются неразъемными	

Перечень, параметры, оборудования и условия прохождения этапов

Старт

Расстояние до этапа 1 – 100 м

Этап 1. Подъём по склону

Параметры: Длина этапа – 31 м, крутизна до 30°.

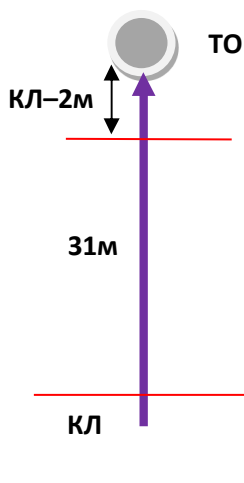
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.10.

Обратное движение: По п. 7.10.



Расстояние до этапа 2 – 300 м.

Этап 2. Переправа по перилам по бревну

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 16 м., длина бревна – 10 м.

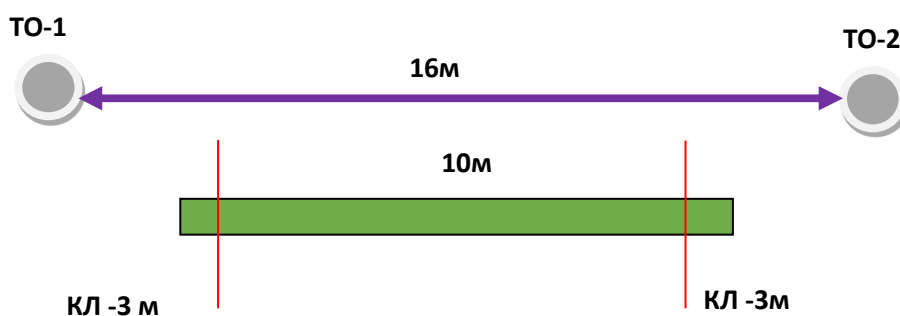
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО-1 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, бревно.

ЦС: БЗ, ТО-2 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.8.

Обратное движение: По КОД. В случае падения с бревна участник по КОД возвращается на ИС и повторяет попытку.



Расстояние до этапа 3 – 150 м

Этап 3. Движение по навесной переправе

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 23 м., длина ОЗ – 20 м.

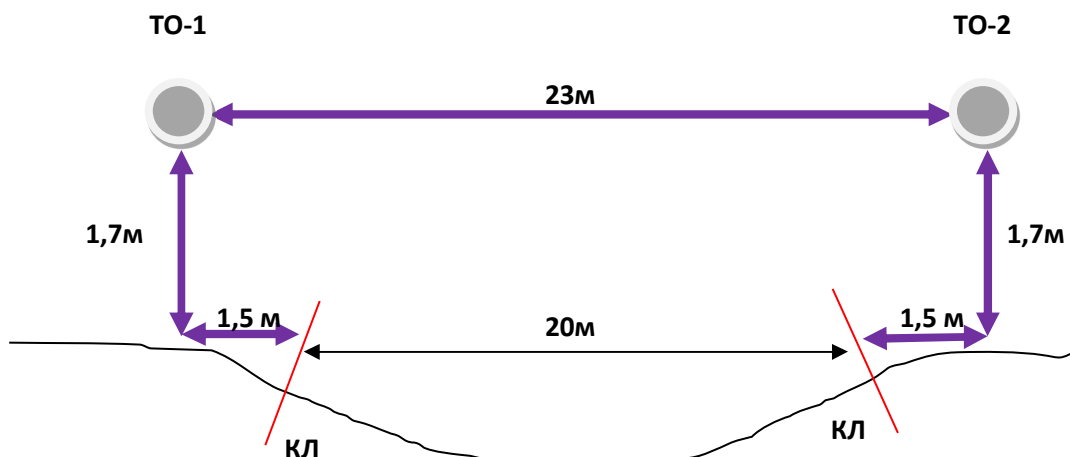
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО-1 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – начало ОЗ, судейские двойные перила.

ЦС: БЗ, ТО-2 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ,

Действия: Движение участников по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.



Расстояние до этапа 4 – 300 м

Блок этапов 1 (Этапы 4-5).

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходят этап 4.
- 2) Проходят этап 5.

Допускается одновременное нахождение не более 3 участников в ОЗ на блоке этапов. В ТО-1 разрешается нахождение не более 2х участников.

Этап 4. Спуск по склону

Параметры: Длина этапа – 15 м, крутизна склона до 30°

Оборудование этапа:

ИС: БЗ – КЛ начало ОЗ, судейские перила (конец перил не закреплён в ТО-1)

ЦС: ОЗ – ТО-1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.10., обязательная постановка на самостраховку в ТО-1.

Обратное движение: По п. 7.10 по судейским перилам.

Этап 5. Спуск по склону

Параметры: Длина этапа - 18 метров, крутизна склона до 30°

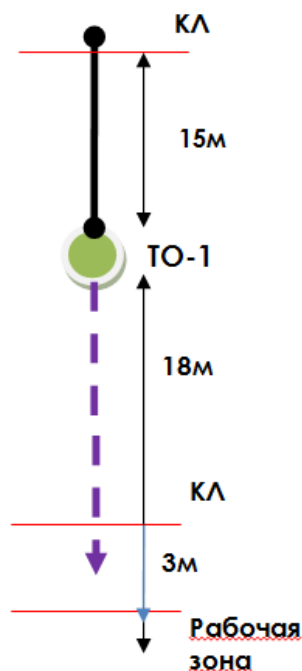
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ – ТО-1 – 2 судейских карабина, ПОД

ЦС: БЗ – КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п. 7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: в случае в невозможности вернуться по своим перилам по п. 7.10., движение осуществляется по ПОД.



Расстояние до финиша – 100 м

Финиш

Спасательные работы на акватории

«Стажёры»

Состав команды: 4 человека (в т.ч. не менее 1 девушки).

Общие условия

1. Работа команды на дистанции допускается только со снаряжением, прошедшим техническую комиссию. Команда должна прибыть на дистанцию не позднее, чем за 10 минут до начала работы. На дистанции участники должны быть в одежде, закрывающей всё тело от запястий до щиколотки, в спортивной обуви и каске. Работа со страховочной верёвкой осуществляется в перчатках.
2. Дистанция заключается в прохождении Дистанции 1 (четыре этапа) и этапа «Сердечно-лёгочная реанимация», согласно графику. Прибытие и начало работы на дистанции осуществляется по строго регламентированному времени. В случае опоздания команды ко времени начала работы на дистанции, команда работает в оставшееся время.
3. На всех этапах условный пострадавший считается живым.
4. На дистанции вводится контрольное время (КВ). Команда по окончании КВ покидает дистанцию. При этом команда получает штраф за каждую невыполненную фазу.
5. Выполнение технических приёмов допускается с учетом всех необходимых мер безопасности при нахождении на воде.
6. Результат команды определяется по сумме времени работы на дистанции с учетом штрафов и снятий с этапов и штрафов с этапа «Сердечно-лёгочная реанимация». В случае равенства результатов преимущество получает команда с меньшим штрафом, в случае равенства штрафов – команда с лучшим временем работы на Дистанции 1.
7. Команды, имеющие снятие с этапа (этапов), занимают места после команд, не имеющих снятий. Команды, пропустившие этап (этапы), занимают места после команд, прошедших все этапы.

Дистанция 1

Команда: 5 человек, в т.ч. не менее 1 девушки.

Судейское оборудование:

на воде: имитация льдин – 3 шт.;

на берегу: (ИС) – обозначенный створ; ТО – петля; катамаран (2-х местный), закрепленный в ТО карабином; весла (2 шт.); доска (1 шт., длина - 3 м, ширина – 17 см., на одном конце имеется верёвочная петля); спасательный конец; (ЦС) – обозначенный створ.

Начало БЗ обозначено буйми в воде, при отсутствии таковых БЗ начинается от береговой линии;

на старте: спасательные жилеты (4 шт.);

Командное оборудование: средства индивидуальной защиты (каска); основная верёвка (2 шт., длиной не менее 20 м без узлов), допускается использование карабина.

Этапы 1.1-1.2 выполняют два участника, последовательность выполнения заданий по усмотрению команды, допускается одновременная работа.

Этап 1.3 выполняют другие два участника.

Этапы 1.1-1.2, 1.3 выполняются одновременно.

На этапе 1.4 могут начинать работу не менее двух участников только после окончания работы на этапах 1.1-1.2 или 1.3.

После выполнения заданий, всё судейское и командное снаряжение вернуть на прежние места.

Снятие спасательных жилетов не входит во время работы команды на Дистанции 1.

До старта команда в течение КВ = 1 мин. надевает спасательные жилеты.

Старт

Расстояние до берега - 30 м

1.1 Подача конца Александрова

Два участника метают конец Александрова пловцу «утопающему» (имитация головы утопающего - буй) на расстоянии около 10 метров. Участникам дается по 3 попытки. Линь закрепляется на одной руке, метание конца выполняется другой. Весь линь должен быть в руке (руках), запрещается выкладывание лinya на земле.

1.2 Спасание утопающего вплавь

Спасатель (юноша) в спасательном жилете подплывает к утопающему (манекен); оставшийся на берегу участник, при помощи страховочной веревки ($d = 10$ мм), организует сопровождение спасателя, затем транспортирует спасателя с утопающим на берег. При транспортировке спасатель должен поддерживать утопающего так, чтобы голова утопающего находилась выше поверхности воды. Плывущий спасатель должен быть без каски. Страховочная веревка должна быть плотно привязана за пояс спасателя узлом булинь, на конце веревки должен быть завязан узел «проводник». Страховочную веревку можно не удерживать, после того, как спасатель встает на ноги в БЗ. При выходе на берег, ноги утопающего должен поддерживать второй участник. Утопающий укладывается в обозначенную зону.

1.3 Маневрирование на катамаране (катамаран-двойка)

Катамаран причален к берегу носом на ИС, закреплён карабином за ТО. При посадке или высадке один участник должен удерживать катамаран, при этом разрешается заходить в воду ногами в БЗ до ограничительного буйа. После посадки, отстегивается карабин из ТО и участник, отталкивая катамаран, садится на него. Весла удерживаются руками, запрещается класть их на раму катамарана.

Посадка на плавсредстве – сидя на коленях, колени в лямках.

Катамаран разворачивается (до первого буйа) и по заданному маршруту (обход двух буйев слева), катамаран подходит к берегу.

Причаливание осуществляется носом катамарана в обозначенный створ. После причаливания (касания берега носом катамарана), один из участников сходит в воду и, отталкивая катамаран от берега, вновь садится на него.

Катамаран разворачивается (до первого буйа) и возвращается на ИС по тому же пути (обход буйа справа).

Причаливание на ИС осуществляется носом катамарана в обозначенный створ. Перед высадкой с плавсредства, один из участников должен сначала закрепить швартовочный конец за ТО, затем удерживать катамаран при высадке другого участника.

1.4 Спасение с льдины

При помощи судейского оборудования (доска) спасатель преодолевает 3 льдины до пострадавшего и транспортирует его обратно к берегу.

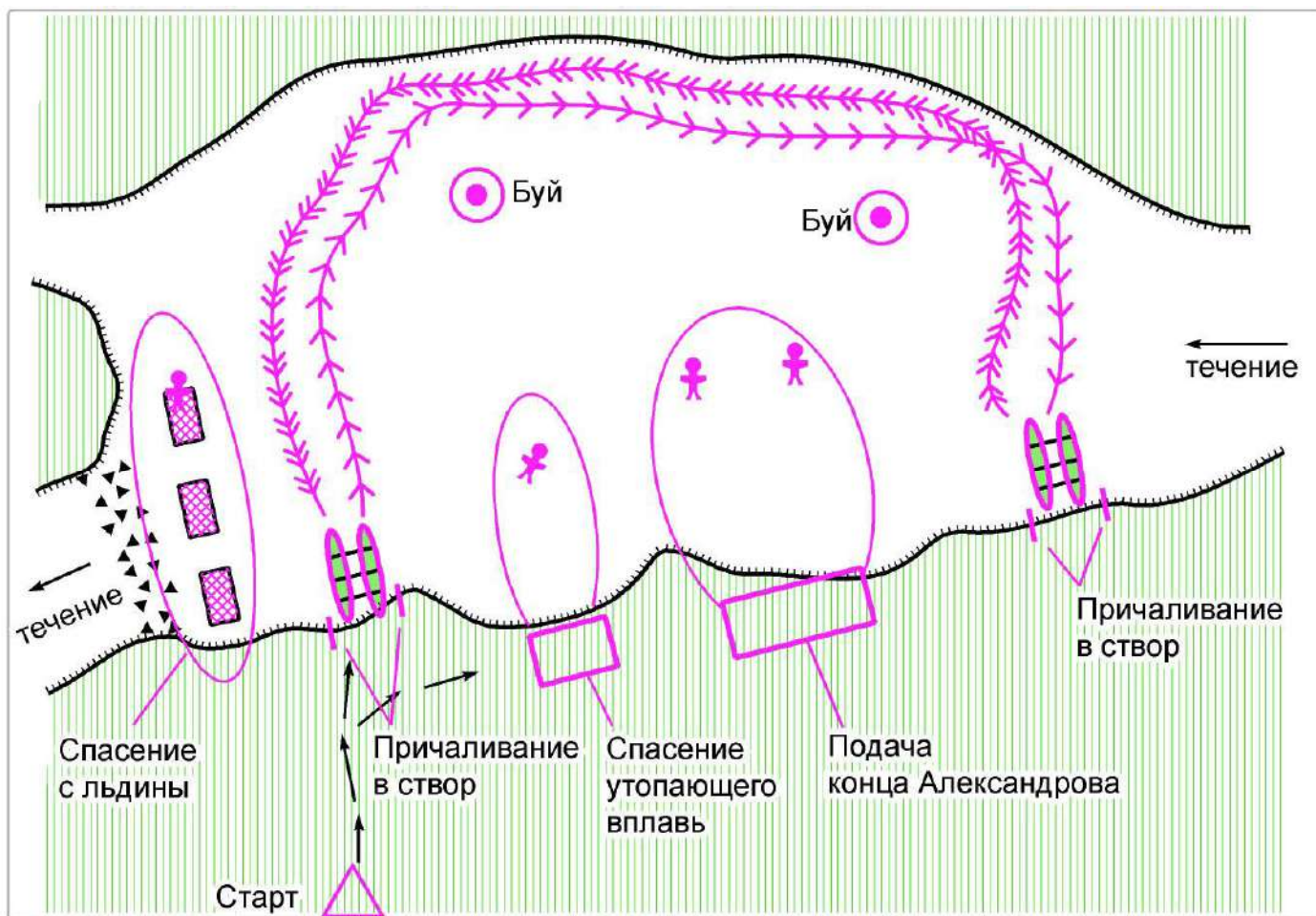
Обязательна организация страховки с помощью командных верёвок. Закрепление страховочных верёвок: на спасателе с помощью узла БУЛИНЬ; к пострадавшему пристёгивается в петлю. Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются узлами проводник-восьмёрка. Страховочная верёвка должна удерживаться в руках не менее чем одним участником: для спасателя – до момента, когда он встает на ноги в БЗ; для пострадавшего – до момента укладки его в обозначенную зону. Допускается вытягивание пострадавшего страховочной веревкой. Снятие пострадавшего с доски и укладку в обозначенную зону должны производить три человека.

Расстояние до финиша – 30 м.



Финиш

СХЕМА ДИСТАНЦИИ 1



Этап. Оказание первой помощи пострадавшему с признаками утопления

Команда: 4 человека, количество юношей и девушек не регламентируется.

Судейское оборудование: тренажер «AmbuMan instrument».

Командное оборудование: медицинская аптечка с маской для проведения искусственного дыхания «рот в рот».

Оказание первой помощи «пострадавшему» с признаками утопления.

Четыре участника оказывают первую помощь на манекене «Ambu» (приемы по проведению сердечно-легочной реанимации) в течение 5 мин. Должна быть произведена одна смена. Участники могут быть без касок.

См. методическое пособие «Сердечно-лёгочная реанимация при утоплении» (Авторы Осокина Н.Н., Тараканов А.В., Иовик К.И.)

ТАБЛИЦА НАРУШЕНИЙ ВИДА «СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ НА АКВАТОРИИ»

1	Неправильно надет спасательный жилет	1	Не застегнута пряжка, пряжка застегнута с перекосом, шлейка не пропущена между ног или имеется её значительная слабина, либо чрезмерная затяжка
2	Не закреплён конец линия	1	Не закреплён (неправильно закреплён) конец линия при бросании конца Александра
3	Неправильно завязан узел	1	Неправильный рисунок узла, петля узла «булинь» непрочны закреплён (сваливается ниже пояса)
4	Техническая ошибка	2	Передвижение на ногах по плавсредству; действия, приводящее к раскачиванию, в т.ч. переход с борта на борт; более двух участников на одном борте; не удерживание плавсредства при посадке и высадке; выход из БЗ (намокание выше колена); неправильная посадка (посадка и т.п.) на плавсредстве; не удерживание веревки в руках страхующим; плавсредство не закреплено на ТО; падение каски с головы; отсутствие страховки у спасателя или пострадавшего и др.
5	Неправильное проведение непрямого массажа сердца, вентиляции легких	3	Неправильное положение и наложение рук на грудную клетку. Отсутствие защитной маски при искусственной вентиляции легких. Не запрокинута голова. Невыполнение или неправильное выполнение очистки полости рта, не удалена вода из желудка. Не определены признаки дыхания. Неправильная частота нажатий. Неправильное выполнение смены участников. Другие нарушения, связанные с проведением СЛР
6	Опасное обращение с пострадавшим	3	Неправильная транспортировка утопающего, погружение головы утопающего в воду, падение (намокание) пострадавшего или спасателя в воду, и др.
7	Непопадание спасательного конца в зону	3	Штраф назначается, если после трех попыток поплавки конца Александра не попали в зону рядом с «утопающим» (ок. 0,5 м от головы утопающего)
8	Касание буйа	3	Касание буйа любой частью плавсредства, веслом, участником, оборудованием или снаряжением
9	Потеря судейского снаряжения, оборудования	5	Падение какого-либо элемента снаряжения в воду; падение весла, незакрепленного конца Александра (если при этом не удерживается лить)
10	Травма «утопающего»	5	Поплавок конца Александра попал в «голову утопающего», удар доской по пострадавшему сверху или сбоку или другие действия, опасные для спасаемого
11	Нарушение последовательности проведения мероприятий по сердечно-легочной реанимации	5	Нарушена последовательность выполнения СЛР
12	Маневрирование	5	Обход буйка не с той стороны, не выполнен разворот плавсредства до первого буйка
13	Превышение КВ этапа	10	За каждую невыполненную в КВ фазу: Дистанция 1: 1. Метание спассредств; 2. Маневрирование на катамаране до ЦС; 3. Маневрирование на катамаране (обратно) до ИС; 4. Движение по льдинам к пострадавшему; 5. Движение по льдинам к берегу (пострадавший на льдине); 6. укладка пострадавшего в обозначенную зону.

Спасательные работы «Стажёры»

Состав команды указан отдельно для каждого этапа.

Общие условия

1. Вид программы заключается в прохождении всех этапов, согласно графику. Прибытие и начало работы на каждом этапе осуществляется по строго регламентированному времени. В случае опоздания команды ко времени начала работы на этапе, команда работает в оставшееся время.
2. Все судейское оборудование, снаряжение и инструменты на каждом этапе находятся в обозначенной зоне. На каждом этапе установлено контрольное время (КВ), по истечении которого, всё снаряжение и инструменты должны быть возвращены в эту зону. За каждый предмет снаряжения (инструмент), не возвращенный в обозначенную зону и каждого участника, не вышедшего с этапа (не выполнившего необходимые действия на данном этапе) назначается штраф. Величина КВ здесь указана справочно и может быть изменена.
3. Работа команды на этапах допускается только со снаряжением, прошедшим техническую комиссию. По отдельному графику команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Команда не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается. Непосредственно на этапах предстартовая проверка не производится, при обнаружении несоответствия участник (команда) не допускается к работе до исправления нарушения; при этом время работы, указанное в графике не изменяется. Также может быть назначен штраф.
4. Команда должна прибыть на этапы не позднее, чем за 1 минуту до начала работы на этапе. На всех этапах участники должны быть в спортивных касках с номером. Команда использует собственный комплект боевой одежды пожарного (БОП) без подклада. Запрещается вносить изменения в штатную комплектацию комплекта БОП. Дополнительные требования к экипировке указаны в описаниях этапов.
5. Запрещается нахождение на дистанции без разрешения ГСК (за исключением смотровых площадок), представителей или участников, которые в этот момент не стартовали или уже финишировали. В противном случае, команда получает снятие с дистанции.
6. На всех этапах «пострадавший» считается живым в бессознательном состоянии.
7. Допуск снаряжения на этапах 1 и 2 в соответствии со статьей 3 части 7 раздела 3 «Правил». Выполнение технических приемов на этапе 1 в соответствии со статьей 7 части 7 раздела 3 «Правил». Выполнение технических приемов на остальных этапах согласно настоящих «Условий». Сокращения, принятые в тексте, согласно статье 1 части 7 раздела 3 «Правил».
8. Результат команды определяется по сумме времен работы на этапах и штрафов с учетом снятий с этапов. Время работы на этапе 6 не фиксируется и не учитывается.
9. В случае равенства результатов преимущество получает команда с меньшим штрафом, в случае равенства штрафов – команда с лучшим временем работы на этапе 2.
10. Команды, имеющие снятие с этапа (этапов), занимают места после команд, не имеющих снятий. Команды, пропустившие этап (этапы), занимают места после команд, прошедших все этапы.

Этапы:

1. Эвакуация зависшего на дереве парашютиста. КВ - 7 мин

Команда: 4 человека (3+1 или 2+2).

Экипировка участников: по требованиям статьи 3 части 7 раздела 3 «Правил вида спорта «Спортивный туризм», далее «Правила». Команде необходимо иметь основную верёвку (10 мм) длиной не менее 20 м и мягкие носилки.

Судейское оборудование: вертикальные перила; ВСВ с узлами (проводник-восьмерка) для организации ВКС; ТО – два неразъемных карабина; «пострадавший» (манекен), висящий на самостраховке.

Действия на этапе: один участник поднимается по судейским перилам к ТО с ВКС; в ТО

обязательная постановка на ус самостраховки в судейский карабин; затем организует спуск пострадавшего, производит съём транспортной верёвки. Спуск участника с ВКС.

Финиш: укладка носилок с «пострадавшим» в обозначенную зону, судейская веревка отстёгнута от участников.

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел VI.

<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

2. Транспортировка «пострадавшего» по навесной переправе. КВ – 9 мин.; L -35 м

Команда: 6 человек (4+2 или 3+3).

Экипировка участников: по требованиям статьи 3 части 7 раздела 3 «Правил».

Команде необходимо иметь две основные верёвки (10 мм) длиной не менее 40 м; шесть репшнуров (6 мм) и полотно для изготовления носилок; две основные верёвки (10 мм) для привязывания пострадавшего к носилкам.

Судейское оборудование: «Пострадавший» - манекен, ИС – БЗ, КЛ, ТО – судейская двойная петля; ЦС – БЗ, КЛ, ТО – судейская двойная петля.

Действия на этапе: команда изготавливает носилки, используя судейские жерди и собственный материал для изготовления носилок, переправляет трех участников на ЦС этапа, затем переправляет носилки с «пострадавшим» на ЦС.

Финиш: перенос носилок с «пострадавшим» в обозначенную зону на ЦС этапа.

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел V.

<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

3. Боевое развёртывание. КВ - 4 мин., в том числе на «заливку» мишеней КВ = 1 мин.

Команда: 4 человека (3+1).

Экипировка участников:

- одежда из плотного несинтетического материала, закрывающей тело полностью до запястий рук и до щиколоток, перчатки из несинтетического материала, закрывающих кисть руки, обувь на твердой подошве, спортивная каска.

- собственный комплект БОП, включающий куртку, штаны, шлем с защитным щитком, ремень с карабином, спилковые перчатки (краги).

Судейское оборудование: пожарная автоцистерна, магистральная линия с трёхходовым разветвлением, 2 рукава, 2 ствола, 2 мишени.

Действия на этапе: ствольщики (юноши) надевают собственный комплект БОП, с обозначенного рубежа «заливают» одну мишень. КВ на «заливку» мишеней включается по началу подачи воды в любой из стволов.

Финиш: перекрытие вентилей на подачу воды. Снятие комплекта БОП не входит во время работы.

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел I.

<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

4. Задания по топографии. КВ - 5 мин.

Команда: 3 человека (любое соотношение).

Экипировка участников: любая спортивная одежда. Необходимо иметь компас или транспортир, линейку или курвиметр, карандаш. Калькулятор использовать запрещается.

Судейское оборудование: топографические карты.

Действия на этапе: участники, используя топографические карты:

- определяют по карте магнитный азимут между объектами;
- указывают направление движения по этому вычисленному азимуту;
- определяют набор высоты по прямой линии между объектами;
- определяют расстояние (в плане) по кривой линии между объектами.

Объекты указаны текстом в карточке с заданием (наименования условных знаков) и на карте дополнительно не помечены, т.е. объекты нужно найти на карте самостоятельно.

Источник: «Работа с топографической картой и компасом. Справочный материал».

<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

5. Деблокация пострадавшего в завале. КВ - 12 мин.

Команда: 4 человека (3+1 или 2+2).

Экипировка участников: одежда из плотного несинтетического материала, закрывающая тело полностью до запястий рук и до щиколоток; обувь на твердой подошве; перчатки из несинтетического материала, полностью закрывающие пальцы и кисть руки; защитные очки, спортивная каска, налобный фонарь. Очки для коррекции зрения (диоптрические) не могут выполнять функции защитных очков.

Команде необходимы ножовка и шейный воротник.

Судейское оборудование: имитация узкого лаза в завале (сечение 0,9x0,6 м, длина 2,6 м), ножницы-кусачки (болторез), лом, подставки-фиксаторы различного размера для стабилизации плиты, брус; спинальный щит (щит-носилки), «пострадавший» – манекен (лежит).

Препятствия в завале: упавшая плита на входе, свисающие элементы, деревянная преграда, кирпичная кладка.

Действия на этапе: участникам необходимо добраться до пострадавшего через завал, подняв при помощи лома обрушившуюся плиту, стабилизировать её, удалить из завала свисающие элементы, кирпичную кладку и прочий материал, распилить деревянную преграду и на щите-носилках (без фиксации головы) эвакуировать пострадавшего через лаз в обозначенную зону.

Финиш: пострадавший на носилках – уложен на землю в обозначенной зоне, все участники покинули опасную зону (лаз).

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел II.

<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

6. Ликвидация последствий ДТП. КВ - 7 мин. Время работы на этапе не фиксируется.

Команда: 5 человек (4+1 или 3+2).

Экипировка участников: одежда из плотного несинтетического материала, закрывающая тело полностью до запястий рук и до щиколоток; обувь на твердой подошве; перчатки из несинтетического материала, полностью закрывающие пальцы и кисть руки; защитные очки, спортивная каска. Очки для коррекции зрения (диоптрические) не могут выполнять функции защитных очков.

Команде необходимо иметь шейный воротник.

Судейское оборудование: автомобиль «тренажер ДТП» с «пострадавшим пассажиром» (манекен); дорожный конус – 4 шт.; упоры под колеса – 2 шт.; упоры «пирамиды» - 3 шт.; чехлы на стойки – 6 шт.; чехол (накладка) на руль – 1 шт.; защитный щиток (лепесток); защитное покрывало; ручной немеханизированный инструмент (молоток, топор, кусачки); гаечные ключи.

Пострадавший – пассажир на переднем сидении. Положение пострадавшего и наличие в автомобиле подушки безопасности указывается на соревнованиях.

Действия на этапе: участникам необходимо в течение КВ деблокировать пострадавшего из аварийного автомобиля через заднюю дверь и на спинальном щите транспортировать его в обозначенную зону.

Окончание КВ – по укладке носилок в обозначенной зоне.

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел IV.

<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

7. Вязание узлов. КВ - 8 мин.

Команда: 6 человек (4+2 или 3+3 или 2+4).

Экипировка участников: любая спортивная одежда.

Судейское оборудование: горизонтальная опора - верёвка диаметром 10 мм, репшнур диаметром 6 мм длиной 1.5 метра, карабин.

Действия на этапе: этап проводится в форме эстафеты; участники по очереди завязывают узлы из предложенного списка: встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, булинь, проводник-восьмёрка, австрийский проводник, штык, схватывающий («прусику»), баррелл (полугрейпвайн-удавка).

Распределение узлов между участниками перед началом этапа: случайным выбором карточки с названием узла. По команде судьи первый участник начинают вязать узел. По окончании

завязывания узла участник убирает руки от верёвки, после чего, касанием руки, передаёт эстафету следующему участнику. Контрольные узлы завязываются так, как изображено в источнике.

Определение результата: время, потраченное командой на завязывание узлов, плюс штрафы за несоответствие рисунка узла изображению, опубликованному в источнике.

Источник: «Правила вида спорта «Спортивный туризм», приложение 1 к части 7 раздела 3.

ТАБЛИЦА НАРУШЕНИЙ ВИДА «СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ»

N	Нарушение	Штраф, балл	Комментарий
Эвакуация зависшего на дереве парашютиста			
1.	Неправильная страховка	3	Страховочная верёвка не работает в направлении, обратном движению (пропущена через зажим). Страховующий участник выполняет действия, не связанные со страховкой.
2.	Потеря специального снаряжения (кроме основного)	3	После окончания работы на этапе на ТО осталось специальное снаряжение. Если нарушение не исправлено в течение КВ, то назначается временной штраф – 3 мин.
3.	Некорректное обращение с пострадавшим (за каждое нарушение)	3	Действия могут нанести травмы пострадавшему, неаккуратный приём пострадавшего на землю; жесткое касание поверхности; неправильная укладка на носилки; падение посторонних предметов (в т.ч. надавливания) на пострадавшего, неосторожная эвакуация пострадавшего на носилках и т.д.
4.	Отсутствие страховки	5	Страховочная верёвка не подключена к страхуемому участнику (см. п. 7.3.2). Страховочная верёвка проходит через карабин на ТО, но не проходит через ФСУ, закреплённое на страхующем участнике. Страховочная верёвка не удерживается страхующим участником рукой ниже (после) ФСУ. Не закреплён свободный конец страховочной верёвки (п. 7.3.3).
5.	Отсутствие самостраховки	5	Участник, находящийся в ОЗ этапа, не подключен самостраховкой к перилам или ТО, когда это необходимо по Условиям.
6.	Переброс и сброс снаряжения	5	Запрещается: сбрасывать или допускать падение с высоты более 3 метров, следующее снаряжение: специальное снаряжение, основное специальное снаряжение, не находящееся никакой своей частью в БЗ этапа и не подключенное к ТО, к участнику (ИСС, блокировке ИСС, снаряжению на ИСС) или к снаряжению, подключенному к ТО.
7.	Падение пострадавшего на землю	10	Жесткое касание пострадавшим поверхности земли. Работа на этапе при этом заканчивается (время работы на этапе = КВ). Кроме того, назначается штраф по п. 8, в зависимости от фазы работы
8.	Превышение КВ	20	За каждую фазу: 1. подъем спасателя к пострадавшему и организация спуска пострадавшего; 2 спуск пострадавшего; 3. работа с пострадавшим на земле и спуск спасателя.
Транспортировка «пострадавшего» по навесной переправе			
1.	Неправильно завязан узел	3	За каждый узел при изготовлении носилок
2.	Отсутствие страховки, самостраховки (за каждое нарушение)	3	Сопровождение удерживается менее чем двумя участниками; «пострадавший», находящийся в ОЗ этапа, не подключен самостраховкой к перилам; «пострадавший» не привязан к носилкам в двух местах; отсутствие «тормоза»;
3.	Некорректное обращение с пострадавшим (за каждое нарушение)	3	Действия могут нанести травмы пострадавшему, жесткое касание поверхности; повисание пострадавшего на самостраховке; неправильная укладка на носилки; падение посторонних предметов (в т.ч. надавливания) на пострадавшего, неосторожная эвакуация пострадавшего на носилках и т.д.
4.	Падение пострадавшего	10	Жесткое касание пострадавшим (носилки) поверхности земли; развал носилок. Работа на этапе при этом заканчивается (время работы на этапе = КВ). Кроме того, назначается штраф по п. 5, в зависимости от фазы работы
5.	Превышение КВ этапа	20	За каждую фазу: 1. изготовление носилок; 2 переправа двух участников на ЦС; 3. работа с пострадавшим.

Боевое развертывание от автоцистерны			
1	Ошибки в БОП	1	Неправильная экипировка БОП в течение всего времени работы, либо за неправильную укладку БОП.
2	Подача воды при отсутствии сигнала готовности	1	Попытка открытия вентилей при отсутствии видимого сигнала готовности ствольщиков
3	Помощь ствольщикам в тушении очага	1	За каждого (физический контакт). Разрешается голосовой контакт.
4	Выход ствольщика (падение снаряжения) за ограничение	2	Пересечение плоскости ограничения любым элементом снаряжения или ПТВ (ствол и т.п.)
5	Не перекрыта вода после окончания тушения	3	За каждый вентиль. Проверяется после остановки времени.
6	Не залита мишень	5	За каждую мишень. Нет сигнала маячка мишени в течение КВ
7	Превышение КВ этапа	20	За каждую невыполненную в КВ фазу, согласно описанию действий на этапе. 3 фазы: 1. Одевание БОП; 2. Прокладка рукавной линии; 3. Заливка мишеней и перекрытие вентилей
Наложение пластыря на аварийную цистерну с АХОВ			
1	Неправильная экипировка участника	1	Оценивается каждый элемент экипировки после полного надевания Л-1 и противогаза
2	Неправильная обваловка	2	Установлены не все мешки, неплотность установки мешков
3			
4	Превышение КВ на одевание средств защиты	5	При завершении КВ участник не экипирован; после объявления штрафа участник должен полностью надеть средства защиты
5	Неправильная работа со стропой	5	Допущен перехлест стропы, установлена одна стяжка, нахождение механизма стяжки в зоне заплатки.
6	Неправильная установка заплатки на ёмкость	5	Недостаточная стяжка заплатки к емкости, стропы не находятся в зоне пробоины
7	Превышение КВ этапа	20	За каждую невыполненную в КВ фазу, согласно описанию действий на этапе. 3 фазы: 1. Надевание средств защиты. 2. Обваловка аварийной емкости. 3. Наложение пластыря и выход из здания.
Эвакуация пострадавшего из завала			
1	Нарушения при подъеме и стабилизации плиты	предупреждение	Плита недостаточно стабилизирована, проставки не нагружены плитой, попытка поднять плиту иным способом, удержание плиты ломом (другим предметом) без применения рычага и т.п.
2	Неправильная экипировка участника	1	Не надеты средства защиты (каска, очки, перчатки) или снимаются в процессе работы, нет фонаря.
3	Руки участника под проекцией плиты при установке проставок	1	В случае, если плита не зафиксирована проставками
4	Нарушение при перекусывание свисающих элементов завала	1	Элемент не поддерживается вторым участником или он упал. При срезании свисающих элементов остаются длинные отрезки проволоки
5	Нарушения при удалении элементов завала	1	Бросание, падение или волочение удаляемых элементов или инструмента в завале, не удален элемент завала. В т.ч. после окончания КВ за каждый не удаленный элемент завала или не распиленную преграду
6	Некорректное обращение с пострадавшим	3	Действия могут нанести травмы пострадавшему ошибки в надевании шейного воротника (неправильное надевание, неправильная поддержка головы, значительные отклонения головы, резкие движения и т.п.); неправильная укладка на носилки; падение посторонних предметов (в т.ч. надавливания) на пострадавшего, свисание рук. Некорректная эвакуация пострадавшего через завал: волочение, удары головой или по голове; жесткое касание поверхности земли пострадавшим и т.д.

7	Разрушение кирпичной кладки	5	При разборе кладки более 1 элемента упало на землю
8	Падение плиты на пострадавшего или спасателей	5	Работа на этапе при этом заканчивается. Кроме того, назначается штраф по п. 10, в зависимости от фазы работы
9	Спасатель или пострадавший в завале	5	Участник не вышел из завала по истечении КВ
10	Превышение КВ	20	За каждую невыполненную в КВ фазу, согласно описанию действий на этапе. 4 фазы: 1. Стабилизация плиты. 2. Удаление преград в завале. 3. Оказание помощи пострадавшему, укладка на носилки. 4. Эвакуация пострадавшего. Кроме того, назначается штраф за каждого спасателя, не вышедшего из завала.
Ликвидация последствий ДТП			
1	Нарушена последовательность действий	Предупреждение	После предупреждения, команда повторяет правильную последовательность действий
2.	Неправильная экипировка участника	1	Не надеты средства защиты – каска, очки и перчатки (за каждое нарушение) или снимаются в процессе работы.
3.	Отсутствие ограждения места ДТП	1	Отсутствие сигнальных конусов по периметру зоны ЧС (за каждый элемент) в момент начала работы с автомобилем; неправильно определена рабочая зона при ограждении
4	Не зафиксирован автомобиль	2	Не обеспечена стабилизация автомобиля, противооткатные устройства и пирамиды не установлены или установлены с нарушением
5	Нарушения при обесточивании внутренней бортовой электросети	2	Не проверено наличие ГБО, не перекрыт вентиль ГБО; неправильная последовательность снятия клемм; нет участника с огнетушителем; другой участник на корпусе автомобиля, либо выполняет действия с корпусом автомобиля
6	Нарушения при работе с ГАСИ	2	Волочение рукавов высокого давления; наступание на них; перекашивание рабочего органа при резке; неправильный выбор зоны резания; рабочий орган удерживается не надежно (не двумя руками); руки участника, поддерживающего крышу в непосредственной близости (менее 30 см) от рабочего органа, падение элементов ГАСИ и т.д.
7	Потенциальная опасность	2	Ненадежная фиксация крыши при срезании, неправильно установлен (не установлен) защитный щиток), острые элементы кузова не накрыты защитными чехлами после удаления крыши; падение крыши при снятии (если не задет пострадавший или спасатель) отсутствие единого руководства действиями (подача команд); отсутствуют доклады о выполнении каких-либо операций и т.д.
8	Некорректное обращение с пострадавшим	3	Ошибки в надевании шейного воротника (неправильное надевание, неправильная поддержка головы, значительные отклонения головы, резкие движения и т.п.); пострадавший не накрыт одеялом; с пострадавшим работают менее двух спасателей; отсутствует поддержка таза; рывки, толчки и т.п. при работе с пострадавшим или при транспортировке; ошибки в укладке на носилки или закреплении на них; ошибки при транспортировке, одновременное поднятие носилок, свисание рук, опускание носилок с ударом о поверхность и др. действия, повлекшее негативное воздействие на пострадавшего
9	Опасное обращение с пострадавшим	5	Падение крыши на пострадавшего или спасателя; грубая установка спинального щита; резкое вытягивание пострадавшего, попытка извлечения без щита; падение носилок с пострадавшим и др. действия, которые могут нанести травмы пострадавшему
10	Превышение КВ этапа	20	За каждую невыполненную в КВ фазу, согласно описанию действий на этапе. 3 фазы: 1. не снята крыша автомобиля; 2. пострадавший не извлечен из автомобиля; 3. Пострадавший не доставлен в обозначенную зону

Узлы

1	Неправильно завязанный узел (за каждое нарушение)	1	Перехлест веревок; рисунок узла не соответствует образцу; отсутствие контрольного узла; свободный конец верёвки, выходящий из узла менее 5 см
2	Не завязанный узел	3	Узел не завязан совсем; завязан другой узел

Задания по топографии

1	Неправильное определение азимута или расстояния (набора высоты)	3	Ошибка в определении магнитного азимута свыше 10 град. или в определении расстояния (набора высоты) свыше 10 %
---	---	---	--

Первая помощь

Участники: 4 человека (соотношение юношей и девушек произвольное).

Конкурс состоит из трёх этапов:

1. Тесты;
2. Ситуационные задачи;
3. Практика

Определение результатов: по сумме баллов за три этапа. В случае равенства баллов приоритет отдаётся команде, набравшей больше баллов в третьем, практическом этапе.

Источники:

Методическое пособие для подготовки к конкурсу «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ», <http://kuztur42.narod.ru> (раздел «Документы»).

Осокина Н.Н., Тараканов А.В. Методические рекомендации по решению ситуационных задач по первой помощи в рамках соревнований, проводящихся ГАУДО КОЦДЮТЭ, <http://kuztur42.narod.ru> (раздел «Документы»).

Перечень возможных групп травм и заболеваний: шок, кровотечение и раны, все виды травм; холодовые и тепловые поражения; утопление; укусы; отравление; ситуации, требующие сердечно-лёгочной реанимации, синдром длительного сдавливания.

Также оценивается знание действий спасателей в чрезвычайных ситуациях, комплектацию аптечки первой помощи; умение проводить первичный и вторичный осмотр пострадавшего, перевязку и транспортировку пострадавшего.

1 этап. Тесты:

4 человека от команды индивидуально отвечают на тестовые задания. Необходимо выбрать и обозначить в тесте, выданном каждому участнику, один правильный ответ на каждый вопрос. Возможны открытые вопросы (правильный ответ необходимо вписать самостоятельно). На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: жёсткие планшеты и ручки.

Определение результатов: баллы, полученные участниками, суммируются, делятся на 4.

Максимальный балл за первый этап: 15 баллов

2 этап. Ситуационные задачи:

Команда из 2 человек (в группе «Спасатели» - две команды из 2 человек каждая) решает ситуационные задачи по оказанию первой помощи пострадавшим. Вопросы открытые: описана ситуация, участникам необходимо: определить, что случилось (предварительный диагноз), какая опасность подстерегает пострадавшего при неоказании помощи и описать по порядку действия спасателя в данной ситуации (в т.ч. с помощью каких подручных средств эти действия

можно осуществить). На выполнение задания устанавливается контрольное время. На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: жёсткие планшеты и ручки.

Определение результатов: по количеству правильных ответов (баллов). В группе «Спасатели» оценки, набранные каждой командой, суммируются и делятся на 2.

Максимальный балл за второй этап: 35 баллов

3 этап. Практика:

Команда из 3 человек проводит осмотр пострадавшего (статиста) и оказывает необходимую помощь с использованием личной аптечки первой помощи (см. Приложение), имеющейся у участников. Судейская бригада может предоставить подручные материалы, не входящие в комплектацию аптечки. Возможны ситуации с несколькими пострадавшими.

Для группы «Спасатели» возможны ситуации, требующие проведения сердечно-лёгочной реанимации (с использованием манекена «Ambu»), а также ситуации, требующие изготовления носилок из подручных средств и транспортировки пострадавшего.

На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: аптечка первой помощи.

Определение результатов: По экспертной оценке судейской бригады. Оцениваются следующие умения и навыки: вызов скорой помощи (при необходимости); осмотр пострадавшего; ликвидация видимых, опасных для жизни состояний; оказание помощи в зависимости от найденных повреждений и тяжести состояния пострадавшего; контакт с пострадавшим; контроль витальных функций; изготовление носилок и транспортировка пострадавшего и согласованная работа в группе. В зависимости от травмы и сопутствующей ей ситуации, данные критерии могут быть разбиты на более дробные.

Максимальный балл за третий этап: 60 баллов

Аптечка первой помощи

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Форма выпуска (размеры)	Кол-во
1	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения		1 шт.
2	Бинт марлевый медицинский	5 м x 10 см	2 шт.
3	Бинт марлевый медицинский	7 м x 14 см	2 шт.
4	Салфетки марлевые медицинские стерильные	Не менее 16 x 14 см	1 уп.
5	Лейкопластырь рулонный	Не менее 2 x 250 см	1 шт.

6	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманная маска для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска"		1 шт.
7	Ножницы		1 шт.
8	Перчатки медицинские нестерильные		3 пары
9	Блокнот отрывной для записей		1 шт.
10	Авторучка или карандаш		1 шт.
11	Хлоргексидин биглюконат 0,05%		1 бут.