

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ  
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»  
ГРУППА «СПАСАТЕЛИ»**

21.02-26.02.2025 г.

Новокузнецкий р-н, с. Костенково,  
ДООЦ «Сибирская сказка»

Класс дистанции — 3	Длина дистанции — 1435 м
Количество этапов — 5	Суммарный набор высоты — 28 м
Количество блоков этапов — 1	ОКВ — мин.

- Состав команды 6 человек (4 юноши +2 девушки). Результат команды определяется по трём лучшим результатам юношей и одному лучшему результату девушек.
- Соревнования проводятся по Правилам вида спорта «Спортивный туризм», утверждёнными приказом Министерством спорта РФ от 22 апреля 2021 года № 255 (раздел 3, часть 5). Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа
- Заполнение и сдача декларации не требуется.
- По п.6.2.9 (б).
- При движении по КОД допускается перемещение участника, как в сторону ИС, так и в сторону ЦС.

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.**

**Старт**

Расстояние до ЗХЛ 1 - 120 м.

**Этап 1. Движение по перилам по бревну. КВ – 3 мин.**

Участник преодолевает этап в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 1.
- 2) Проходит этап 1.

*Параметры:* Длина этапа от ТО 1 до ТО 2 – 16 м., длина бревна – 5 м.

*Оборудование:*

ИС: БЗ, ТО 1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, ТО 2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6.12 (свободный конец судейских перил закреплён на ИС на один «шлаг» узла штык). Движение по п. 7.8.

*Обратное движение:* по КОД.

Расстояние до ЗХЛ 2 - 650 м.

**Этап 2. Подъем по склону. КВ – 6 мин.**

*Параметры:* Длина этапа – 35 м (15 м+20 м), крутизна до 30°.

*Оборудование:*

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Движение по п.7.10. Судейские перила с узлом (австрийский проводник), обязательная постановка на самостраховку в узел.

*Обратное движение:* по 7.10 по судейским перилам.

Расстояние до этапа 3 - 30 м

### **Блок этапов 1 (Этапы 3-4). КВ – 8 мин.**

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 3.
- 2) Проходит этап 4.

#### **Этап 3. Спуск по склону**

Параметры: Длина этапа – 10 м, крутизна склона до 30°.

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО 1, КЛ - начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО 2 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10. по судейским перилам.

#### **Этап 4. Спуск по склону**

Параметры: Длина этапа – 18 м, крутизна склона до 30°.

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО 2 – 2 судейских карабина, ПОД.

ЦС: БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение осуществляется по ПОД.

Расстояние до ЗХЛ 3 – 450 м.

#### **Этап 5. Движение по навесной переправе. КВ = 3 мин.**

Параметры: Длина этапа – 16 м.

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО 1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, ТО 2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по 7.9

Расстояние от ЗХЛ 3 до финиша - 100 м.

### **ФИНИШ**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ  
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»  
ГРУППА «СТАЖЕРЫ»**

21.02-26.02.2025 г.

Новокузнецкий р-н, с. Костенково,  
ДООЦ «Сибирская сказка»

Класс дистанции — 2	Длина дистанции — 1435 м
Количество этапов — 4	Суммарный набор высоты — 28 м
Количество блоков этапов — 0	ОКВ — мин.

- Состав команды 6 человек (4 юноши +2 девушки). Результат команды определяется по трём лучшим результатам юношей и одному лучшему результату девушек.
- Соревнования проводятся по Правилам вида спорта «Спортивный туризм», утверждёнными приказом Министерством спорта РФ от 22 апреля 2021 года № 255 (раздел 3, часть 5). Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- Заполнение и сдача декларации не требуется.
- По п.6.2.9 (б).
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС.

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.**

**Старт**

Расстояние до ЗХЛ 1 - 120 м.

**Этап 1. Движение по перилам по бревну. КВ – 3 мин.**

Параметры: Длина этапа от ТО 1 до ТО 2 – 16 м., длина бревна – 5 м.

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО 1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, ТО 2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.8.

Обратное движение: по КОД.

Расстояние до ЗХЛ 2 - 650 м.

**Этап 2. Подъем по склону. КВ – 6 мин.**

Параметры: Длина этапа – 35 м (15 м+20 м), крутизна до 30°.

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ

Действия: Движение по п.7.10. Судейские перила с узлом (австрийский проводник), обязательная постановка на самостраховку в узел.

Обратное движение: по 7.10 по судейским перилам.

Расстояние до этапа 3 - 30 м

**Этап 3. Спуск по склону. КВ – 6 мин.**

Параметры: Длина этапа – 28 м, крутизна склона до 30°.

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО 1, КЛ - начало ОЗ. Судейские перила. ЦС: БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10. по судейским перилам.

Расстояние до ЗХЛ 3 – 450 м.

**Этап 4. Движение по навесной переправе. КВ = 3 мин.**

Параметры: Длина этапа – 16 м.

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО 1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, ТО 2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по 7.9

Расстояние от ЗХЛ 3 до финиша - 100 м.

**ФИНИШ**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ  
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА»  
ГРУППА «СПАСАТЕЛИ»  
(состав группы смешанный)**

21.02-26.02.2025 г.

Новокузнецкий р-н, с. Костенково,  
ДООЦ «Сибирская сказка»

Класс дистанции — 3	Длина дистанции — 1435 м
Количество этапов — 6	Суммарный набор высоты — 28 м
Количество блоков этапов — 1	ОКВ — мин.

- Соревнования проводятся по Правилам вида спорта «Спортивный туризм», утверждёнными приказом Министерством спорта РФ от 22 апреля 2021 года № 255 (раздел 3, часть 5). Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- Лидирование разрешено.
- Заполнение и сдача декларации не требуется.
- По п.6.2.9 (б).
- При движении по КОД допускается перемещение участника, как в сторону ИС, так и в сторону ЦС.

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.**

**Старт**

Расстояние до ЗХЛ 1 - 120 м.

**Этап 1. Движение по перилам по бревну. КВ – 6 мин.**

Параметры: Длина этапа от ТО 1 до ТО 2 – 16 м., длина бревна – 9 м.

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО 1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, ТО 2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6.12 (свободный конец судейских перил закреплён на ИС на один «шлаг» узла штык). Движение по п. 7.8.

Обратное движение: по КОД.

Расстояние до этапа 2 - 400 м.

**Этап 2. Движение по перилам по тонкому льду на лыжах. КВ - 10 мин.**

Параметры: Длина этапа от ТО 1 до ТО 2 – 18 м., длина ОЗ – 14 м.

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО 1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ

ЦС: БЗ, ТО 2 – 2 судейских карабина, КЛ – окончание ОЗ

Действия: Переправа первого участника по п. 7.1, организация перил по п.7.6, движение по п.7.8, снятие перил по п.7.6.15

Обратное движение: по 7.8 по своим перилам, в случае невозможности вернуться по своим перилам - по п.7.1.

Расстояние до ЗХЛ 2 - 250 м.

**Этап 3. Подъем по склону. КВ – 8 мин.**

Параметры: Длина этапа – 35 м, крутизна до 30°.

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по 7.10 по судейским перилам.

Расстояние до блока этапов 1 - 30 м

**Блок этапов 1 (Этапы 4-5). КВ – 12 мин.**

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

1) Проходят этап 4.

2) Проходят этап 5.

**Этап 4. Спуск по склону**

Параметры: Длина этапа – 10 м, крутизна склона до 30°.

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО 1, КЛ - начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО 2 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10 по судейским перилам

**Этап 5. Спуск по склону**

Параметры: Длина этапа – 18 м, крутизна склона до 30°.

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО 2 – 2 судейских карабина. ПОД.

ЦС: БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15. Организация ВКС разрешается только с ТО 2.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам, движение осуществляется по ПОД.

Расстояние до ЗХЛ 3 – 450 м.

**Этап 6. Движение по навесной переправе. КВ - 8 мин.**

Параметры: Длина этапа – 16 м.

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО 1 – горизонтальная опора, петля для постановки на самостраховку и организации сопровождения, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, ТО 2 – горизонтальная опора, петля для постановки на самостраховку и организации сопровождения, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по 7.9

Расстояние от ЗХЛ 3 до финиша - 100 м.

**ФИНИШ**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**  
**В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ - ГРУППА»**  
**ГРУППА «СТАЖЕРЫ»**  
(состав группы смешанный)

---

21.02-26.02.2025 г.

Новокузнецкий р-н, с. Костенково,  
ДООЦ «Сибирская сказка»

Класс дистанции — 2	Длина дистанции — 1435 м
Количество этапов — 5	Суммарный набор высоты — 28 м
Количество блоков этапов — 0	ОКВ — мин.

- Соревнования проводятся по Правилам вида спорта «Спортивный туризм», утверждёнными приказом Министерством спорта РФ от 22 апреля 2021 года № 255 (раздел 3, часть 5). Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- Лидирование разрешено.
- Заполнение и сдача декларации не требуется.
- По п.6.2.9 (б).
- При движении по КОД допускается перемещение участника, как в сторону ИС, так и в сторону ЦС.

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.**

**Старт**

Расстояние до ЗХЛ 1 - 120 м.

**Этап 1. Движение по перилам по бревну. КВ – 6 мин.**

*Параметры:* Длина этапа от ТО 1 до ТО 2 – 16 м., длина бревна – 9 м.

*Оборудование:*

ИС: БЗ, ТО 1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, ТО 2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Движение по п. 7.8.

*Обратное движение:* по КОД

Расстояние до этапа 2 - 400 м.

**Этап 2. Движение по перилам по тонкому льду на лыжах. КВ - 8 мин.**

*Параметры:* Длина этапа от ТО 1 до ТО 2 – 18 м., длина ОЗ – 14 м.

*Оборудование:*

ИС: БЗ, ТО 1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, ТО 2 – 2 судейских карабина, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Движение по п.7.8.

*Обратное движение:* по 7.8.

Расстояние до ЗХЛ 2 - 250 м.

### **Этап 3. Подъем по склону. КВ – 8 мин.**

Параметры: Длина этапа – 35 м, крутизна до 30°.

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по 7.10 по судейским перилам.

Расстояние до этапа 4 - 30 м

### **Этап 4. Спуск по склону. КВ – 8 мин.**

Параметры: Длина этапа – 28 м, крутизна склона до 30°.

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО 1, КЛ - начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Расстояние до ЗХЛ 3 – 450 м.

### **Этап 5. Движение по навесной переправе. КВ – 8 мин.**

Параметры: Длина этапа – 16 м.

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО 1 – горизонтальная опора, петля для постановки на самостраховку и организации сопровождения, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС: БЗ, ТО 2 – горизонтальная опора, петля для постановки на самостраховку и организации сопровождения, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по 7.9

Расстояние от ЗХЛ 3 до финиша - 100 м.

## **ФИНИШ**



**ОБЩИЕ УСЛОВИЯ**  
**прохождения дистанции «Спасательные работы»**

21.02-26.02.2025 г.

Новокузнецкий р-н, с. Костенково,  
ДООЦ «Сибирская сказка»

1. Состав команды 5 человек: 4 юноши + 1 девушка или 3 юноши + 2 девушки.
2. Выполнение технических приемов и допуск снаряжения в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5, далее «Правила», выполнение технических приемов связанных с работой с «пострадавшим» в соответствии с «Общими условиями».
3. Отклонения от «Правил» оговариваются в «Общих условиях» и «Условиях прохождения дистанций», далее «Условия».
4. Группа приглашается на предстартовую проверку за 10 минут до старта. Группа не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований судьи при участниках. Если группа не вышла на предстартовую проверку, то она на дистанцию не выпускается.
5. Дистанция проходится на лыжах, кроме технических этапов и специально обозначенных участков. Участник не может продолжать движение по дистанции без лыж (в т.ч. без одной лыжи). На дистанции разрешается замена лыжного инвентаря (при поломке) в специально отведенном месте.
6. При проведении данных соревнований используется штрафная система оценки нарушений согласно «Таблице нарушений».
7. В случае ошибки, оговоренной «Таблицей нарушений», «Общими условиями», «Условиями», «Правилами», судья останавливает участника (группу) и сообщает ему (ей) о нарушении. Участник (группа) исправляет нарушение, при этом получая штраф, согласно «Таблице нарушений».
8. На прохождение этапов устанавливается КВ, по истечению КВ группа прекращает работу на этапе.
9. КВ включается по входу участника в РЗ (при её наличии) или по задействованию оборудования этапа, выключается по выходу участника и снаряжения из ОЗ этапа (блока этапов), другие варианты оговариваются «Условиями».
10. Всё снаряжение, кроме оговоренного в «Условиях», группа транспортирует от старта до финиша.
11. Всё оборудование на этапах, кроме оговоренного в «Условиях», группа устанавливает и снимает самостоятельно.
12. Группе запрещается производить снятие снаряжения до истечения КВ, если это приводит к невозможности выполнения условий этапа – выход всех участников на ЦС.
13. Обратное движение по дистанции разрешается только на участке между этапом, на котором группа находится (в т.ч. финишем) и последним преодоленным этапом (в т.ч. стартом).
14. Обратное движение по этапу разрешено в пределах КВ:
  - в соответствии с техническим приемом, предусмотренным «Условиями» для данного этапа;
  - по перилам (коридору) обратного хода, если группа не имеет возможности выполнить соответствующий технический прием.

Перила (коридор) обратного хода предназначены для безопасного возвращения участников на ИС с целью исправления допущенной ошибки. При этом движение с ИС на ЦС должно осуществляться согласно «Условиям». Участники, вернувшиеся на ИС, и, по окончании КВ, не

успевшие переправиться на ЦС, считаются не прошедшими этап. Правила движения по перилам (коридору) обратного хода оговариваются в «Условиях».

15. На всех этапах в ОЗ может находиться не более одного участника, нахождение в ОЗ большего количества участников оговаривается «Условиями».

16. По п. 2 «Таблицы нарушений» – основная веревка – диаметром не менее 10 мм и длиной 5 и более метров, применявшаяся для выполнения ТП; любой рюкзак, без подсчета имеющегося внутри снаряжения.

17. По п. 2 «Таблицы нарушений» веревки, состегнутые или связанные между собой и, выполняющие одинаковые функции (перила, сопровождение и т. д.), считаются как одна веревка. Состегнутые или связанные веревки, выполняющие разные функции (перильная и сдерживающая веревки и т. д.), считаются как отдельные веревки.

18. На дистанции лидирование разрешено.

19. Волочение веревок между этапами запрещено, на дистанции все судейские карабины неразъемные.

20. В случае потери снаряжения на этапе (блоке этапов), снаряжение возвращается участнику (группе) после прохождения этапа.

21. Результат группы на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов, переведенных во время.

22. В случае равенства результатов предпочтение отдается группе, имеющей меньшее количество штрафных баллов. При их равенстве место делится между группами.

23. Группы, имеющие снятие с одного и более этапов, в протоколе результатов занимают места после групп, прошедших дистанцию без снятий.

#### **24. Требования к изготовлению волокуш**

24.1. В качестве транспортировочного средства используется волокуша (нарты). Лыжи пострадавшего являются обязательной частью конструкции волокуш. Лыжи должны обеспечивать продольную жесткость конструкции при транспортировке.

24.2. Для изготовления волокуш используются веревки, заранее заготовленные полотна и другие приспособления, допущенные комиссией по снаряжению.

24.3. При условии изготовления «мягкой» конструкции волокуш, расстояние между лыжами (на уровне грузовой площадки) не более 25 см.

#### **25. Требования к транспортировке пострадавшего на волокушах**

25.1. Пострадавший должен быть уложен на волокуше в спальный мешок на туристский теплоизолирующий коврик, защищен от неблагоприятных воздействий окружающей среды (ветра, осадков, холода и др.). Пострадавший транспортируется в каске.

25.2. Пострадавший должен быть прикреплен к волокушам не менее чем в двух местах (грудь, бедра) веревкой диаметром не менее 6 мм или равнопрочной системой крепления, допущенной комиссией по снаряжению. Страховка пострадавшего должна быть подключена в головную петлю волокуши (за исключением п. 26.3).

25.3. Пострадавший транспортируется лежа на волокуше скольжением, любым количеством участников. Для транспортировки используется система потягов.

25.4. При транспортировке по горизонтальной поверхности и на подъемах пострадавший должен лежать головой вперед.

25.5. При транспортировке на спусках пострадавший должен лежать ногами вперед.

25.6. Запрещается транспортировка груза на волокушах с пострадавшим (снаряжение, лыжи, кроме используемых в конструкции волокуш). Допускается транспортировать пустой рюкзак, систему потягов вместе с пострадавшим.

25.7. Волокуши от скатывания на подъемах и спусках должен подстраховывать (удерживать) не менее чем один участник группы.

## **26. Завал**

26.1. При организации подъёма бревна используется одинарная основная верёвка. Опорные петли, для организации ТО, могут быть изготовлены из одинарной основной верёвки.

26.2. Свободные концы одинарной основной (подъёмной) верёвки заканчиваются узлом проводник-восьмёрка.

26.3. Для подъёма, спуска бревна допускается использование ручного зажима типа «жумар», фрикционного спускового устройства типа «восьмёрка», блоки, полиспаст.

26.4. После извлечения пострадавшего из-под бревна и перемещения его в обозначенный квадрат, пострадавшим становится один из участников команды и на протяжении всей дистанции пострадавший не может выполнять какие-либо действия руками.

## **27. Транспортировка пострадавшего по навесной переправе.**

27.1. Перед подключением пострадавшего к перилам и снятии, пострадавший должен быть подключён в ТО основной веревкой длиной не более 2 м («тормоз»).

27.2. Пострадавший должен быть подключён к навесной переправе беседочным карабином и обеспечен самостраховкой, порядок подключения (отключения) не регламентируется.

27.3. При переправе пострадавшего, с двух сторон должно быть обеспечено сопровождение не менее чем двумя участниками. Свободный конец сопровождающей верёвки должен быть закреплён на опоре. Сопровождающие верёвки подключаются к беседочному карабину или беседочной петле.

27.4. Волокуши переправляются отдельно от участников. Подключение к навесной осуществляется за головную петлю.

## **28. Транспортировка пострадавшего в волокушах по тонкому льду.**

28.1. Транспортировка пострадавшего производится в волокушах, подключенных к перилам. Подключение осуществляется за головную петлю.

28.2. Транспортировка осуществляется посредством сопровождающих верёвок, организованных с обеих сторон. На каждой из сопровождающих верёвок должны работать не менее двух участников. Свободные концы сопровождающих верёвок должны быть закреплены на опоре либо на участнике, стоящем на самостраховке. Сопровождающие верёвки подключаются в головную петлю волокуши или в карабин, скользящий по перилам.

28.3. Пострадавший должен быть закреплён самостраховкой к перилам.

## **29. Транспортировка пострадавшего на этапе «ПОДЪЕМ по склону».**

29.1. При организации подъёма пострадавшего по склону используется одинарная транспортная верёвка.

29.2. Движение по этапу осуществляется только при наличии верхней командной страховки.

29.3. Верхняя командная страховка подключается в грудное перекрестье страховочного пояса пострадавшего, транспортная верёвка - в беседку.

29.4. Страховка выполняется одинарной верёвкой через тормозное устройство, страхующий участник должен стоять на самостраховке. Свободный конец страхующей верёвки закреплён на опоре, либо на участнике.

29.5. Транспортная верёвка должна выбираться через карабин.

29.6. Ниже карабина (по направлению к пострадавшему) на транспортной верёвке должен быть завязан блокирующий «схватывающий» узел, выполненный из одинарного репшура диаметром 6 мм (в рабочем сечении петли 2 пряди). Верхний конец петли схватывающего узла должен иметь узел «двойной проводник» и включен в карабин опорной точки. Длина петли схватывающего узла должна обеспечивать надежное затягивание узла и фиксацию транспортной верёвки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук, разрушение карабина и т.д.).

29.7. Свободный конец транспортной верёвки закреплён на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке.

### **30. Транспортировка пострадавшего на этапе «СПУСК по склону».**

30.1. При организации спуска по склону используется одинарная транспортная верёвка.

30.2. Движение по этапу осуществляется только при наличии верхней командной страховки.

30.3. Верхняя командная страховка подключается в грудное перекрестье страховочного пояса пострадавшего, транспортная верёвка - в беседку.

30.4. Страховка выполняется одинарной верёвкой через тормозное устройство.

30.5. Транспортная верёвка должна выдаваться через тормозное устройство.

30.6. Ниже тормозного устройства (по направлению к пострадавшему) на транспортной верёвке должен быть завязан блокирующий «схватывающий» узел, выполненный из одинарного репшура диаметром 6 мм (в рабочем сечении петли 2 пряди). Верхний конец петли схватывающего узла должен иметь узел «двойной проводник» и включен в карабин опорной точки выше тормозного устройства. Длина петли схватывающего узла должна обеспечивать надежное затягивание узла и фиксацию транспортной верёвки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук, разрушение тормозного устройства и т.д.).

30.7. Свободные концы транспортной и страхующей верёвок закреплены на опоре, либо на участнике. Участники, работающие с транспортной и страхующей верёвками, должны стоять на самостраховке.

31. Смена пострадавшего на дистанции запрещена.

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ  
В ВИДЕ «СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ»  
ГРУППА «СПАСАТЕЛИ»**

21.02-26.02.2025 г.

Новокузнецкий р-н, с. Костенково,  
ДООЦ «Сибирская сказка»

**Легенда:** По территории Новокузнецкого района прошёл ураган. Пришло сообщение, что в лесу упало дерево и завалило человека, который просто гулял по лесу. Вашей команде необходимо организовать спасение пострадавшего и доставить его до ближайшего населенного пункта. Путь пролегает по пересеченной местности, через озеро и скальные участки.

**Дополнительные условия:** Состояние пострадавшего удовлетворительное, но травмировал руки и работать руками не в состоянии (оказание первой помощи не требуется). С пострадавшим в БЗ всегда должен находиться участник команды.

Параметры, оборудование и условия прохождения этапов

Длина дистанции	1400	Набор высоты	65	Количество этапов	13
-----------------	------	--------------	----	-------------------	----

Этапы 1-3, 5-6, 10-12 оборудованы ЗХЛ.

**Старт.**

Расстояние до этапа 1 - 120 м. За 5 мин. до старта «пострадавший» направляется в зону ЗХЛ 1, с собой может взять лыжи для волокуш.

**1. Завал. КВ = 4 мин. (Рис. 1)**

**Оборудование этапа:** РЗ, ТО - два дерева для закрепления петель, два ограничителя, бревно, манекен.

**Действия:** участникам необходимо поднять бревно, используя собственные верёвки и петли. Извлечь «пострадавшего» и переместить в обозначенный квадрат. Опустить бревно в исходное положение. При подъёме и спуске бревна не должно быть касаний ограничителей.

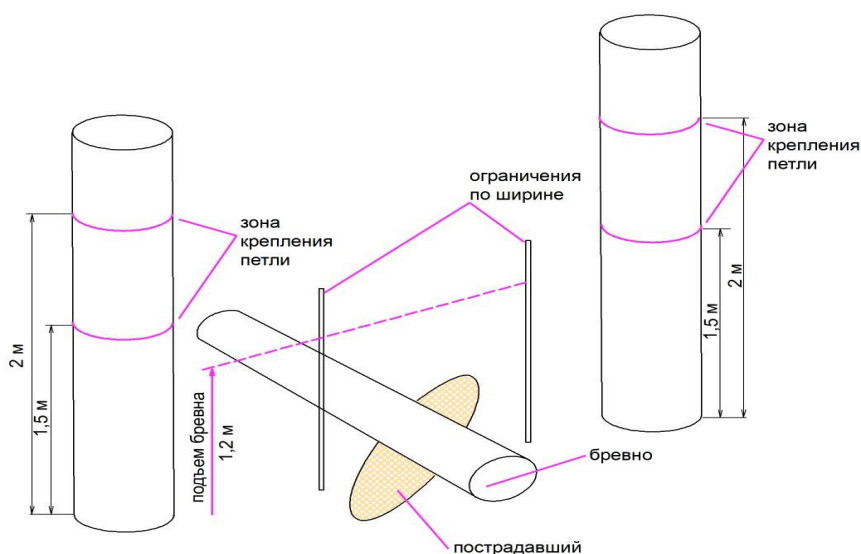


Рисунок 1

## **2. Изготовление волокуш**

*Действия:* в соответствии с п. 23 «Общих условий».

*Дополнительные условия:* стартовать можно с собранной волокушей или собирать параллельно с работой на этапе 1. «Пострадавший» в сборе волокуш не участвует.

## **3. Укладка пострадавшего в волокуши**

*Действия:* в соответствии с п.п. 23, 24 «Общих условий».

## **4. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересечённой местности**

*Параметры:* L– 300 м, пересеченная местность.

*Действия:* в соответствии с п.п. 23. 24 «Общих условий».

## **5. Переправа пострадавшего по навесной переправе. КВ = 15 мин.**

*Параметры:* длина этапа – 16 м, диаметр опоры до 0,25 м.

*Оборудование этапа:*

ИС - БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – горизонтальная опора, судейская петля для постановки на самостраховку и организации сопровождения.

ЦС - БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО – горизонтальная опора, судейская петля для постановки на самостраховку и организации сопровождения.

*Действия:* Движение первого участника к ТО на ЦС не регламентируется, организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.9, снятие перил по п. 7.6.15.

Транспортировка пострадавшего п. 26 «Общих условий».

*Обратное движение:* по КОД.

## **6. Укладка пострадавшего в волокуши**

*Действия:* в соответствии с п.п. 23, 24 «Общих условий».

## **7. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересечённой местности**

*Параметры:* L– 350 м, пересеченная местность.

*Действия:* в соответствии с п.п. 23. 24 «Общих условий».

## **8. Переправа по тонкому льду с транспортировкой пострадавшего на волокушах. КВ = 7 мин.**

*Параметры:* L– 18 м, L ОЗ – 14 м.

*Оборудование этапа:*

ИС - БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейская петля и судейский карабин.

ЦС - БЗ, КЛ – окончание ОЗ, 2 судейские петли.

*Действия:* движение первого участника по п. 7.1, организация перил по п. 7.6, движение остальных участников по п. 7.8, снятие перил по п. 7.6.15, транспортировка пострадавшего п.п. 23, 24, 27 «Общих условий».

*Обратное движение:* по п. 7.1, либо по своим перилам по п. 7.8.

*Дополнительные условия:* Крепления на лыжах можно не расслаблять.

## **9. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересечённой местности**

*Параметры:* L– 150 м., пересеченная местность.

*Действия:* в соответствии с п.п. 23, 24 «Общих условий».

*Дополнительные условия:* Перед подъёмом разрешается оставить волокуши в ЗХЛ и

забрать после спуска.

### **10. Подъем пострадавшего по склону. КВ = 6 мин.**

*Параметры:* L– 35 м, L ОЗ - 33м,  $\alpha$  – до 50°

*Оборудование этапа:*

ИС - БЗ, КЛ – начало ОЗ; судейские перила.

ЦС - БЗ, КЛ – окончание ОЗ, 2 судейских карабина.

*Действия:* движение участников по п.7.10, транспортировка пострадавшего по п. 28 «Общих условий». Применение полиспаста не обязательно.

*Обратное движение:* по п. 7.10.

*Дополнительные условия:* Подъёмом «пострадавшего» считается постановка его на ус самостраховки в судейский карабин на ЦС этапа.

### **11. Спуск пострадавшего по склону. КВ = 8 мин.**

*Параметры:* L– 28 м, L ОЗ – 26 м,  $\alpha$  – до 50°.

*Оборудование этапа:*

ИС - БЗ, КЛ – начало ОЗ, 2 судейских карабина, судейские перила.

ЦС - БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ПОД.

*Действия:* Движение участников по п. 7.12, транспортировка пострадавшего по п. 29 «Общих условий».

*Обратное движение:* по п. 7.10 по ПОД.

### **12. Укладка пострадавшего в волокуши**

*Действия:* в соответствии с п.п. 23, 24 «Общих условий».

### **13. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересеченной местности**

*Параметры:* L– 400 м, пересеченная местность.

*Действия:* в соответствии с п.п. 23, 24 «Общих условий».

**Финиш**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ  
В ВИДЕ «СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ»  
ГРУППА «СТАЖЕРЫ»**

21.02-26.02.2025 г.

Новокузнецкий р-н, с. Костенково,  
ДООЦ «Сибирская сказка»

**Легенда:** По территории Новокузнецкого района прошёл ураган. Пришло сообщение, что в лесу упало дерево и завалило человека, который просто гулял по лесу. Вашей команде необходимо организовать спасение пострадавшего и доставить его до ближайшего населенного пункта. Путь пролегает по пересеченной местности, через озеро и скальные участки.

**Дополнительные условия:** Состояние пострадавшего удовлетворительное, но травмировал руки и работать руками не в состоянии (оказание первой помощи не требуется). С пострадавшим в БЗ всегда должен находиться участник команды.

Параметры, оборудование и условия прохождения этапов

Длина дистанции	1400	Набор высоты	65	Количество этапов	13
-----------------	------	--------------	----	-------------------	----

Этапы 1-3, 5-6, 10-12 оборудованы ЗХЛ.

**Старт.**

Расстояние до этапа 1 - 120 м. За 5 мин. до старта «пострадавший» направляется в зону ЗХЛ 1, с собой может взять лыжи для волокуш.

**1. Завал. КВ = 4 мин. (Рис. 2)**

**Оборудование этапа:** РЗ, ТО - два дерева, две петли, два ограничителя, бревно, манекен.

**Действия:** участникам необходимо поднять бревно, используя собственные верёвки. Извлечь «пострадавшего» и переместить в обозначенный квадрат. Опустить бревно в исходное положение. При подъёме и спуске бревна не должно быть касаний ограничителей.

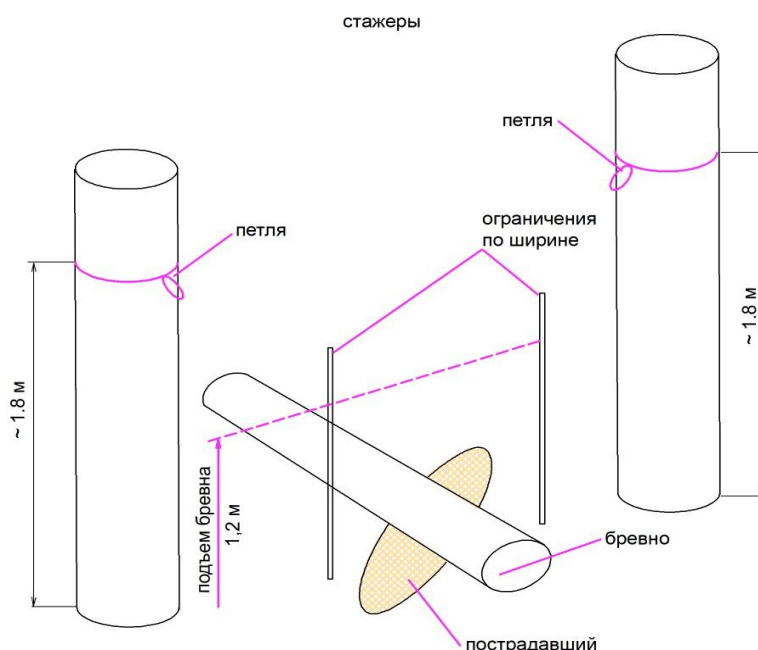


Рисунок 2.



## **2. Изготовление волокуш**

Действия: в соответствии с п. 23 «Общих условий».

Дополнительные условия: стартовать можно с собранной волокушей или собирать параллельно с работой на этапе 1. «Пострадавший» в сборе волокуш не участвует.

## **3. Укладка пострадавшего в волокуши**

Действия: в соответствии с п.п. 23, 24 «Общих условий».

## **4. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересечённой местности**

Параметры: L– 300 м, пересеченная местность.

Действия: в соответствии с п.п. 23, 24 «Общих условий».

## **5. Переправа пострадавшего по навесной переправе. КВ = 15 мин.**

Параметры: длина этапа – 16 м, диаметр опоры до 0,25 м.

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – горизонтальная опора, судейская петля для постановки на самостраховку и организации сопровождения. Судейские перила.

ЦС - БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО – горизонтальная опора, судейская петля для постановки на самостраховку и организации сопровождения.

Действия: Движение участников по п. 7.9. Транспортировка пострадавшего п. 26 «Общих условий».

Обратное движение: по КОД.

## **6. Укладка пострадавшего в волокуши**

Действия: в соответствии с п.п. 23, 24 «Общих условий».

## **7. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересечённой местности**

Параметры: L– 350 м., пересеченная местность.

Действия: в соответствии с п.п. 23, 24 «Общих условий».

## **8. Переправа по тонкому льду с транспортировкой пострадавшего на волокушах. КВ = 7 мин.**

Параметры: L– 18 м, L ОЗ – 14 м.

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, КЛ – начало ОЗ, опора – судейская петля и судейский карабин на петле, судейские перила.

ЦС - БЗ, КЛ – окончание ОЗ, 2 судейские петли.

Действия: Движение участников по п. 7.8. Транспортировка пострадавшего п.п. 23, 24, 27 «Общих условий».

Обратное движение: по п. 7.8.

Дополнительные условия: Крепления на лыжах можно не расслаблять.

## **9. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересечённой местности**

Параметры: L– 150 м., пересеченная местность.

Действия: в соответствии с п.п. 23, 24 «Общих условий».

Дополнительные условия: Перед подъёмом разрешается оставить волокуши в ЗХЛ и забрать после спуска.

### **10. Подъем пострадавшего по склону. КВ = 6 мин.**

Параметры: L– 35 м, L ОЗ - 33м,  $\alpha$  – до 40°

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, КЛ – начало ОЗ; судейские перила.

ЦС - БЗ, КЛ – окончание ОЗ, 2 судейских карабина.

Действия: движение участников по п.7.10, транспортировка пострадавшего по п. 28 «Общих условий». Применение полиспаста не обязательно.

Обратное движение: по п. 7.10.

Дополнительные условия: Подъемом «пострадавшего» считается постановка его на ус самостраховки в судейский карабин на ЦС этапа.

### **11. Спуск пострадавшего по склону. КВ = 6 мин.**

Параметры: L– 35 м, L ОЗ – 33 м,  $\alpha$  – до 40°.

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, КЛ – начало ОЗ, 2 судейских карабина, судейские перила.

ЦС - БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ПОД.

Действия: Движение участников по п. 7.10, транспортировка пострадавшего по п. 29 «Общих условий».

Обратное движение: по п. 7.10 по ПОД.

### **12. Укладка пострадавшего в волокуши**

Действия: в соответствии с п.п. 23, 24 «Общих условий».

### **13. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересеченной местности**

Параметры: L– 160 м, пересеченная местность.

Действия: в соответствии с п.п. 23, 24 «Общих условий».

Дополнительные условия: Команда должна оставить пострадавшего в волокушах в обозначенном квадрате. Разрешается оставить систему потягов и пустой рюкзак.

Расстояние до финиша 140 м.

**Финиш**

## Областные соревнования «Юный спасатель»

15.02. - 20.02.2024 г.

Новокузнецкий р-н, с. Костёново,  
ГАУДО ДООЦ «Сибирская сказка»

ТАБЛИЦА НАРУШЕНИЙ ВИДА «СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ»

№	Нарушение	Штраф, балл	Разъяснение
1. Завал			
1.	Потеря специального снаряжения (кроме основного)	3	После окончания работы на этапе на ТО осталось специальное снаряжение. Если нарушение не исправлено в течение КВ, то назначается временной штраф – 3 мин.
2.	Некорректное обращение с пострадавшим (за каждое нарушение)	3	Действия могут нанести травмы пострадавшему, волочение пострадавшего. жесткое касание поверхности; надавливания на пострадавшего, падение бревна на пострадавшего.
3.	Касание ограничителей	3	За каждое касание ограничителя при подъёме и спуске бревна
4.	Превышение КВ этапа	10	За каждое основное специальное снаряжение, за не извлечённого из-под бревна пострадавшего
2. Транспортировка «пострадавшего» по навесной переправе			
1.	Неправильное выполнение технического приема из условий этапа	3	См. условия этапа «Переправа пострадавшего по навесной переправе»
2.	Некорректное обращение с пострадавшим (за каждое нарушение)	3	Действия могут нанести травмы пострадавшему, жесткое касание поверхности;
3.	Превышение КВ этапа	10	За каждого участника и основное специальное снаряжение, не прошедшего этап в КВ
3. Переправа по тонкому льду с транспортировкой пострадавшего на волокушах			
1.	Неправильное выполнение	3	См. условия этапа «Переправа по тонкому льду с транспортировкой пострадавшего на

	технического приема из условий этапа		волокушах»
2.	Некорректное обращение с пострадавшим (за каждое нарушение)	3	Действия могут нанести травмы пострадавшему; падение посторонних предметов (в т.ч. надавливания) на пострадавшего.
3.	Превышение КВ этапа	10	За каждого участника и основное специальное снаряжение, не прошедшего этап в КВ
4. Подъем пострадавшего по склону			
1.	Неправильное выполнение технического приема из условий этапа	3	См. условия этапа «Подъем пострадавшего по склону»
2.	Некорректное обращение с пострадавшим (за каждое нарушение)	3	Действия могут нанести травмы пострадавшему: небрежная работа с транспортной и страховочной верёвками, приведшая к падению пострадавшего.
3.	Превышение КВ этапа	10	За каждого участника и основное специальное снаряжение, не прошедшего этап в КВ
3. Спуск пострадавшего по склону			
1.	Неправильное выполнение технического приема из условий этапа	3	См. условия этапа «Спуск пострадавшего по склону»
2.	Некорректное обращение с пострадавшим (за каждое нарушение)	3	Действия могут нанести травмы пострадавшему: небрежная работа с транспортной и страховочной верёвками, приведшая к падению пострадавшего.
3.	Превышение КВ этапа	10	За каждого участника и основное специальное снаряжение, не прошедшего этап в КВ

**Штраф: 1 балл = 30 сек.**

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ВИДЕ «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

21.02-26.02.2025 г.

Новокузнецкий р-н, с. Костенково,  
ДООЦ «Сибирская сказка»

Участники: 4 человека (соотношение юношей и девушек произвольное).

Конкурс состоит из трёх этапов:

1. Тесты;
2. Ситуационные задачи;
3. Практика

Определение результатов: по сумме баллов за три этапа. В случае равенства баллов приоритет отдаётся команде, набравшей больше баллов в третьем, практическом этапе.

Источники:

Методическое пособие для подготовки к конкурсу «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ», <http://kuztur42.narod.ru> (раздел «Документы»).

Осокина Н.Н., Тараканов А.В. Методические рекомендации по решению ситуационных задач по первой помощи в рамках соревнований, проводящихся ГАУДО КОЦДЮТЭ, <http://kuztur42.narod.ru> (раздел «Документы»).

**Перечень возможных групп травм и заболеваний:** шок, кровотечение и раны, все виды травм; холодовые и тепловые поражения; утопление; укусы; отравление; ситуации, требующие сердечно-лёгочной реанимации, синдром длительного сдавливания.

Также оценивается знание действий спасателей в чрезвычайных ситуациях, комплектацию аптечки первой помощи; умение проводить первичный и вторичный осмотр пострадавшего, перевязку и транспортировку пострадавшего.

### **1 этап. Тесты:**

4 человека от команды индивидуально отвечают на тестовые задания. Необходимо выбрать и обозначить в тесте, выданном каждому участнику, один правильный ответ на каждый вопрос. Возможны открытые вопросы (правильный ответ необходимо вписать самостоятельно). На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: жёсткие планшеты и ручки.

Определение результатов: баллы, полученные участниками, суммируются, делятся на 4.

Максимальный балл за первый этап: 15 баллов

### **2 этап. Ситуационные задачи:**

Участники:

группа «Стажёры» - одна команда из 2 человек;

группа «Спасатели» - две команды из 2 человек каждая.

Команда решает ситуационные задачи по оказанию первой помощи пострадавшим. Вопросы открытые: описана ситуация, участникам необходимо: определить, что случилось (предварительный диагноз), какая опасность подстерегает пострадавшего при неоказании помощи и описать по порядку действия спасателя в данной ситуации (в т.ч. с помощью каких подручных средств эти действия можно осуществить). На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: жёсткие планшеты и ручки.

Определение результатов: по количеству правильных ответов (баллов). В группе

«Спасатели» оценки, набранные каждой командой, суммируются и делятся на 2.

Максимальный балл за второй этап: 35 баллов

### **3 этап. Практика:**

Команда из 3 человек проводит осмотр пострадавшего (статиста) и оказывает необходимую помощь с использованием личной аптечки первой помощи (см. Приложение), имеющейся у участников. Судейская бригада может предоставить подручные материалы, не входящие в комплектацию аптечки. Возможны ситуации с несколькими пострадавшими.

Для группы «Спасатели» возможны ситуации, требующие проведения сердечно-лёгочной реанимации (с использованием манекена «Ambu»), а также ситуации, требующие изготовления носилок из подручных средств и транспортировки пострадавшего. На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: аптечка первой помощи.

Определение результатов: По экспертной оценке судейской бригады. Оцениваются следующие умения и навыки: вызов скорой помощи (при необходимости); осмотр пострадавшего; ликвидация видимых, опасных для жизни состояний; оказание помощи в зависимости от найденных повреждений и тяжести состояния пострадавшего; контакт с пострадавшим; контроль витальных функций; изготовление носилок и транспортировка пострадавшего и согласованная работа в группе. В зависимости от травмы и сопутствующей ей ситуации, данные критерии могут быть разбиты на более дробные.

Максимальный балл за третий этап: 60 баллов

Приложение

#### **Аптечка первой помощи**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование изделий медицинского назначения</b>	<b>Форма выпуска (размеры)</b>	<b>Кол-во</b>
1	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения		1 шт.
2	Бинт марлевый медицинский	5 м x 10 см	2 шт.
3	Бинт марлевый медицинский	7 м x 14 см	2 шт.
4	Салфетки марлевые медицинские стерильные	Не менее 16 x 14 см	1 уп.
5	Лейкопластырь рулонный	Не менее 2 x 250 см	1 шт.
6	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманная маска для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска"		1 шт.
7	Ножницы		1 шт.
8	Перчатки медицинские нестерильные		3 пары
9	Блокнот отрывной для записей		1 шт.
10	Авторучка или карандаш		1 шт.
11	Хлоргексидин биглюконат 0,05%		1 бут.