

ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

29 июня – 4 июля 2025 года

Кемеровский район, д. Подъяково

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ-ГРУППА»

Класс дистанции — 3 Количество этапов — 7 Количество блоков — 2 ОКВ — 1 час.

Расстояния между этапами, длина дистанции указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа;
- Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений согласно п. 6.2, 6.2.8 (б).
- Обязательно выполнение п. 1.3.1.1.
- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется;
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа;
- Все судейские карабины неразъёмные.

Старт

Этап 1. Подъём по склону

Параметры: Длина этапа – 31 м, крутизна до 30°.

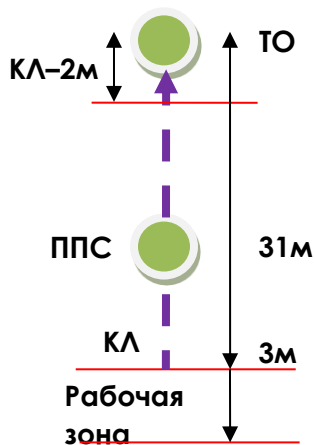
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ; ППС – 1 шт. (судейский карабин),

ЦС – БЗ, ТО – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Первый участник свободным лазаньем по п. 7.4, далее организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.10 по своим перилам.



Блок этапов 1 (Этапы 2-3)

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходят этап 2.
- 2) Проходят этап 3.

Этап 2. Подъём по перилам

Параметры: Длина этапа – 7 м.

Оборудование этапа:

ИС: БЗ; КЛ – граница ОЗ; судейские перила;

ЦС: ОЗ, ТО-1 – 2 судейских карабина, ВСВ.

Действия: Движение участников по п. 7.11.

Обратное движение: по п. 7.12.

Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры: Длина этапа – 18 м.

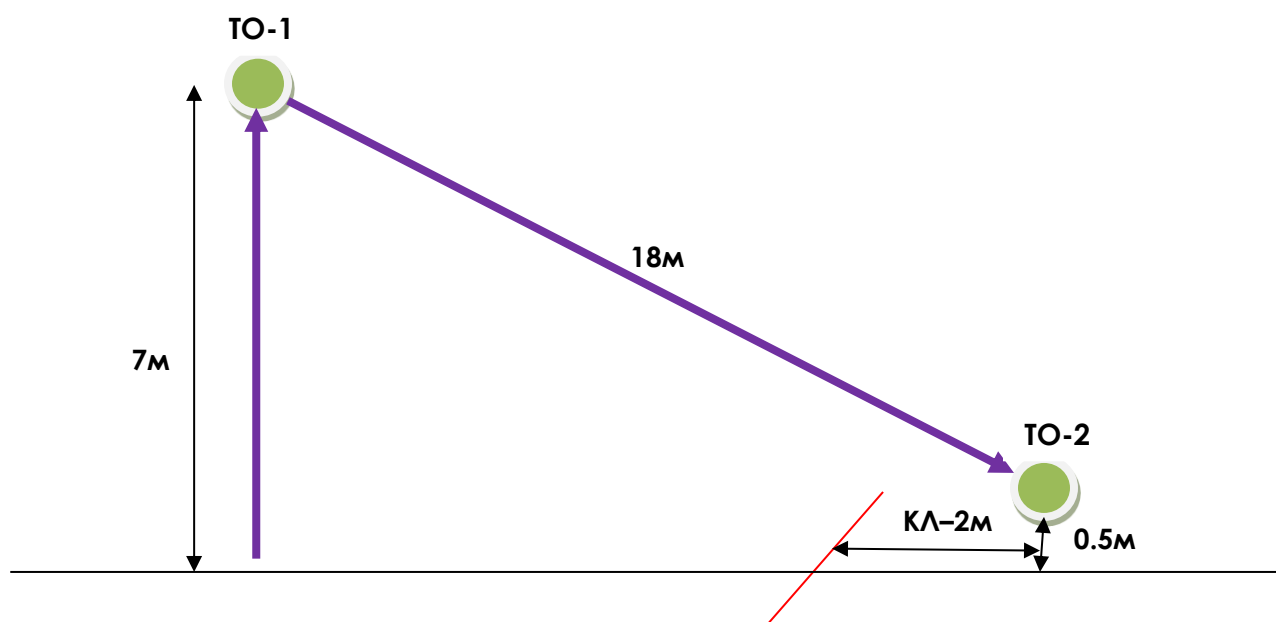
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО-1 – 2 судейских карабина, ВСВ; судейские двойные перила.

ЦС: БЗ, ТО-2 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.9, 7.9.4 (в).

Обратное движение: по 7.9, 7.9.4 (а).



Этап 4. Переправа по перилам по бревну

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 16 м. Длина ОЗ – 10 м.

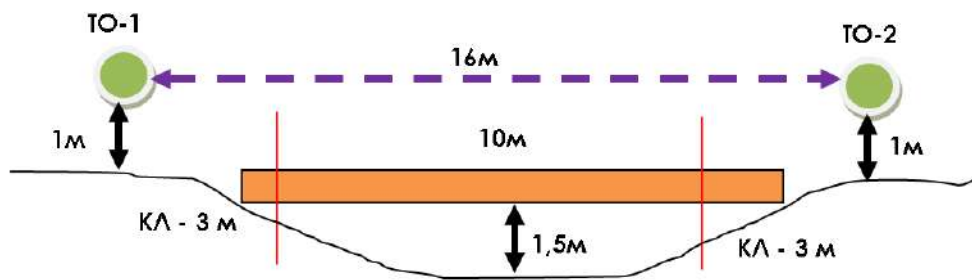
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО-1 – 1 судейский карабин, судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО-2 – горизонтальная опора, судейская петля для постановки на самостраховку.

Действия: Движение первого участника не регламентируется. Далее организация перил по п. 7.6, движение остальных трёх участников по п. 7.8, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По КОД. В случае падения с бревна участник по КОД возвращается на ИС и повторяет попытку.



Этап 5. Движение по навесной переправе

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 23 м. Длина ОЗ – 20 м.

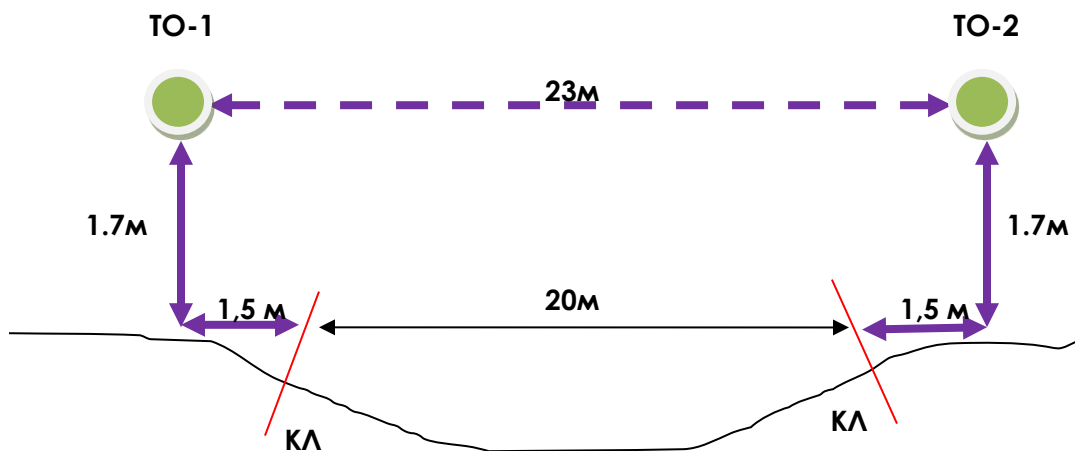
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО-1 – горизонтальная опора для организации перил, судейская петля для постановки на самостраховку. КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, ТО-2 – горизонтальная опора для организации перил, судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника не регламентируется. Далее: организация перил по п. 7.6, движение остальных трёх участников по п. 7.9, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По КОД.



Блок этапов 2 (Этапы 6-7)

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходят этап 4.
- 2) Проходят этап 5.

Допускается одновременное нахождение не более 3 участников в ОЗ на блоке этапов.
В ТО-1 разрешается нахождение не более 2х участников.

Этап 6. Спуск по склону

Параметры: Длина этапа – 15 м, крутизна склона до 30°

Оборудование этапа:

ИС: БЗ – КЛ – начало ОЗ, судейские перила (конец перил не закреплён в ТО-1)

ЦС: ОЗ – ТО-1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.10., обязательная постановка на самостраховку в ТО-1.

Обратное движение: По п. 7.10 по судейским перилам.

Этап 7. Спуск по склону

Параметры: Длина этапа - 18 метров, крутизна склона до 30°

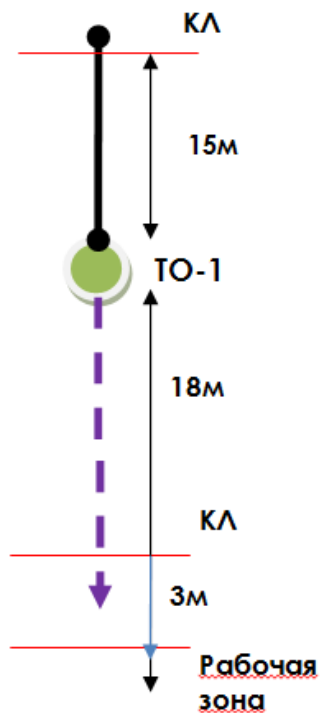
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ – ТО-1 – 2 судейских карабина, ПОД.

ЦС: БЗ – КЛ – конец ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п. 7.12. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: в случае в невозможности вернуться по своим перилам по п. 7.10., движение осуществляется по ПОД.



Финиш

ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

29 июня – 4 июля 2025 года

Кемеровский район, д. Подъяково

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ-СВЯЗКА»

Класс дистанции — 3 Количество этапов — 7 Количество блоков — 2 ОКВ — 1 час.

Расстояния между этапами, длина дистанции указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа;
- Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений согласно п. 6.2, 6.2.8 (б).
- Обязательно выполнение п. 1.3.1.1.
- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется;
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа;
- Все судейские карабины неразъёмные.

Старт

Этап 1. Подъём по склону

Параметры: Длина этапа – 31 м, крутизна до 30°.

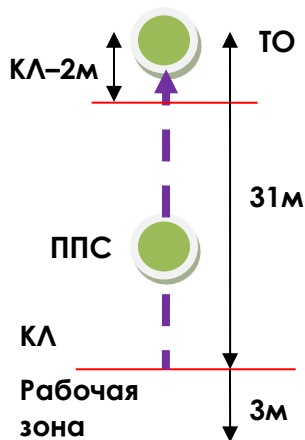
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ППС – 1 шт.

ЦС: БЗ, ТО – судейская петля, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Первый участник свободным лазаньем по п. 7.4, далее организация перил по п. 7.6, движение второго участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По п. 7.10 по своим перилам.



Блок этапов 1 (Этапы 2-3)

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходят этап 2.
- 2) Проходят этап 3.

Этап 2. Подъём по перилам

Параметры: Длина этапа – 7 м.

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – граница опасной зоны, судейские перила, ВСВ.

ЦС: ОЗ, ТО-1 – 2 судейских карабина, ВСВ.

Действия: Движение участников по п. 7.11.

Обратное движение: по п. 7.12.

Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры: Длина этапа – 18 м.

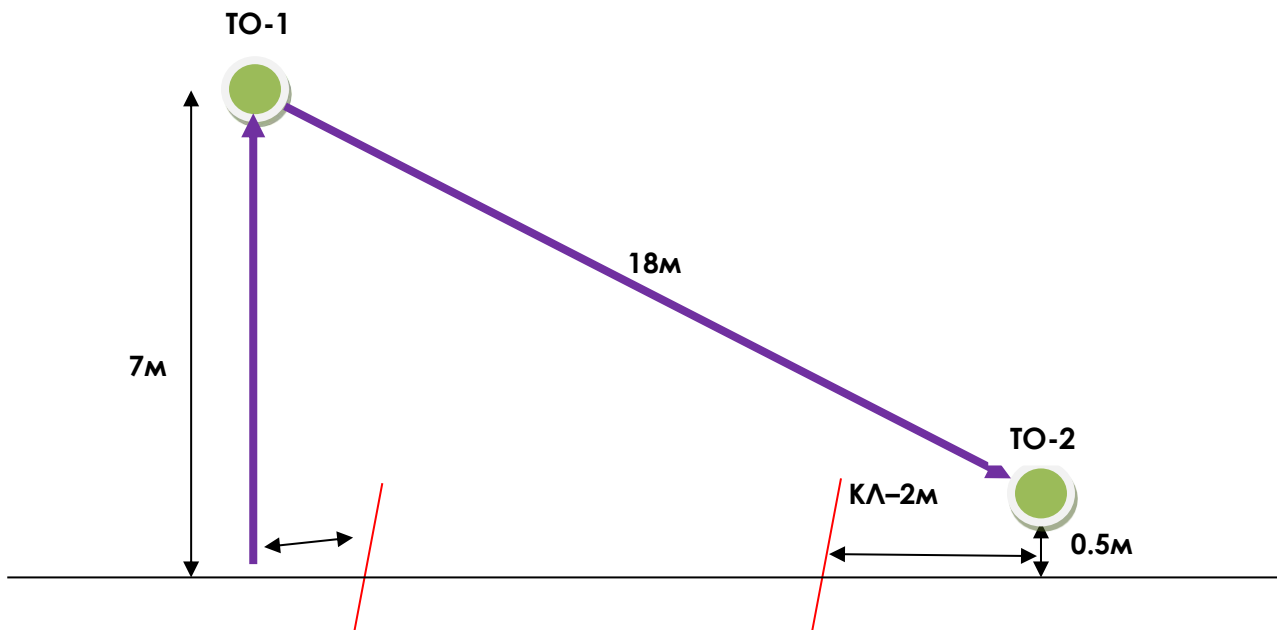
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО-1 – 2 судейских карабина, ВСВ, судейские двойные перила.

ЦС: БЗ, ТО-2 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.9, 7.9.4 (в).

Обратное движение: по 7.9, 7.9.4 (а).



Этап 4. Переправа по перилам по бревну

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 16 м. Длина ОЗ – 10 м.

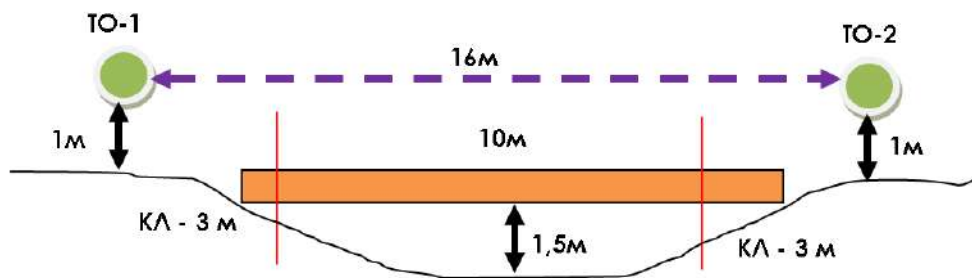
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО-1 – 1 судейский карабин, судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО-2 – горизонтальная опора, судейская петля для постановки на самостраховку.

Действия: Один из участников переходит на ЦС (движение участника не регламентируется), закрепляет перила в ТО-2, возвращается на ИС (движение участника не регламентируется). Далее организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.8, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: По КОД. В случае падения с бревна участник по КОД возвращается на ИС и повторяет попытку.



Этап 5. Движение по навесной переправе

Параметры: Длина между ТО-1 и ТО-2 – 23 м. Длина ОЗ – 20 м.

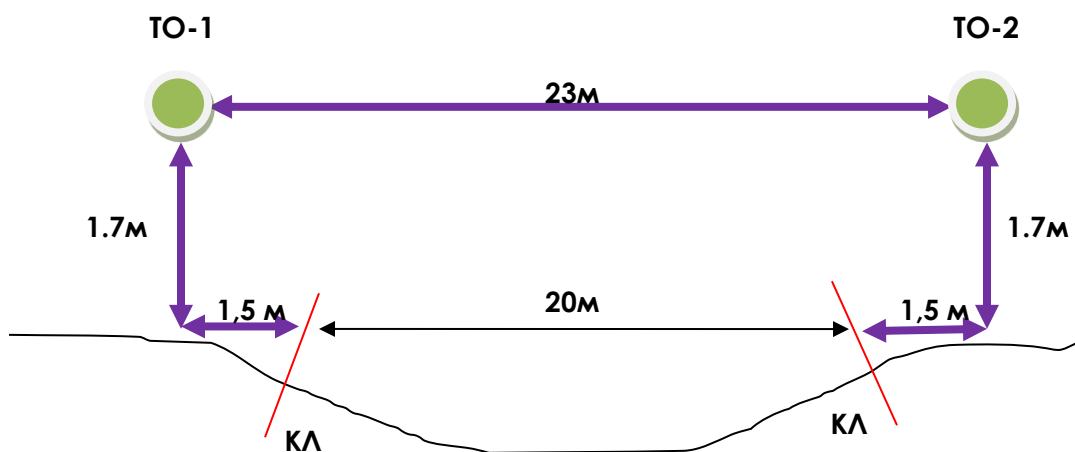
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО-1 – судейская петля для постановки на самостраховку. КЛ – начало ОЗ, судейские двойные перила.

ЦС: БЗ, ТО-2 – судейская петля для постановки на самостраховку, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.



Блок этапов 2 (Этапы 6-7)

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходят этап 4.
- 2) Проходят этап 5.

Этап 6. Спуск по склону

Параметры: Длина этапа – 15 м, крутизна склона до 30°

Оборудование этапа:

ИС: БЗ – КЛ начало ОЗ, судейские перила (конец перил не закреплён в ТО-1)

ЦС: ОЗ – ТО-1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.10., обязательная постановка на самостраховку в ТО-1.

Обратное движение: По п. 7.10 по судейским перилам.

Этап 7. Спуск по склону

Параметры: Длина этапа - 18 метров, крутизна склона до 30°

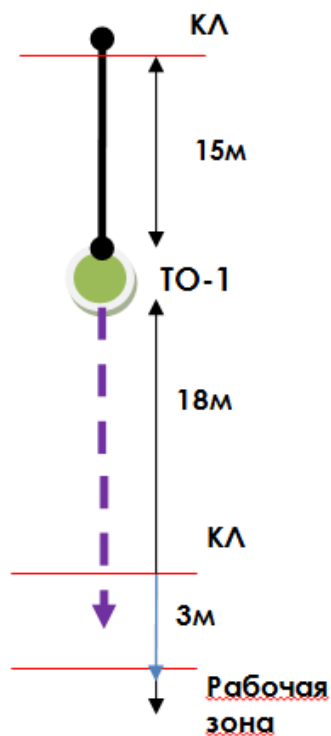
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ - ТО-1 – 2 судейских карабина, ПОД

ЦС: БЗ – КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п. 7.12. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: в случае в невозможности вернуться по своим перилам по п. 7.10., движение осуществляется по ПОД.



Финиш

Спасательные работы «Спасатели»

Состав команды указан отдельно для каждого этапа.

Общие условия

1. Вид программы заключается в прохождении всех этапов, согласно графику. Прибытие и начало работы на каждом этапе осуществляется по строго регламентированному времени. В случае опоздания команды ко времени начала работы на этапе, команда работает в оставшееся время.

2. Все судейское оборудование, снаряжение и инструменты на каждом этапе находятся в обозначенной зоне. На каждом этапе установлено контрольное время (КВ), по истечении которого, всё снаряжение и инструменты должны быть возвращены в эту зону. За каждый предмет снаряжения (инструмент), не возвращённый в обозначенную зону и каждого участника, не вышедшего с этапа (не выполнившего необходимые действия на данном этапе) назначается штраф. Величина КВ здесь указана справочно и может быть изменена.

3. Работа команды на этапах допускается только со снаряжением, прошедшим техническую комиссию. По отдельному графику команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Команда не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается. Непосредственно на этапах предстартовая проверка не производится, при обнаружении несоответствия участник (команда) не допускается к работе до исправления нарушения; при этом время работы, указанное в графике не изменяется. Также может быть назначен штраф.

4. Команда должна прибыть на этапы не позднее, чем за 1 минуту до начала работы на этапе. На всех этапах участники должны быть в спортивных касках с номером. Команда использует собственный комплект боевой одежды пожарного (БОП) без подклада и собственный комплект защитного костюма Л-1. Запрещается вносить изменения в штатную комплектацию комплекта БОП или Л-1, в т.ч. подворачивание штанов БОП на расстояние более 10 см от поверхности земли. Дополнительные требования к экипировке указаны в описаниях этапов.

5. Запрещается нахождение на дистанции без разрешения ГСК (за исключением смотровых площадок), представителей или участников, которые в этот момент не стартовали или уже финишировали. В противном случае, команда получает снятие с дистанции.

6. На всех этапах «пострадавший» считается живым в бессознательном состоянии кроме этапа 4 («пострадавший» в сознании с условной травмой рук)

7. Допуск снаряжения на этапах 1, 2 и 4 в соответствии со статьей 3 части 7 раздела 3 «Правил вида спорта «Спортивный туризм» (далее – «Правила»).

Выполнение технических приемов на этапах согласно настоящих «Условий».

Сокращения, принятые в тексте, согласно статье 1 части 7 раздела 3 «Правил».

8. Результат команды определяется по сумме времён работы на этапах и штрафов с учетом снятий с этапов.

9. В случае равенства результатов преимущество получает команда с меньшим штрафом, в случае равенства штрафов – команда с лучшим временем работы на блоке этапов 1-2.

10. Команды, имеющие снятие с этапа (этапов), занимают места после команд, не имеющих снятий. Команды, пропустившие этап (этапы), занимают места после команд, прошедших все этапы.

Этапы:

Блок этапов 1-2 «Спасение пострадавшего». КВ = 15 мин., в т.ч. КВ = 10 мин до освобождения этапа «Эвакуация зависшего на дереве парашютиста»

Команда: 6 человек (4+2).

Этапы «эвакуация зависшего на дереве парашютиста» и «транспортировка «пострадавшего» по навесной переправе» проходятся одной дистанцией без перерыва. Лидирование разрешено.

1. Эвакуация зависшего на дереве парашютиста

Параметры: $h = 7 \text{ м}$

Экипировка участников: по требованиям статьи 3 части 7 раздела 3 «Правил». Команде необходимо иметь основную верёвку (10 мм).

Судейское оборудование: вертикальные перила; ВСВ с узлами (проводник-восьмерка) для

организации ВКС; ТО – 2 неразъёмных карабина; «пострадавший» (манекен), висящий на самостраховке.

Действия на этапе: один участник поднимается по судейским перилам по п.п. 7.11, 7.11.1 (б) «Правил» к ТО; в ТО обязательная постановка на ус самостраховки в судейский карабин; затем организует спуск «пострадавшего». Спуск участника по п. 7.12 «Правил». От начала подъёма до спуска в БЗ участник обеспечивается ВКС. Окончанием работы на этапе считается освобождение от верёвок и участников судейского оборудования, а также перенос и укладка «пострадавшего» в обозначенную зону.

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел VI.
<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>.

Расстояние до следующего этапа – 250 метров.

2. Транспортировка «пострадавшего» по навесной переправе

Параметры: L – 35 м, L ОЗ – 31 м.

Экипировка участников: по требованиям статьи 3 части 7 раздела 3 «Правил».

Команде необходимо иметь основные верёвки (10 мм), шесть репшнуров (6 мм), полотно для изготовления носилок и две основные верёвки (10 мм) для привязывания «пострадавшего» к носилкам.

Судейское оборудование: жерди для изготовления носилок, «пострадавший» - манекен;

ИС – БЗ, КЛ, ТО – горизонтальная опора, судейская петля для организации сопровождения.

ЦС – БЗ, КЛ, ТО – горизонтальная опора, судейская петля для организации сопровождения.

Действия на этапе: Движение первого участника не регламентируется. Движение остальных участников, кроме переправы носилок, по п. 7.9 «Правил».

Команда организует перила навесной переправы по п. 7.6 «Правил», изготавливает носилки, используя судейские жерди и собственный материал для изготовления носилок, переправляет трёх участников на ЦС этапа, затем переправляет носилки с «пострадавшим» на ЦС.

Финиш: «пострадавший» уложен в обозначенную зону.

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел V.
<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>, с обязательным учётом пункта «ДЕЙСТВИЯ НА ЭТАПЕ» (см. выше)

3. Боевое развёртывание. КВ = 4 мин., в том числе КВ = 1 мин. на «заливку» мишеней.

Команда: 4 человека (3+1 или 2+2).

Экипировка участников: одежда из плотного несинтетического материала, закрывающей тело полностью до запястий рук и до щиколоток, перчатки из несинтетического материала, закрывающих кисть руки, обувь на твёрдой подошве, спортивная каска, собственный комплект БОП, включающий куртку, штаны, шлем с защитным щитком, ремень с карабином, спилковые перчатки (краги).

Судейское оборудование: пожарная автоцистерна, магистральная линия с трёхходовым разветвлением, 2 рукава, 2 ствола, 2 мишени.

Действия на этапе: ствольщики (допускается не более одной девушки) надевают собственный комплект БОП, с обозначенного рубежа «заливают» две мишени. КВ на «заливку» мишеней включается по началу подачи воды в любой из стволов.

Финиш: перекрытие вентилей на подачу воды. Снятие комплекта БОП не входит во время работы.

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел I.
<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

4. Спуск «пострадавшего» на сопровождающем по склону. КВ = 8 мин.

Команда: 6 человек (4+2 или 3+3). «Пострадавший» из числа участников команды.

Параметры: L – 35 м, L ОЗ – 33 м, α – до 40°.

Экипировка участников: по требованиям статьи 3 части 7 раздела 3 «Правил».

Команде необходимо иметь основные верёвки (10 мм).

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, КЛ – начало ОЗ, 3 судейских карабина, судейские перила.

ЦС - БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ПОД.

Действия на этапе: «Пострадавший» не может ничего делать (помогать) руками. Спуск «пострадавшего» осуществляется на несущем участнике при помощи петли, обеспечивающей надёжный перенос пострадавшего. Несущий и «пострадавший» должны быть соединены между собой усами самостраховки. Для организации спуска по склону «пострадавшего» используется двойная транспортная

верёвка, имеющая внизу общий узел. Один конец транспортной веревки подключается в беседку пострадавшего, второй – в беседку несущего. Для несущего участника должна быть организована ВКС через тормозное устройство. Ниже тормозного устройства (по направлению к пострадавшему) на транспортной верёвке должен быть завязан блокирующий «схватывающий» узел, выполненный из одинарного репшура диаметром 6 мм (в рабочем сечении петли 2 пряди). Верхний конец петли схватывающего узла должен иметь узел «двойной проводник» и включен в ТО. Длина петли схватывающего узла должна обеспечивать надежное затягивание узла и фиксацию транспортной верёвки в аварийной ситуации (выпуск верёвки из рук, разрушение тормозного устройства и т.д.). Свободные концы транспортной и страхующей верёвок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке. Участники, работающие с транспортной и страхующей верёвками, должны стоять на самостраховке. Движение остальных участников по п. 7.12 (с ВКС) «Правил» по судейским перилам.

Обратное движение: по п. 7.10 по ПОД.

Финиш: по выходу всех участников и командного снаряжения из рабочей зоны этапа.

5. Наложение пластыря на аварийную цистерну с АХОВ. КВ = 13 мин., в т.ч. КВ = 6 мин. на надевание защитного костюма Л-1.

Команда: 4 человека (юноши).

Экипировка участников: одежда из плотного несинтетического материала, закрывающей тело полностью до запястий рук и до щиколоток, перчатки из несинтетического материала, закрывающих кисть руки, обувь на твёрдой (непрокальваемой) подошве, спортивная каска; собственные средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы); собственные защитные костюмы Л-1.

Судейское оборудование: в «здании» - имитация бочки с АХОВ, имеющий пробоину; вне «здания» - комплект оборудования для устранения утечки жидкости (стяжные ремни с трещёткой, пластырь), мешки для обваловки.

Действия на этапе: участники надевают защитный костюм Л-1, противогаз и каску (КВ = 6 мин), после чего поднимают руку о готовности. Судья проверяет правильность надевания (время остановлено), входят в «загазованное» здание, производят обваловку аварийной бочки и, при помощи судейского оборудования, устраняют утечку АХОВ.

Финиш: выход из «здания» и сбор команды в обозначенной зоне.

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел III
<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>.

6. Деблокация «пострадавшего» в завале. КВ = 13 мин.

Команда: 4 человека (3+1 или 2+2).

Экипировка участников: одежда из плотного несинтетического материала, закрывающая тело полностью до запястий рук и до щиколоток; обувь на твёрдой подошве; перчатки из несинтетического материала, полностью закрывающие пальцы и кисть руки; защитные очки, спортивная каска, налобный фонарь. Очки для коррекции зрения (диоптрические) не могут выполнять функции защитных очков.

Команде необходимы ножовка и шейный воротник.

Судейское оборудование: имитация узкого лаза в завале (сечение 0,9х0,6 м, длина 2,6 м), ножницы- кусачки (болторез), автомобильный домкрат, подставки-фиксаторы различного размера для стабилизации плиты, брус; спинальный щит (щит-носилки), «пострадавший» – манекен (лежит).

Препятствия в завале: упавшая плита на входе, свисающие элементы, деревянная преграда, кирпичная кладка.

Действия на этапе: участникам необходимо добраться до «пострадавшего» через завал, подняв при помощи домкрата обрушившуюся плиту, стабилизировать её, удалить из завала свисающие элементы, кирпичную кладку и прочий материал, распилить деревянную преграду и на щите-носилках (без фиксации головы) эвакуировать «пострадавшего» через лаз в обозначенную зону.

Финиш: «пострадавший» на носилках – уложен на землю в обозначенной зоне, все участники покинули опасную зону (лаз).

Источник: «Спасательные работы. Справочные материалы», раздел II.
<http://kuztur42.narod.ru/documents.htm>

7. Вязание узлов. КВ = 6 мин.

Команда: 6 человек (4+2 или 3+3 или 2+4).

Экипировка участников: любая спортивная одежда.

Судейское оборудование: горизонтальная опора - верёвка диаметром 10 мм, репшнур диаметром 6 мм длиной 1.5 метра, карабин.

Действия на этапе: этап проводится в форме эстафеты; участники по очереди завязывают узлы из предложенного списка: встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, булин, проводник-восьмёрка, австрийский проводник, штык, схватывающий («прустик»), баррелл (полугрейпвайн-удавка) на карабине. Распределение узлов между участниками перед началом этапа: случайным выбором карточки с названием узла. По команде судьи первый участник начинают вязать узел. По окончании завязывания узла участник убирает руки от верёвки, после чего, касанием руки, передаёт эстафету следующему участнику. Контрольные узлы завязываются так, как изображено в источнике.

Определение результата: время, потраченное командой на завязывание узлов, плюс штрафы за несоответствие рисунка узла изображению, опубликованному в источнике.

Источник: «Правила вида спорта «Спортивный туризм», приложение 1 к части 7 раздела 3.

ТАБЛИЦА НАРУШЕНИЙ ВИДА «СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ» (1 балл = 30 сек)

N	Нарушение	Штраф, балл	Комментарий
Эвакуация зависшего на дереве парашютиста			
1.	Неправильная страховка	3	Страховочная верёвка не работает в направлении, обратном движению (пропущена через зажим). Страховующий участник выполняет действия, не связанные со страховкой.
2.	Потеря специального снаряжения (кроме основного)	3	После окончания работы на этапе на ТО осталось специальное снаряжение. Если нарушение не исправлено в течение КВ, то назначается временной штраф – 3 мин.
3.	Некорректное обращение с «пострадавшим»	3	Действия могут нанести травмы «пострадавшему», неаккуратный приём «пострадавшего» на земле; жёсткое касание поверхности; неправильная укладка на носилки; падение посторонних предметов на «пострадавшего», неосторожная эвакуация «пострадавшего» на носилках и т.д.
4.	Отсутствие страховки	5	Страховочная верёвка не подключена к страхуемому участнику (см. п. 7.3.2). Страховочная верёвка проходит через карабин на ТО, но не проходит через ФСУ, закреплённое на страхующем участнике. Страховочная верёвка не удерживается страхующим участником рукой ниже (после) ФСУ. Не закреплён свободный конец страховочной верёвки (п. 7.3.3).
5.	Отсутствие само страховки	5	Участник, находящийся в ОЗ этапа, не подключён само страховкой к перилам или ТО, когда это необходимо по Условиям.
6.	Переброс и сброс снаряжения	5	Запрещается: сбрасывать или допускать падение с высоты более 3 метров, следующее снаряжение: специальное снаряжение, основное специальное снаряжение, не находящееся никакой своей частью в БЗ этапа и не подключенное к ТО, к участнику (ИСС, блокировке ИСС, снаряжению на ИСС) или к снаряжению, подключенному к ТО.
7.	Падение «пострадавшего» на землю	10	Жёсткое касание пострадавшим поверхности земли. Работа на этапе при этом заканчивается.
Транспортировка «пострадавшего» по навесной переправе			
1.	Неправильно завязан узел	3	За каждый узел при изготовлении носилок.
2.	Отсутствие сопровождения или само страховки	3	Сопровождение удерживается менее чем двумя участниками при транспортировке «пострадавшего»; «пострадавший», находящийся в ОЗ этапа, не подключен само страховкой к перилам; «пострадавший» не привязан к носилкам в двух местах; отсутствие «тормоза» и т.д.
3.	Некорректное обращение с пострадавшим	3	Действия могут нанести травмы пострадавшему, жесткое касание поверхности; повисание пострадавшего на само страховке; неправильная укладка на носилки; падение посторонних предметов на пострадавшего, неосторожная эвакуация пострадавшего на носилках и т.д.
4.	Падение пострадавшего	10	Жесткое касание пострадавшим (носилки) поверхности земли; развал носилок. Работа на этапе при этом заканчивается (время работы на этапе = КВ).
5.	Превышение КВ	20	За каждую фазу:

			1. изготовление носилок; 2. переправа трёх участников на ЦС; 3. работа с «пострадавшим».
Боевое развёртывание			
1	Ошибки в БОП	1	Неправильная экипировка БОП в течение всего времени работы, либо за неправильную укладку БОП.
2	Подача воды при отсутствии сигнала готовности	1	Попытка открытия вентилей при отсутствии видимого сигнала готовности ствольщиков.
3	Помощь ствольщикам в тушении очага	1	За каждого (физический контакт). Разрешается голосовой контакт.
4	Выход ствольщика (падение снаряжения) за ограничение	2	Пересечение плоскости ограничения любым элементом снаряжения или ПТВ (ствол и т.п.).
5	Не перекрыта вода после окончания тушения	3	За каждый вентиль. Проверяется после остановки времени.
6	Не залита мишень	5	За каждую мишень. Нет сигнала маячка мишени в течение КВ.
7	Превышение КВ этапа	20	За каждую невыполненную в КВ фазу, согласно описанию действий на этапе: 1. Одевание БОП; 2. Прокладка рукавной линии; 3. Заливка мишеней и перекрытие вентилей.
Наложение пластыря на аварийную цистерну с АХОВ			
1	Неправильная экипировка участника	1	Оценивается каждый элемент экипировки после полного надевания противогаза.
2	Неправильная обваловка	2	Установлены не все мешки, неплотность установки мешков.
3	Превышение КВ на одевание средств защиты	5	При завершении КВ участник не экипирован; после объявления штрафа участник должен полностью надеть средства защиты.
4	Неправильная работа со стропой	5	Допущен перехлест стропы, установлена одна стяжка, нахождение механизма стяжки в зоне заплатки.
5	Неправильная установка заплатки на ёмкость	5	Недостаточная стяжка заплатки к емкости, стропы не находятся в зоне пробоины
6	Превышение КВ этапа	20	За каждую невыполненную в КВ фазу, согласно описанию действий на этапе: 1. Надевание средств защиты. 2. Обваловка аварийной емкости. 3. Наложение пластыря и выход из здания.
Эвакуация пострадавшего из завала			
1	Нарушения при подъеме и стабилизации плиты	предупреждение	Плита недостаточно стабилизирована, проставки не нагружены плитой, попытка поднять плиту иным способом, удержание плиты ломом (другим предметом) без применения рычага и т.п.

2	Неправильная экипировка участника	1	Не надеты средства защиты (каска, очки, перчатки) или снимаются в процессе работы, нет фонаря.
3	Руки участника под проекцией плиты при установке проставок	1	В случае если плита не зафиксирована проставками.
4	Нарушение при перекусывание свисающих элементов завала	1	Элемент не поддерживается вторым участником или он упал. При срезании свисающих элементов остаются длинные отрезки проволоки.
5	Нарушения при удалении элементов завала	1	Бросание, падение или волочение удаляемых элементов или инструмента в завале, не удален элемент завала, в т.ч. после окончания КВ за каждый не удаленный элемент завала или не распиленную преграду.
6	Некорректное обращение с «пострадавшим»	3	Действия могут нанести травмы «пострадавшему» ошибки в одевании шейного воротника (неправильное одевание, неправильная поддержка головы, значительные отклонения головы, резкие движения и т.п.); неправильная укладка на носилки; падение посторонних предметов на «пострадавшего», свисание рук. Некорректная эвакуация «пострадавшего» через завал: волочение, удары головой или по голове; жёсткое касание поверхности земли «пострадавшим» и т.д.
7	Разрушение кирпичной кладки	5	При разборе кладки более 1 элемента упало на землю.
8	Падение плиты на «пострадавшего» или спасателей	5	Работа на этапе при этом заканчивается. Кроме того, назначается штраф по п. 10, в зависимости от фазы работы.
9	Спасатель или «пострадавший» в завале	5	Участник не вышел из завала по истечении КВ.
10	Превышение КВ	20	За каждую невыполненную в КВ фазу: 1. Стабилизация плиты и удаление преград в завале. 2. Оказание помощи «пострадавшему», укладка на носилки. 3. Эвакуация «пострадавшего» из завала.
Узлы			
1	Неправильно завязанный узел (за каждое нарушение)	1	Перехлест верёвок; рисунок узла не соответствует образцу; отсутствие контрольного узла; свободный конец верёвки, выходящий из узла менее 5 см.
2	Не завязанный узел	3	Узел не завязан совсем; завязан другой узел.

Спасательные работы на акватории «Спасатели»

Общие условия

1. Вид программы заключается в прохождении дистанции на акватории и этапа «Сердечно-лёгочная реанимация», согласно графику. Прибытие и начало работы на каждой части вида программы осуществляется по строго регламентированному времени. В случае опоздания команды ко времени начала работы, команда работает в оставшееся время.
2. Работа команды на дистанции на акватории допускается только со снаряжением, прошедшим техническую комиссию. Команда должна прибыть на дистанцию не позднее, чем за 10 минут до начала работы. На дистанции участники должны быть в одежде, закрывающей всё тело от запястий до щиколотки, в спортивной обуви и каске. Работа со страховочной верёвкой осуществляется в перчатках.
3. На дистанции на акватории вводится контрольное время (КВ). Команда по окончании КВ покидает дистанцию. При этом команда получает штраф за каждую невыполненную фазу.
4. Выполнение технических приёмов допускается с учетом всех необходимых мер безопасности при нахождении на воде.
5. Результат команды определяется по сумме времени работы на дистанции с учетом штрафов и штрафов на этапе «Сердечно-лёгочная реанимация». В случае равенства результатов преимущество получает команда с меньшим штрафом, в случае равенства штрафов – команда с лучшим временем работы на дистанции на акватории.

Дистанция на акватории

Команда: 4 человека, в т.ч. не менее 1 девушки.

Судейское оборудование:

катамаран (2-х местный); весла (2 шт.); спасательные жилеты (4 шт.); спасательный конец.

Командное оборудование: основная верёвка (1 шт. длиной не менее 40 м без узлов).

Дистанция проходит в виде эстафеты:

- 1) 1 экипаж (2 чел.) выполняет этапы 2.1, 2.2; в это время другой экипаж выполняет этап 1.1;
- 2) 2 экипаж (2 чел.) выполняет этапы 2.1, 2.2; в это время другой экипаж выполняет этап 1.1;
- 3) Этап 2.3 (может работать команда в любом составе).

Старт, финиш и передача эстафеты производится в обозначенной зоне.

До старта команда в течение КВ = 1 мин. надевает спасательные жилеты.

1.1 Подача спасательного конца

Участники метают спасательный конец в обозначенную зону на расстоянии около 10 – 15 метров. Каждому участнику дается 3 попытки. Линь закрепляется на одной руке (бросающего), метание конца выполняется другой рукой. Весь лить должен быть в руке (руках), запрещается выкладывание лinya на земле, допускается помощь другого участника.

2.1 Маневрирование на катамаране (катамаран-двойка)

Катамаран причален к берегу носом на ИС, закреплён карабином в ТО. При посадке или высадке разрешается заходить в воду ногами. После посадки одного участника, второй член экипажа отстегивает карабин из ТО и, отталкивая катамаран, садится на него. Если выстёгивание карабина из ТО и отталкивание катамарана выполняет третий участник (из другого экипажа), то он может это делать только после



посадки двух участников на катамаран. Весла удерживаются в руках, запрещается класть их на раму катамарана.

Посадка на плавсредстве – сидя на коленях, колени в лямках.

Катамаран разворачивается носом вперёд (до первого буя), экипаж производит маневрирование на судне в обход бую и, после выхода из последних ворот, движется в направлении старта к месту выполнения задания этапа 2.2.

2.2 «Оверкиль»

Необходимо произвести опрокидывание катамарана с последующим его возвращением на ровный киль. Опрокидывание плавсредства и возвращение его на ровный киль выполняются двумя участниками (с одновременным нахождением двух участников на баллоне). Приём выполняется с покиданием судна (покидание судна обозначается поднятием рук). После выполнения приёма катамаран движется к берегу к месту передачи эстафеты (место старта). Причаливание осуществляется носом катамарана в обозначенный створ. Перед высадкой с плавсредства, один из участников должен сначала закрепить швартовочный конец в ТО, после чего другой участник может покинуть катамаран. Если швартовку выполняет третий участник (из другого экипажа), то высадка любого участника с катамарана может производиться только после закрепления карабина на ТО.



2.3 Спасание утопающего вплавь

Спасатель в спасательном жилете подплывает к утопающему (манекен); команда (в т.ч. один человек), при помощи страховочной веревки ($d = 10$ мм), транспортирует спасателя с утопающим на берег. Страховать или транспортировать может один человек. Плывущий спасатель должен быть без каски. Страховочная веревка должна быть плотно привязана узлом булинь в районе пояса спасателя, на конце веревки должен быть завязан узел «проводник-восьмерка». Страховочную веревку можно не удерживать, после того, как спасатель встает на ноги. Утопающий выносится из воды и укладывается в обозначенную зону не менее чем двумя участниками.

Финиш по сбору всех участников и снаряжения в обозначенной зоне, волочение верёвок не допускается.

Снятие спасательных жилетов не входит во время работы команды на дистанции.

Этап: Оказание первой помощи пострадавшему с признаками утопления

Команда: 4 человека, количество юношей и девушек не регламентируется.

Судейское оборудование: тренажер «AmbuMan instrument».

Командное оборудование: медицинская аптечка с маской для проведения искусственного дыхания «рот в рот».

Оказание первой помощи «пострадавшему» с признаками утопления.

Четыре участника оказывают первую помощь на манекене «Ambu» (приемы по проведению сердечно-легочной реанимации) в течение 5 мин. Должна быть произведена одна смена. Участники могут быть без касок и спасательных жилетов.

Рекомендуемая литература: методическое пособие «Сердечно-лёгочная реанимация при утоплении» (Авторы Осокина Н.Н., Тараканов А.В., Иовик К.И.)

ТАБЛИЦА НАРУШЕНИЙ ВИДА «СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ НА АКВАТОРИИ»

1	Неправильно надет спасательный жилет	1	Не застегнута пряжка; пряжка застегнута с перекосом; шлейка не пропущена между ног или имеется её значительная слабина, либо чрезмерная затяжка
2	Не закреплён конец линия	1	Не закреплён (неправильно закреплён) конец линия при бросании спасательного конца
3	Неправильно завязан узел	1	Неправильный рисунок узла; петля узла «булинь» непрочна закреплёна (сваливается так, что его нужно поддерживать)
4	Техническая ошибка	2	Передвижение на ногах по плавсредству; неправильное расположение (посадка и т.п.) на плавсредстве; не удержание веревки в руках страхующим; страхующий без перчаток; плавсредство не закреплено на ТО при посадке/высадке; весло лежит на раме катамарана или баллоне; падение каски с головы и др.
5	Неправильное проведение непрямого массажа сердца, вентиляции легких	3	Неправильное положение и наложение рук на грудную клетку. Отсутствие защитной маски при искусственной вентиляции легких. Не запрокинута голова. Невыполнение или неправильное выполнение очистки полости рта, не удалена вода из желудка. Не определены признаки дыхания. Неправильная частота нажатий. Неправильное выполнение смены участников. Другие нарушения, связанные с проведением СЛР
6	Опасное обращение с пострадавшим	3	Неправильная транспортировка утопающего; погружение головы утопающего в воду и др.
7	Непопадание спасательного круга, спасательного конца в зону	3	Штраф назначается, если после трех попыток спасательный конец (поплавки конца Александра) не попали в обозначенную зону
8	Касание буя	3	Касание буя любой частью плавсредства, веслом, участником, оборудованием или снаряжением
9	Потеря судейского снаряжения, оборудования	5	Падение в воду: весла, незакрепленного спасательного конца (если при этом литье не удерживается рукой) или другого какого-либо элемента снаряжения
10	Нарушение последовательности проведения мероприятий по сердечно-легочной реанимации	5	Нарушена последовательность выполнения СЛР
11	Маневрирование	5	Пропуск ворот при выполнении маневрирования; обход буя не с той стороны; не выполнен разворот плавсредства до первого буя
12	Превышение КВ этапа	20	За каждый невыполненный (не законченный) этап

Первая помощь

Участники: 4 человека (соотношение юношей и девушек произвольное).

Конкурс состоит из трёх этапов:

1. Тесты;
2. Ситуационные задачи;
3. Практика

Определение результатов: по сумме баллов за три этапа. В случае равенства баллов приоритет отдаётся команде, набравшей больше баллов в третьем, практическом этапе.

Источники:

Методическое пособие для подготовки к конкурсу «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»,
https://kuztur42.narod.ru/_private/Metodist/Metod_medicina-2025.pdf

Осокина Н.Н., Тараканов А.В. Методические рекомендации по решению ситуационных задач по первой помощи в рамках соревнований, проводящихся ГАУДО КОЦДЮТЭ,

https://kuztur42.narod.ru/_private/Metodist/Metod_med_situac_zadachi.pdf

Перечень возможных групп травм и заболеваний: шок, кровотечение и раны, все виды травм; холодовые и тепловые поражения; утопление; укусы; отравление; ситуации, требующие сердечно-лёгочной реанимации, синдром длительного сдавливания.

Также оценивается знание действий спасателей в чрезвычайных ситуациях, комплектацию аптечки первой помощи; умение проводить первичный и вторичный осмотр пострадавшего, перевязку и транспортировку пострадавшего.

1 этап. Тесты:

4 человека от команды индивидуально отвечают на тестовые задания. Необходимо выбрать и обозначить в тесте, выданном каждому участнику, один правильный ответ на каждый вопрос. Возможны открытые вопросы (правильный ответ необходимо вписать самостоятельно). На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: жёсткие планшеты и ручки.

Определение результатов: баллы, полученные участниками, суммируются, делятся на 4.

Максимальный балл за первый этап: 15 баллов

2 этап. Ситуационные задачи:

Команда из 2 человек (в группе «Спасатели» - две команды из 2 человек каждая) решает ситуационные задачи по оказанию первой помощи пострадавшим. Вопросы открытые: описана ситуация, участникам необходимо: определить, что случилось (предварительный диагноз), какая опасность подстерегает пострадавшего при неоказании помощи и описать по порядку действия спасателя

в данной ситуации (в т.ч. с помощью каких подручных средств эти действия можно осуществить). На выполнение задания устанавливается контрольное время. На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: жёсткие планшеты и ручки.

Определение результатов: по количеству правильных ответов (баллов). В группе «Спасатели» оценки, набранные каждой командой, суммируются и делятся на 2.

Максимальный балл за второй этап: 35 баллов

3 этап. Практика:

Команда из 3 человек проводит осмотр пострадавшего (статиста) и оказывает необходимую помощь с использованием личной аптечки первой помощи (см. Приложение), имеющейся у участников. Судейская бригада может предоставить подручные материалы, не входящие в комплектацию аптечки. Возможны ситуации с несколькими пострадавшими.

Для группы «Спасатели» возможны ситуации, требующие проведения сердечно-лёгочной реанимации (с использованием манекена «Ambu»), а также ситуации, требующие изготовления носилок из подручных средств и транспортировки пострадавшего.

На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: аптечка первой помощи.

Определение результатов: По экспертной оценке судейской бригады. Оцениваются следующие умения и навыки: вызов скорой помощи (при необходимости); осмотр пострадавшего; ликвидация видимых, опасных для жизни состояний; оказание помощи в зависимости от найденных повреждений и тяжести состояния пострадавшего; контакт с пострадавшим; контроль витальных функций; изготовление носилок и транспортировка пострадавшего и согласованная работа в группе. В зависимости от травмы и сопутствующей ей ситуации, данные критерии могут быть разбиты на более дробные.

Максимальный балл за третий этап: 60 баллов

Аптечка первой помощи

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Форма выпуска (размеры)	Кол- во
1	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения		1 шт.
2	Бинт марлевый медицинский	5 м х 10 см	2 шт.
3	Бинт марлевый медицинский	7 м х 14 см	2 шт.
4	Салфетки марлевые медицинские стерильные	Не менее 16 х 14 см	1 уп.
5	Лейкопластырь рулонный	Не менее 2 х	1 шт.

		250 см	
6	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманная маска для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска"		1 шт.
7	Ножницы		1 шт.
8	Перчатки медицинские нестерильные		3 пары
9	Блокнот отрывной для записей		1 шт.
10	Авторучка или карандаш		1 шт.
11	Хлоргексидин биглюконат 0,05%		1 бут.