

## **Условия проведения видов программы областных соревнований «Юный спасатель-пожарный»**

### **Общие требования**

Виды программы 5.1 ... 5.3 проводятся в соответствии с «Правилами служебно-прикладного вида спорта «Пожарно-спасательный спорт» (2020 г.) с отдельными изменениями дистанций и условий выполнения приёмов, описанными в данных Условиях.

Виды программы 5.4 ... 5.7 проводятся в соответствии с данными Условиями.

Участники должны выступать в собственных спортивных костюмах, пожарных или спортивных касках с подбородочным ремнем, с пожарно-спортивным поясом, в специальной обуви. Пояс пожарно-спортивный должен быть изготовлен из кожаного или хлопчатобумажного ремня, шириной не менее 50 мм и иметь металлическую пряжку.

Одежда (за исключением видов 5.5, 5.6) должна быть изготовлена из хлопчатобумажной или синтетической непрозрачной ткани. Низ рукавов должен быть на уровне кистей рук, низ брюк не выше 10 см от уровня земли.

В видах программы 5.1 – 5.5 участники выступают в спортивных касках.

Для видов программы 5.1 ... 5.3 используется специальная обувь – сапоги (ботинки) или кроссовки (кеды), на подошве или каблуке которых разрешается иметь насечки, углубления, зубцы или выступы. Допускается применение легкоатлетической обуви без металлических шипов.

Для вида программы 5.4 обувь должна быть на плотной подошве (берцы и т.п.), одежда из хлопчатобумажной ткани.

Для вида программы 5.7 используется легкоатлетическая обувь без металлических шипов.

В виде программы 5.1 используются собственные спортивные рукава, спортивный ствол, разветвление.

Участники должны использовать собственный комплект боевой одежды пожарного (БОП): брюки и куртка (используются без подклада), ремень с пожарным карабином, шлем, рукавицы (спилковые перчатки, краги). При отсутствии собственной БОП, судейский комплект (либо отдельные его части) не предоставляются. Запрещается вносить какие-либо изменения в штатную комплектацию БОП.

Требования к надеванию: куртка и брюки БОП застегнуты на все имеющиеся штатные застёжки, брюки надеты на две лямки; ремень застегнут на два крюка, заправлен в хомутик и полукольцо; шлем закреплен плотно ремешком или застегнут на липучку; рукавицы одеты.

Номера, выданные участнику, крепятся впереди на каске (для видов 5.1 ... 5.4); и на груди (для видов 5.6, 5.7). Закрепление номера на каске – собственным прозрачным скотчем. Закрепление номера на грудь – собственными двумя булавками по бокам номера.

Номера должны быть отчетливо видны и не закрываться элементами одежды. С каски должны быть удалены иные номера или логотипы; а также элементы, закрывающие (в т.ч. частично) номер.

### **5.1. Полоса препятствий**

Состав команды 6 человек (4+2). Личное первенство. На подготовку к каждой попытке устанавливается контрольное время (КВ). При превышении данного КВ попытка не выполняется.

Результат участника определяется временем прохождения дистанции (лучший из двух попыток). При равенстве результатов, приоритет участнику, имеющему лучший результат в первой попытке; при равенстве, приоритет участнику, имеющему меньшую сумму двух попыток.

Результат команды (для подсчёта общего зачёта слёта) определяется по сумме лучших четырёх результатов (3+1) участников команды. В случае равенства приоритет команде, имеющей лучшую сумму мест.

Предоставляемое судейское оборудование: бревно (бум), забор (барьер), трехходовой разветвитель (при необходимости).

Стартовая позиция: участник перед линией старта, не касаясь нее (ствол находится в любом положении). Запрещается кому-либо касаться рукавов после старта участника. Ствол разрешается переносить в руках, на ляжке, либо закреплённым на поясе. Переброска (бросание) ствола в любом

месте дистанции запрещена.

Последовательность действий участника:

1. Участник (юноша) преодолевает забор. Забор преодолевается без упора ногами о стойки и откосы крестовин. Принципы преодоления забора: <https://yandex.ru/video/preview/173559802454399645>

Девушки преодолевают легкоатлетический барьер высотой до 70 см.

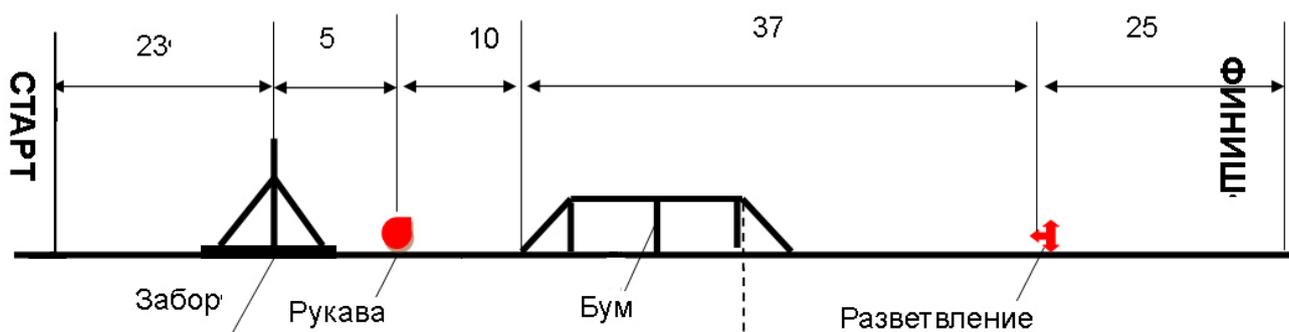
Не преодоление барьера – штраф 10 сек.

2. Участник берет рукава, преодолевает бревно (бум). Рукава переносятся любым способом. При соскоке (падении) с бревна на землю ранее обозначенной линии участник обязан вернуться и вновь преодолеть бревно.

3. Участник соединяет рукава между собой, подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает ее. Смыкание соединительных головок между собой, к разветвлению и стволу разрешается производить на месте и в движении по дистанции. Ствол к рукаву присоединяется до линии финиша. Запрещается переносить разветвление с места его установки.

4. Участник пересекает линию финиша со стволом, прижатым к рукавной линии. После финиша все соединительные головки должны быть сомкнутыми. Участник на финише должен удерживать рукавную линию таким образом, чтобы судьи могли убедиться в правильности смыкания соединительных головок ствола и рукава, в противном случае результат может быть не засчитан.

Схема полосы препятствий



## 5.2. Боевое развертывание

Состав команды 4 человека (3+1).

Результат команды определяется по сумме времени выполнения задания и штрафов (переведённых во время). При равенстве результатов, приоритет команде, имеющей меньше штрафа.

Предоставляемое судейское пожарно-техническое вооружение: 2 рукава, 2 ствола, трехходовое разветвление, пожарная автоцистерна.

Команде старшей группы необходимо «залить» две мишени; младшей – одну мишень. На «заливку» мишеней установлено КВ = 1 мин.

Исходное положение: комплект БОП уложен на столе (все застежки расстегнуты), рукава в скатке и два ствола лежат на земле (на щите), участники на стартовой линии.

Комплекты БОП надевают юноши (ствольщики).

От трехходового разветвления прокладываются две линии. Участники – не ствольщики – работают в перчатках из несинтетического материала и в спортивных касках.

Финиш – закрытие вентилях на разветвлении.

Снятие комплекта БОП не входит во время работы и не оценивается

Источник: Спасательные работы. Справочный материал для подготовки к соревнованиям «Школа безопасности» и «Юный спасатель-пожарный».

URL: [http://kuztur42.narod.ru/\\_private/Methodist/Method\\_spas-raboty.pdf](http://kuztur42.narod.ru/_private/Methodist/Method_spas-raboty.pdf)

### Штрафы:

№	Нарушение	сек	Разъяснение
1	Неполное (неправильное) одевание боевой одежды	10	Нарушения в экипировке, том числе соскальзывание шлема, в течение всего периода работы. Нарушение должно быть исправлено.
2	Подача воды при отсутствии сигнала	10	Попытка открытия вентилях при отсутствии видимого сигнала готовности

	готовности		ствольщиков
3	Помощь ствольщикам в тушении очага	10	Физический контакт
4	Выход ствольщика или ПТВ за ограничение (падение снаряжения)	10	Пересечение плоскости ограничения любым элементом снаряжения или ПТВ (ствол и т.п.), падение элемента снаряжения или ПТВ на землю
5	Не перекрыта вода после окончания тушения	10	Вентиль закрыт не до конца
6	Не затушен очаг (в течение КВ на тушение)	30	Емкость не заполнена водой до необходимого уровня, нет сигнала маячка мишени

### **5.3 Пожарная эстафета**

Состав команды 4 человека (все юноши). Допускается, по согласованию с организаторами, участие девушки на первом этапе.

Каждый участник команды имеет право бежать только один этап. Во время бега участник должен бежать только по своей дорожке.

Результат определяется временем прохождения дистанции.

Предоставляемое судейское оборудование: бревно (бум), забор (барьер), трехходовой разветвитель, пожарная каска с защитным щитком (для участника четвертого этапа).

Эстафета состоит из четырех этапов по 60-80 метров. Передача эстафеты осуществляется пожарным стволом. Передача эстафеты (ствола) производится в 10-метровой зоне передачи. Определяющим является положение ствола, а не участника. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 10 м до начала зоны передачи. Ствол разрешается переносить в руках, либо закреплённым на поясе. Переброска (бросание) ствола в любом месте дистанции запрещена. При падении ствола во время передачи эстафеты поднять его может только передающий. Ствол, упавший на соседнюю дорожку, разрешается поднять так, чтобы не помешать другому участнику, в противном случае команда дисквалифицируется. Участник, передавший ствол, может сойти с беговой дорожки, лишь убедившись, что он не мешает другим участникам эстафеты.

Старт – по сигналу стартера. На последующих этапах, участник эстафеты, после принятия ствола, стартует без команды стартера.

#### **Последовательность этапов и действия участников (старшая группа):**

Первый этап: участник надевает боевую одежду (требования – см. «Общие требования»).

Второй этап: участник преодолевает забор. Забор преодолевается без упора ногами о стойки или откосы забора.

Третий этап: участник, подбегает к рукавам, берет их, преодолевает бум, затем подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает ее. Рукава переносятся любым способом, смыкание рукавов между собой и со стволом разрешается производить на месте и в движении на дистанции. Ствол к рукаву присоединяется до «линии отмыкания» и отсоединяется за ней. Место нахождения рукавной линии после отсоединения ствола не учитывается.

Четвертый этап: Четвертый этап имеют право бежать юноши достигшие возраста 15 лет. Участник четвертого этапа должен быть одет в БОП, в спилковых перчатках или крагах, лицо должно быть закрыто защитным щитком (экраном) пожарной каски. Участник, подбегает к командному (своему) огнетушителю, берет его, подносит к противню и тушит горящую в нём жидкость. Получение огнетушителя, удаление предохранительной чеки запорно-пускового клапана участник производит самостоятельно. Горение считается ликвидированным, когда горящая жидкость потушена как в противне, так и около него.

Последний участник команды должен пересечь линию финиша со стволом, при этом горение в противне и около него должно отсутствовать.

#### **Последовательность этапов и действия участников (младшая группа):**

Первый этап: участник надевает боевую одежду (требования – см. «Общие требования»).

Второй этап: участник преодолевает забор. Забор преодолевается без упора ногами о стойки или откосы забора

Третий этап: участник преодолевает бум.

Четвертый этап: участник, подбегает к рукавам, берет их, затем подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает ее. Рукава переносятся любым способом,

смыкание рукавов между собой и со стволом разрешается производить на месте и в движении на дистанции. Ствол к рукаву присоединяется до линии финиша.

Участник пересекает линию финиша со стволом, примкнутым к рукавной линии. После финиша все соединительные головки должны быть сомкнутыми.

### 5.4 Спасательные работы

Состав команды 6 человек (5+1 или 4+2).

Результат команды определяется по сумме времени выполнения задания и штрафов (переведённых во время) с учетом количества выполненных фаз работы на этапе (см. п. 9 таблицы штрафов). При равенстве результатов, приоритет команде, имеющей меньше штрафа.

Предоставляемое судейское оборудование: жерди (две длинные, три короткие) для изготовления носилок, лестница-палка (3 м), «пострадавший» - манекен, весом 15 кг для команд старшей группы и 10 кг для команд младшей группы, две веревки (10 мм) для привязывания «пострадавшего» к волокушам.

Команда использует собственный инвентарь: шейный воротник; полотно или материал для изготовления носилок; шесть веревок диаметром 6 мм длиной ок. 2 м для связывания жердей носилок; две пожарные или спортивные веревки диаметром 10 мм длиной не менее 20 м; универсальную спасательную петлю (УСП). Рекомендуемая длина УСП для команд младшей группы 5 м, для команд старшей группы 6 м.

Схема дистанции для команд старшей группы

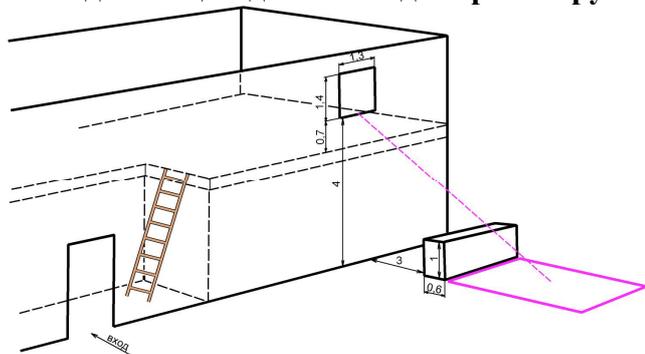
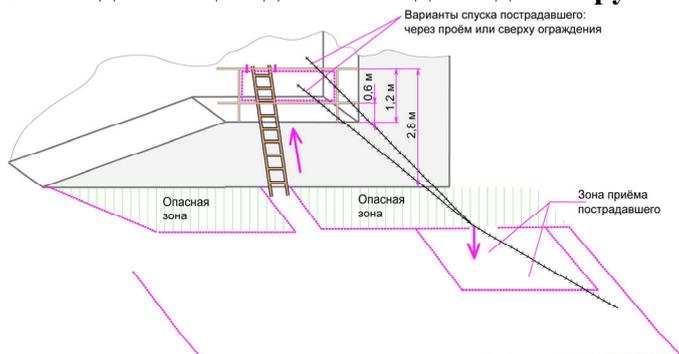


Схема дистанции для команд младшей группы



Командам старшей группы необходимо эвакуировать «пострадавшего» через оконный проем второго этажа аварийного здания, используя УСП.

Командам младшей группы необходимо эвакуировать «пострадавшего» с аварийного балкона второго этажа (сверху ограждения), используя УСП.

Финиш – выход носилок с пострадавшим (и участников, несущих их) за контрольную линию.

#### Источники:

Спасательные работы. Справочный материал для подготовки к соревнованиям «Школа безопасности» и «Юный спасатель-пожарный».

URL: [http://kuztur42.narod.ru/\\_private/Methodist/Metod\\_spas-raboty.pdf](http://kuztur42.narod.ru/_private/Methodist/Metod_spas-raboty.pdf)

Универсальная спасательная петля. Рекомендации. Методика использования. – М. ГУ МЧС России по г. Москве, 2018 г., 49 с. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=upGZ8iFXWOW>

Балабанов И.В. Узлы - Москва, 2003. URL: [http://kuztur42.narod.ru/\\_private/Methodichka\\_Uzly.pdf](http://kuztur42.narod.ru/_private/Methodichka_Uzly.pdf)

#### Штрафы:

№ п/п	Нарушение	сек	Разъяснение
1.	Неправильная экипировка участника	предупреждение	Куртка БОП не застегнута на все имеющиеся штатные застёжки; неправильно надет ремень; ремень не застегнут на два крюка, не заправлен в хомутик и полукольцо; шлем не закреплен; рукавицы (перчатки) не надеты. Нарушение оценивается в течение всего времени работы команды. Продолжение работы – после исправления ошибки.
2.	Неправильно завязан узел	предупреждение	Нарушением считается несоответствие рисунка узла образцу, отсутствие контрольного узла или неправильное применение узла. Продолжение работы – после исправления ошибки.

3.	Заступ в опасную зону	10	Касание рельефа или заступ одной конечностью участником, принимающим пострадавшего.
4.	Ошибки в изготовлении и использовании носилок	10	Неправильное расположение жердей; ненадежное закрепление перекрестий жердей. При общей ненадежности конструкции, по команде судьи, носилки должны быть переделаны вновь.
5.	Ошибки в одевании УСП	10	При одевании петли происходит предельный сгиб конечностей; размер петель излишне большой; петля неплотно прилегает к телу; ошибки при обвязывании тела пострадавшего. Если характер обвязки не соответствует образцу, команда переделывает прием до правильного выполнения.
6.	Неправильное выполнение технического приема	10	Неправильное одевание шейного воротника; отсутствие узла на конце веревки; неправильное положение веревки в карабине; количество оборотов веревки в карабине менее двух; неправильное положение карабина на поясе; руки спасателя без рукавиц; руки спасателя вплотную к карабину; удержание веревки одной рукой; большой провис веревки при перемещении пострадавшего через проем; при подъеме спасателя по лестнице не удерживается лестница; одновременное нахождение двух спасателей на лестнице.
7.	Ошибки в транспортировке пострадавшего	30	Рывки при спуске пострадавшего – резкое изменение скорости движения пострадавшего при спуске; неправильное положение тела пострадавшего при спуске (переворот), при переноске на носилках; неправильное переключивание или перенос пострадавшего. Неправильное крепление веревкой пострадавшего к носилкам; не одновременное поднятие носилок спасателями.
8.	Опасное обращение с пострадавшим	60	Удар пострадавшего о поверхность; грубое обращение при обвязывании УСП; выскальзывание конечности из петли; падение носилок с пострадавшим; наступание (надавливание) на тело пострадавшего (кроме головы).
9.	Превышение контрольного времени	60-300	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Спасатели проникли в здание и обнаружили пострадавшего;</li> <li>2) Спасатели завязали универсальную спасательную петлю на пострадавшем и подготовили его к спуску;</li> <li>3) Начат спуск пострадавшего вниз;</li> <li>4) Пострадавший находится на земле в безопасной зоне;</li> <li>5) Пострадавший уложен на носилки; но не пересёк линию финиша.</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>За каждую невыполненную фазу команде назначается штраф 60 сек.</b></p>
10.	Падение пострадавшего при спуске или нанесение тяжелых травм	300	Падение пострадавшего на землю при спуске; удар пострадавшего по голове; наступание (надавливание) на голову пострадавшего.

### 5.5. Первая помощь

Конкурс проводится в три этапа:

- теория, тест;
- теория, ситуационные задачи;
- практика.

Результат команды в конкурсе «Первая помощь» определяется по сумме баллов за три этапа конкурса. При равенстве преимущество получает команда, имеющая лучший результат в практике. На выполнение всех заданий устанавливается КВ.

#### Перечень возможных групп травм и заболеваний:

Для старшей группы – шок, кровотечение и раны, все виды травм; ситуации, требующие сердечно-лёгочной реанимации, синдром длительного сдавливания.

Для младшей группы – термические поражения, кровотечение и раны, ушибы, растяжения, потёртости, отравление, укусы, утопление.

Для всех групп – действия спасателей в чрезвычайной ситуации, осмотр пострадавшего, перевязка и транспортировка пострадавшего, аптечка первой помощи.

Необходимое оборудование для участников: жесткие планшеты и ручки (теория); аптечка первой помощи (практика).

Источник: Пашегорова Е.М. Леготина Е.О. Методическое пособие по подготовке к конкурсу «Первая помощь» на областных соревнованиях «Школа безопасности».

URL: [http://kuztur42.narod.ru/\\_private/Method\\_medicina.pdf](http://kuztur42.narod.ru/_private/Method_medicina.pdf)

Дополнительная литература: Тараканов А.В., Осокина Н.Н. Методические рекомендации по решению ситуационных задач по первой помощи, в рамках соревнований, проводящихся ГАУДО КОЦДЮТЭ.

URL: [http://kuztur42.narod.ru/\\_private/Methodist/Method\\_med\\_situac\\_zadachi.pdf](http://kuztur42.narod.ru/_private/Methodist/Method_med_situac_zadachi.pdf)

#### 5.4.1. Теория, тест Состав команды: 4 человека (юноши, девушки – не регламентировано).

Участники индивидуально отвечают на тестовые задания. Необходимо выбрать и обозначить в тесте, выданном каждому участнику, один правильный ответ на каждый вопрос. Возможны открытые вопросы (правильный ответ необходимо вписать самостоятельно).

Определение результатов: баллы, полученные участниками команды, суммируются, делятся на 4.

#### 5.4.2. Теория, ситуационные задачи

Команда из 2 человек (в старшей группе - две команды из 2 человек каждая) решает ситуационные задачи по оказанию первой помощи пострадавшим. Вопросы открытые: описана ситуация, участникам необходимо: определить, что случилось (предварительный диагноз), какая опасность подстерегает пострадавшего при неоказании помощи и описать по порядку действия спасателя в данной ситуации (в т.ч. с помощью каких подручных средств эти действия можно осуществить). На выполнение задания устанавливается контрольное время. На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Определение результатов: по количеству правильных ответов (баллов). В старшей группе оценки, набранные каждой командой, суммируются и делятся на 2.

#### 5.4.3. Практика Состав команды: 2 человека (юноши, девушки – не регламентировано).

Команда проводит осмотр пострадавшего и оказывает необходимую помощь с использованием личной аптечки первой помощи, имеющейся у участников. Судейская бригада может предоставить подручные материалы, не входящие в комплектацию аптечки.

Оцениваются следующие умения и навыки: вызов скорой помощи (при необходимости); осмотр пострадавшего; ликвидация видимых, опасных для жизни состояний; оказание помощи в зависимости от найденных повреждений и тяжести состояния пострадавшего; контакт с пострадавшим; контроль витальных функций. В зависимости от травмы и сопутствующей ей ситуации, данные критерии могут быть разбиты на более дробные.

Для старшей группы возможны ситуации, требующие проведения сердечно-лёгочной реанимации (с использованием манекена «Амбу»), а также ситуации, требующие изготовления носилок из подручных средств и транспортировки пострадавшего.

### Аптечка первой помощи

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Форма выпуска (размеры)	Кол-во
1	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения		1 шт.
2	Бинт марлевый медицинский	5 м x 10 см	2 шт.
3	Бинт марлевый медицинский	7 м x 14 см	2 шт.
4	Салфетки марлевые медицинские стерильные	Не менее 16 x 14 см	1 уп.
5	Лейкопластырь рулонный	Не менее 2 x 250 см	1 шт.
6	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманная маска для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска"		1 шт.
7	Ножницы		1 шт.
8	Перчатки медицинские нестерильные		2 пары
9	Блокнот отрывной для записей		1 шт.
10	Авторучка или карандаш		1 шт.
11	Хлоргексидин биглюконат 0,05%		1 бут.

**5.6. Конкурс по вязанию узлов**

Состав команды 6 человек (4+2). Личное первенство. На выполнение задания установлено КВ.

Результат участника определяется по сумме времени, потраченному на завязывание узлов и штрафов. При равенстве преимущество получает участник, имеющий меньше штрафа.

Результат команды определяется по сумме результатов участников команды. При равенстве преимущество получает команда, имеющая меньшую сумму штрафа.

Перечень узлов: встречный; проводник-восьмёрка; штык простой (с контрольным узлом); булинь (с контрольным узлом). У каждого участника две веревки: узлы встречный и проводник-восьмерка вяжутся на одной веревке; узлы булинь и штык – на другой, вначале участник должен закрепить один конец веревки за опору (вертикальный столб) узлом штык, затем завязать узел булинь на горизонтальной опоре (горизонтальная веревка). В узле штык простой необходимо вязать не менее трех полуштыков.

**Источник:**

Балабанов И.В. Узлы - Москва, 2003. URL: [http://kuztur42.narod.ru/\\_private/Methodichka\\_Uzly.pdf](http://kuztur42.narod.ru/_private/Methodichka_Uzly.pdf)

**Штрафы:**

№ п/п	Нарушение	сек	Разъяснение
1.	Неправильно завязанный узел	30	Перехлест веревок, рисунок узла не соответствует образцу, отсутствие контрольного узла, свободный конец веревки, выходящей из узла менее 10 см
2.	Не завязанный узел	60	Узел не завязан совсем, либо завязан другой узел

Штрафы назначаются за каждое нарушение на каждом узле.

**5.7 Кросс**

Состав команды 5 человек (4+1). Дистанция 1 км. Личное первенство.

Результат команды определяется по сумме результатов участников команды.

Старт общий для каждой команды.